



きらり



平成24年2月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

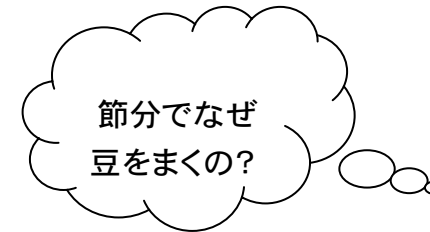
桜の枝先には小さな新芽が顔を出してきました。風は冷たくても、確実に春の準備は進んでいるようです。この1年間、体も心も大きく成長した子どもたちもうすぐ卒園、進級を迎えます。子どもたちの元気に伸びようとする力は、寒さに負けず、春に向かって日々成長しています。

ついこの前まで子どもたちの中に「けんかおに」「泣きむしおに」がたくさんいたのに、最近では、みんなとても落ち着いて遊びを楽しめるようになってきました。「相手のことを考え、思いやる気持ち」がしっかりと育ってきたのですね。元気に豆をまいて心の鬼を追い払い、福を招き入れることで、子どもたちの心はまた、一段と成長するでしょう。



2月生まれのお友だちは8名でした。

2月の予定	
3日	節分行事
8日	リトミック
13日	身体計測 避難訓練
17日	誕生会



北東にあたる方位が鬼門とされています。鬼門の方角は十二支では、丑と寅の方角(うしとら)に当り、鬼の姿はこの牛の角をもち、トラのパンツを身に付けています。ここで、丑というのは12月を、寅は1月を指します。ちょうど季節の節目に「鬼門」があり、鬼門は鬼の出入りする方角でこの邪気を祓うことにより、春が無事に迎えられと考えられていました。

五行での「金」というのが、硬いとか、厄病という意味があり、鬼の象徴で鬼が金棒を持っているのもこの「金」の象徴です。この「金」の作用をなくすのが、五行でいう「火」に当たります。大豆というのは、とても硬いという事で、「金」に当たります。イコール鬼です。これを火で煎る(火が金を溶かすという火剋金の作用)と同時に、豆まきで外や内にこの大豆がばらまかれて結局、人間が食べてしまうことにより、鬼を退治することになります。



給食室よりお知らせ

* 2月3日(金) 節分の行事食
メニューは、大豆を使った鬼ライスカレーを予定しています。
なお、ぶどう・めろん組もお弁当(ご飯)はいりません。
おはしとコップのみ、お持たせください。

* 食のことわざ ~朝の果物は金~
昼は銀、夜は銅と続く、ヨーロッパに伝わることわざです。
果物には吸収されやすいエネルギーが豊富なので、朝に食べれば頭と身体がすっきり目覚めます。
ただし、果物には身体を冷やす働きもあるため、食べ過ぎに注意しましょう。



☆新しいお友だちが
いちご組に1名入園します
よろしくお願いします。