

平成27年 8月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名		おやつ	おやつ材料名
1	土		バナナ 牛乳	夏野菜たっぷり ナポリタン	ウインナー 玉葱 人参 ビーマン パブリカ トマト スパゲティ バター ケチャップ	青のりポテト	じゃが芋 青のり 塩 粉チーズ	キウイ	菓子 牛乳	菓子
3	月		ちりめん 牛乳	なす入り麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 なす 玉葱 人参 干し椎茸 ビーマン ニンニク 生姜 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	☆バンバンジー風 サラダ	切干大根 胡瓜 人参 ツナ缶 マヨネーズ 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	オレンジ	レモンケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 卵 砂糖 生クリーム レモン汁 バター
4	火		キウイ 牛乳	鶏の南蛮漬け	鶏肉 塩こしょう 片栗粉 小麦粉 油 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油 酢	冬瓜スープ	豚ミンチ 冬瓜 しめじ 人参 葱 醤油 出し昆布 かつお節	バナナ	五平もち 麦茶	米 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 油 ごま
5	水		ヨーグルト 麦茶	肉かぼちゃ	牛肉 南瓜 玉葱 人参 糸こんにやく 厚揚げ 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 酒 煮干し	野菜の梅和え	キャベツ 胡瓜 人参 ちくわ 砂糖 醤油 ねり梅	キウイ	ハムチーズサンド 牛乳	食パン マヨネーズ ハム チーズ
6	木		オレンジ 牛乳	ツナオムレツ	ツナ缶 卵 玉葱 人参 ビーマン 切干大根 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	五目納豆	納豆 人参 小松菜 しめじ ちりめん 海苔 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	☆カルシウムかりんとう 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 スキムミルク わかめ 人参 ごま 油
7	金		チーズ 牛乳	夏野菜カレー	鶏肉 玉葱 人参 南瓜 ビーマン なす バター カレールー スキムミルク	フレンチサラダ	レタス キャベツ 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 酢 醤油 油	スイカ	ジャムマフィン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 ヨーグルト 牛乳 バター 卵 イチゴジャム
8	土		バナナ 牛乳	ちゃんぽん	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし かまぼこ 葱 中華麺 醤油 みりん 煮干し	南瓜煮	南瓜 砂糖 醤油 煮干し	チーズ	菓子 牛乳	菓子
10	月		キウイ 牛乳	鮭の和風ムニエル	さけ 醤油 みりん バター パセリ	☆ひじきのきんぴら	ひじき れんこん 人参 ビーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん ごま	バナナ	野菜キッシュ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 牛乳 チーズ ベーコン ほうれん草 玉葱 油
11	火		オレンジ 牛乳	豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 玉葱 人参 エリンギ もやし 卵 葱 ごま油 砂糖 醤油 塩こしょう	ささみのしそ風味	ささみ 胡瓜 人参 キャベツ しそ 砂糖 醤油 レモン汁 ごま	キウイ	☆ミルクラスク 牛乳	食パン コンデンスミルク
12	水		ヨーグルト 麦茶	☆岩石揚げ	鶏ミンチ 大豆 さつまいふ ひじき えび 人参 小麦粉 卵 スキムミルク 砂糖 醤油 油	オクラの ドレッシング和え	オクラ 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 油	ミニトマト	ココアバナナ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク ココア バナナ 牛乳
13	木		キウイ 牛乳	夏野菜の豚汁	豚肉 玉葱 人参 なす パブリカ 油揚げ 豆腐 葱 味噌 煮干し	ニラ玉	卵 ニラ 人参 油 砂糖 醤油	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
14	金		バナナ 牛乳	親子丼	鶏肉 卵 玉葱 人参 かまぼこ 干し椎茸 葱 砂糖 醤油 みりん 煮干し	マセドアンサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ 塩こしょう	チーズ	菓子 牛乳	菓子
15	土		オレンジ 牛乳	五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 キャベツ ビーマン 干し椎茸 ビーフン ごま油 ソース 醤油 塩こしょう	トマトスープ	トマト 玉葱 コーン缶 コンソメ 醤油	バナナ	菓子 牛乳	菓子
