

平成24年4月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はしスプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
3	火		牛乳		カレー肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 厚揚げ 生椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 カレー粉	花野菜のマヨ炒め	ブロッコリー カリフラワー 人参 コーン缶 マヨネーズ		アップルケーキ 牛乳	小麦粉 B・P スキムミルク 卵 砂糖 バター リンゴ
4	水		牛乳		ニラと卵のふわふわ汁	鶏肉 ニラ 卵 人参 干し椎茸 玉葱 筍 もやし 春雨 醤油 煮干	新じゃが煮	じゃが芋 ツナ缶 玉葱 グリンピース 油 砂糖 醤油		★切干大根おにぎり 麦茶	米 切干大根 ベーコン 醤油 酒 塩 ごま
5	木		牛乳		★大豆と昆布煮	鶏肉 大豆 刻み昆布 人参 こんにやく ごぼう 厚揚げ れんこん 里芋 いんげん 油 砂糖 醤油	ひじきのサラダ	ひじき 胡瓜 人参 ちりめん マヨネーズ 醤油		フルーツサンド 牛乳	食パン 生クリーム 砂糖 みかん缶
6	金		牛乳		春野菜シチュー	鶏肉 玉葱 人参 菜の花 キャベツ じゃが芋 グリンピース バター スキムミルク シチュールー	小松菜のじゃこ和え	小松菜 人参 ちりめん 油揚げ ごま 砂糖 醤油		かぼちゃクッキー 牛乳	南瓜 薄力粉 バター 砂糖 卵 スキムミルク
7	土		牛乳		五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 干し椎茸 ビーフン 油 塩こしょう ソース	ジャーマンポテト	ベーコン じゃが芋 コーン缶 塩こしょう		菓子 牛乳	菓子
9	月		牛乳		高野豆腐の卵とじ	鶏挽肉 高野豆腐 えび 玉葱 人参 卵 ニラ かまぼこ 干し椎茸 油 砂糖 醤油	レバー煮	鶏レバー 生姜 ニラ 人参 糸こんにやく 砂糖 醤油		じゃが芋ドーナツ 牛乳	じゃが芋 薄力粉 B・P スキムミルク 砂糖 卵 牛乳 油 粉砂糖
10	火		ヨーグルト	☆ お 花 見 昼 食 会 ☆							
11	水		牛乳		八宝菜	豚肉 えび いか 筍 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 干し椎茸 かまぼこ 卵 油 砂糖 醤油 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 ハム 卵 人参 酢 砂糖 醤油		★コーンフレーククッキー 牛乳	小麦粉 コーンフレーク バター 卵 砂糖
12	木		牛乳		豆腐のカレー煮	鶏肉 豆腐 玉葱 人参 しめじ 南瓜 いんげん 油 カレールー 片栗粉	★ごぼうサラダ	ごぼう ハム 人参 胡瓜 マヨネーズ 醤油 ごま		フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト バナナ みかん缶 黄桃缶
13	金		牛乳		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ピーマン 油 ケチャップ トマトホール缶 コンソメ	ほうれん草の白和え	ほうれん草 人参 豆腐 糸こんにやく 砂糖 ごま 味噌		たまごサンド 牛乳	食パン 卵 胡瓜 マヨネーズ
14	土		牛乳		親子丼	鶏肉 卵 人参 玉葱 かまぼこ 生椎茸 葱 砂糖 醤油 みりん 煮干	切干大根煮	切干大根 人参 油揚げ 干し椎茸 油 砂糖 醤油		菓子 牛乳	菓子
16	月		牛乳		厚揚げと野菜の味噌炒め	豚肉 厚揚げ 玉葱 人参 もやし 生椎茸 筍 葱 砂糖 醤油 味噌	★砂ずりの甘酢和え	砂ずり 生姜 胡瓜 人参 わかめ 砂糖 酢 醤油 ごま		キャロットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 豆乳 人参 バター 砂糖
17	火		ヨーグルト		つくね揚げ	いわしミンチ 生姜 豆腐 人参 ごぼう 卵 ひじき 醤油 片栗粉 油 ケチャップ	シーザーサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ 酢 粉チーズ		スイートパンプキン 牛乳	南瓜 レーズン バター 砂糖 牛乳
18	水		牛乳		かに玉	卵 かに缶 玉葱 人参 筍 干し椎茸 いんげん スキムミルク ごま油 砂糖 醤油 片栗粉	★きんぴらごぼう	ごぼう 人参 ピーマン 糸こんにやく ごま油 砂糖 醤油 ごま		★鮭とわかめのおにぎり 麦茶	米 鮭フレーク わかめ ごま
19	木		牛乳		ひじき入り豆腐ハンバーグ	豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 ひじき 卵 パン粉 塩こしょう 油 ケチャップ	野菜のゆかり和え	キャベツ 胡瓜 人参 ちりめん ゆかり 醤油		ミルクラスク 牛乳	食パン コンデンスミルク
20	金		牛乳		高野豆腐の五目煮	高野豆腐 えび 鶏挽肉 人参 油揚げ えのき れんこん 生椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油	★切干大根のナムル	切干大根 人参 胡瓜 コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま油		ポパイ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク ほうれん草 チーズ 牛乳
21	土		牛乳		ミートスパゲティ	合挽肉 玉葱 人参 ピーマン トマト グリンピース スパゲティ ケチャップ バター 粉チーズ	えのきと卵のスープ	えのき 人参 卵 葱 コンソメ 醤油 煮干		菓子 牛乳	菓子
23	月		牛乳		★れんこん入り松風焼き	鶏挽肉 れんこん 長葱 人参 干し椎茸 豆腐 卵 パン粉 砂糖 味噌 ごま	ひじき煮	ひじき ごぼう 人参 油揚げ 干し椎茸 油 砂糖 醤油		★カルシウムかりんとう 牛乳	小麦粉 B・P 砂糖 バター スキムミルク わかめ 人参 ごま 油
24	火		牛乳		鯖のコーンマヨ焼き	さわら 塩こしょう 玉葱 コーン缶 マヨネーズ パセリ	ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	ブロッコリー 人参 削り節 砂糖 醤油 豆腐 わかめ しめじ 葱 味噌 煮干		きなこサンド 牛乳	食パン きな粉 砂糖 バター
25	水		ヨーグルト		★切干大根のオムレツ	豚挽肉 卵 玉葱 人参 切干大根 筍 干し椎茸 葱 砂糖 醤油 スキムミルク	高野豆腐のマリネ	高野豆腐 人参 もやし 胡瓜 砂糖 酢 醤油		はりはり蒸しパン 牛乳	さつま芋 薄力粉 スキムミルク 豆乳 B・P 砂糖 塩
26	木		牛乳		つみれ汁	いわしミンチ 生姜 卵 片栗粉 人参 玉葱 豆腐 生椎茸 油揚げ 里芋 葱 味噌 煮干	五目納豆	納豆 人参 ちりめん 小松菜 刻み海苔 醤油		ひじきおにぎり 麦茶	米 ひじき 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 油
27	金		牛乳	☆ 子 ども の 日 の 集 い ☆							
28	土		牛乳		焼きそば	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ かまぼこ ピーマン 中華麺 油 ソース 青のり	わかめスープ	わかめ 人参 コーン缶 葱 ごま 醤油 煮干		菓子 牛乳	菓子

★は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります