



山の手保育園

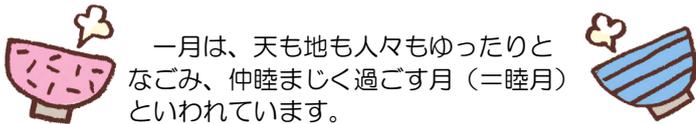
2012年冬号

新年明けましておめでとうございます

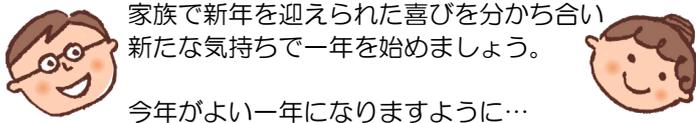
子どもたちの食育推進に園全体で
取り組んでいきたいと思ひます。
今年もよろしくお願ひいたします。



新しい一年のはじまり



一月は、天も地も人々もゆったりと
なごみ、仲睦まじく過ごす月（＝睦月）
といわれています。



家族で新年を迎えられた喜びを分かち合い
新たな気持ちで一年を始めましょう。

今年がよい一年になりますように…



朝ごはんは元氣もりもり！

朝ごはんは1日の活動の大切なエネルギー源
となります。忙しい朝でも朝ごはんをとるよう
に心がけたいですね。

おにぎりともそ汁、前日の残りものや果物など
まずは簡単なものから食べる習慣をつけていき
ましょう。

朝ごはんを食べて、元氣に園に来てくださいね。



おすすめの食育絵本

小学校での食育の取り組みで、弁当の日を
ご存じですか？
子どもたちがお弁当作りを通して、食べ物や
食べることに向き合い、成長していく。
実話をもとに書かれたお弁当の物語です。

給食展示コーナーで貸出しをしていますので
ぜひ読んでみてください。



行事食の予定

- 1月 七草がゆ
- 2月 節分
- 3月 ひなまつり
- 〃 お別れ昼食会

お知らせ

山の手保育園のホームページ
「給食日記」を更新中です。

日々の給食や行事を紹介しています。
ぜひご覧になってみてくださいね♪