17	月		バナナ 牛乳	☆ささみカツ	ささみ 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ	ピーマンの じゃこ炒め	ピーマン 黄パブリカ 人参 ちりめん 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク パセリ 塩こしょう
18	火		チーズ 牛乳	肉団子スープ	豚ミンチ 塩こしょう 生姜 片栗粉 玉葱 人参 キャベツ しめじ 豆腐 葱 醤油 みりん 鶏ガラスープの素	☆ちくわの酢の物	ちくわ 人参 胡瓜 コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま	オレンジ	☆鮭とわかめのおにぎり 麦茶	米 鮭フレーク わかめ ごま
19	水		ヨーグルト 麦茶	ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ビーマン じゃが芋 油 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	マカロニサラダ	マカロニ ハム 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	キウイ	菓子 牛乳	菓子
20	木		オレンジ 牛乳	カルシウム卵焼き	卵 鶏ミンチ チーズ 玉葱 人参 ちりめん 小松菜 塩こしょう スキムミルク 油	☆オクラ納豆	オクラ 納豆 人参 えのき 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム カスタードクリーム
21	金		ちりめん 牛乳	八宝菜	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ 筍 ビーマン 干し椎茸 葱 ごま油 鶏ガラスープの素 醤油 片栗粉	春雨の中華和え	春雨 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま油	オレンジ	石垣もち 牛乳	さつまいふ 小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 砂糖
22	土		キウイ 牛乳	焼きうどん	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ビーマン かまぼこ うどん麺 ごま油 ソース 塩こしょう 青のり かつお節	コンソメスープ	ベーコン 玉葱 人参 じゃが芋 パセリ コンソメ 醤油	バナナ	菓子 牛乳	菓子
24	月		バナナ 牛乳	魚の竜田揚げ	さば 生姜 酒 醤油 みりん 片栗粉 小麦粉 油	冷しゃぶサラダ	豚肉 レタス 人参 胡瓜 もやし 砂糖 酢 醤油 ごま	ミニトマト	かぼちゃホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 南瓜 卵 豆乳 バター
25	火		ヨーグルト 麦茶	高野豆腐の卵とじ	鶏肉 卵 高野豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 ニラ スキムミルク 油 砂糖 醤油 煮干し	五色ナムル	小松菜 キャベツ もやし 人参 ハム 砂糖 醤油 ごま油 ごま	オレンジ	☆きなこラスク 牛乳	フランスパン (食パン) バター スキムミルク きな粉 砂糖
26	水		ちりめん 牛乳	☆ごぼう入り ハヤシライス	豚肉 玉葱 人参 しめじ ごぼう ビーマン じゃが芋 バター ハヤシルー スキムミルク	レモンサラダ	レタス 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 レモン汁	キウイ	ポップコーン 牛乳	乾燥とうもろこし バター 塩
27	木		オレンジ 牛乳	和風オムレツ	卵 鶏ミンチ ひじき 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 スキムミルク 油	☆ちりめんの 甘酢和え	ちりめん 胡瓜 人参 キャベツ 砂糖 酢 醤油 ごま	ミニトマト	芋ようかん 牛乳	さつまいふ 粉寒天 砂糖
28	金		キウイ 牛乳	牛肉の柳川風煮	牛肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにやく かまぼこ 葱 油 砂糖 醤油 煮干し	シーザーサラダ	ベーコン 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 マヨネーズ 酢 スキムミルク 粉チーズ	オレンジ	キャラットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 豆乳 人参 バター 砂糖
29	土		バナナ 牛乳	ミネストローネ	ベーコン ウインナー 玉葱 人参 キャベツ しめじ ビーマン じゃが芋 トマトホール缶 ケチャップ コンソメ	胡瓜のゆかり和え	胡瓜 人参 コーン缶 ゆかり 砂糖 醤油 ごま	チーズ	菓子 牛乳	菓子
31	月		オレンジ 牛乳	鮭の葱味噌焼き	さけ 塩こしょう 砂糖 味噌 葱 スキムミルク 油	南瓜サラダ	南瓜 じゃが芋 ブロッコリー 人参 ハム マヨネーズ スキムミルク	ミニトマト	☆カレーピラフ 麦茶	米 玉葱 人参 ウインナー カレールー バター 塩こしょう パセリ

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります