



# 9月 きらり

平成28年 9月1日  
 社会福祉法人 ソシネット  
 私立 山の手保育園

朝晩はだいぶ涼しく感じられるようになってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。楽しかったプール遊びも終わりトンボが飛んでいたりと少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。夏の間、プールや水遊びなど楽しんだ子どもたちは、いろいろな経験を経て、一回り大きく成長した様子を感じられます。たくさんの思い出ができた夏ですが9月はその疲れが出たり、朝晩の寒暖差により、体調を崩しやすくなります。体調の変化に気をつけながら過ごしていきたいと思います。



- 5日(月) 身体計測・避難訓練
- 7日(水) リトミック
- 14日(水) 敬老お楽しみ会
- 16日(金) 誕生会

## 9月うまれの おともだち

9月のお誕生日は  
7名です。

おめでとうございます。

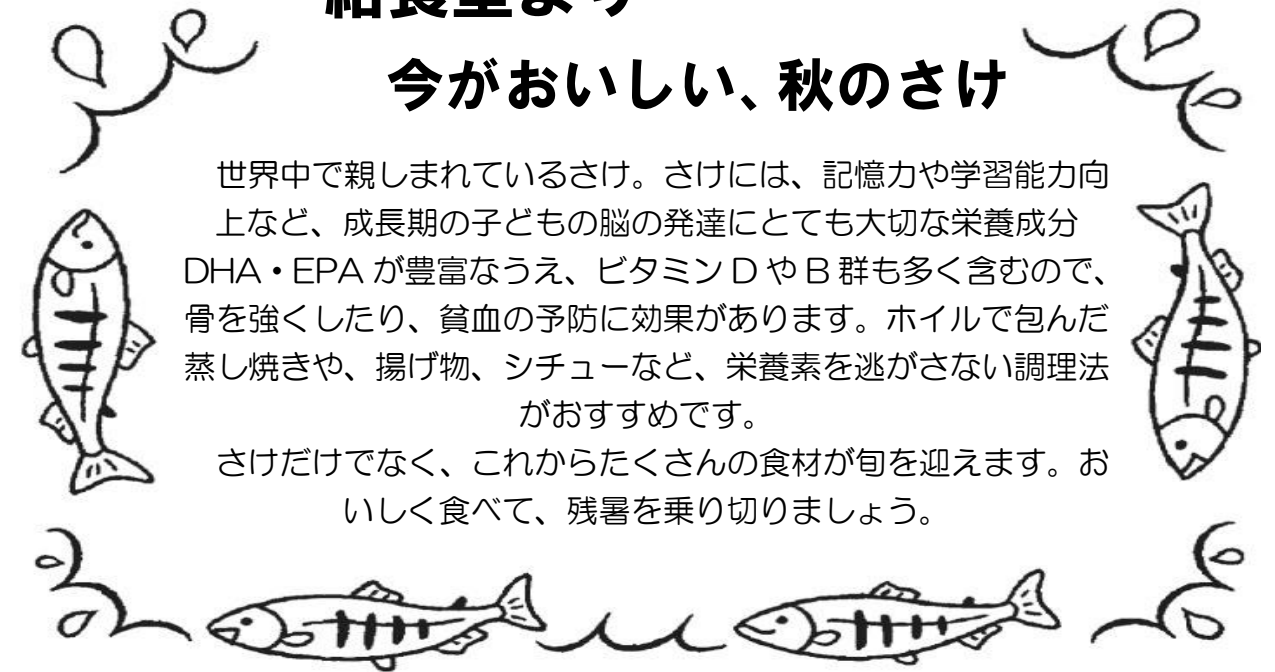


9月14日(水)は、敬老お楽しみ会となっています。おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントを心をこめて作っています。子どもたちも、とても楽しみにしています。当日は、クラスでの様子を見ていただいたり、楽しい時間を子どもたちとお過ごしください。時間は、10:00~10:45を予定しています。



## 給食室より~

### 今がおいしい、秋のさけ



世界中で親しまれているさけ。さけには、記憶力や学習能力向上など、成長期の子どもの脳の発達にとっても大切な栄養成分DHA・EPAが豊富なおうえ、ビタミンDやB群も多く含むので、骨を強くしたり、貧血の予防に効果があります。ホイルで包んだ蒸し焼きや、揚げ物、シチューなど、栄養素を逃がさない調理法がおすすめです。

さけだけでなく、これからたくさんの食材が旬を迎えます。おいしく食べて、残暑を乗り切りましょう。



## お知らせ

- 18時以降は延長になりますが、準備の都合上必ず連絡をして下さい。
- 9月後半~10月位に、クラス担任との個人面談を予定しています。各担任より、保護者にご都合を伺うようにしておりますのでよろしくお願い致します。
- 10月22日(土)に親子遠足(うみたまご)を、11月6日(日曜)に発表会を社会福祉会館で予定しています。場所・時間など詳細は後日手紙にてお知らせいたしますので、ご参加、ご協力をお願いします。