

11月 きらり

平成 23 年 11 月 1 日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

さわやかな青空が広がり、とても気持ちの良い日が続いています。

子どもたちは散歩に出かけたり、園庭では、乗り物やどろ団子づくり、ままごと、ボール遊びなど夢中になって遊んでいます。しかし、秋は天気が変わりやすく、1日のうちでも朝晩と日中との温度差が大きいため体調を崩すことが多くなりがちです。健康には十分に注意してあげてください。ご家庭との連絡をしっかりと取り、子どもたちの健康には十分配慮しながら保育を進めていきたいと思ひます。「早寝、早起き、朝ごはんをしっかり食べる」ご協力お願いいたします。

11月生まれのおともだち

行事予定

* 11月生まれは5名います。

- 2日 消防署見学
- 5日 千灯明（別府公園）
- 7日 身体計測・避難訓練
- 9日 リトミック
- 18日 誕生会
- 25日 園内リハーサル

給食室よりお知らせ ~旬の食材 しいたけ~

しいたけは春と秋、年に2回 旬を迎えます。
ミネラルや食物繊維が豊富で、生活習慣病や便秘予防に効果的とされています。
また、30分ほど日光に当てておくと、骨や歯を丈夫にする働きのあるビタミンDが増え、うま味も増します。
しいたけが苦手な子どもも多いですが、細かく刻んでハンバーグに混ぜたり、少しずつしいたけの味に慣れていけるといいですね。



ストップ!感染症

秋から冬にかけてはウイルス性胃腸炎やインフルエンザなどの感染症が流行ります。周りへの感染を防ぐには、感染したひとはマスクをし、咳をするときはティッシュで口を覆い、さらに汚れたティッシュはふた付きのごみ箱に捨てましょう。石けんの手洗いはもちろん忘れずに。

かぜがはやる季節です

朝晩のきゆうな冷え込みで、重ね着をしがちなこのころですが、今着こんでしまうと、薄着の習慣がつきにくくなります。また、大人以上に動き回る子どものこと、寒い日でも、遊んだあとは汗びっしょり・・・ということも。汗が冷えて体調を崩すこともあるので、着ぶくれないように注意しましょう。

七五三のお話

15日は七五三。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳になったら氏神様に参拝する習わしです。
古来では7歳までは神の子とされ、7歳になってやっと地域社会の一員として認められたとか。3~7歳の間は“一人前”に成長するための大切な節目なのですね。

お知らせ

- *新しいお友だちが2名入園します。よろしくお祈ひします。
- *発表会の園内リハーサルと現地リハーサルについては、各担任よりまたお知らせしますのでご協力を祈ひします。
- *山の手保育園ホームページにも園だより・園日記・給食日記など掲載しています。
<http://www.yamanotehoikuen.jp/>