



1月 きらり

平成29年 1月1日
 社会福祉法人 ソシネット
 私立 山の手保育園

明けましておめでとうございます。皆様、お元気で新年をお迎えのことと思います。日々の生活や様々な行事を通して、益々逞しくなってきた子どもたち。今年も色々なことに挑戦できるよう、充実した保育を心がけ、子どもたちの健やかな成長を見守っていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

これから寒さも厳しくなり体調を崩しやすくなりますので、健康管理に十分気を付けていきたいと思います。

理事長 園長 安東 信幸
 職員一同



1月生まれのお友だちは
 10名です
 おめでとうございます。

今月の予定

10日	身体計測 避難訓練
11日	リトミック
13日	誕生日会
18日	卒園児写真撮影
20日	お店屋さんごっこ

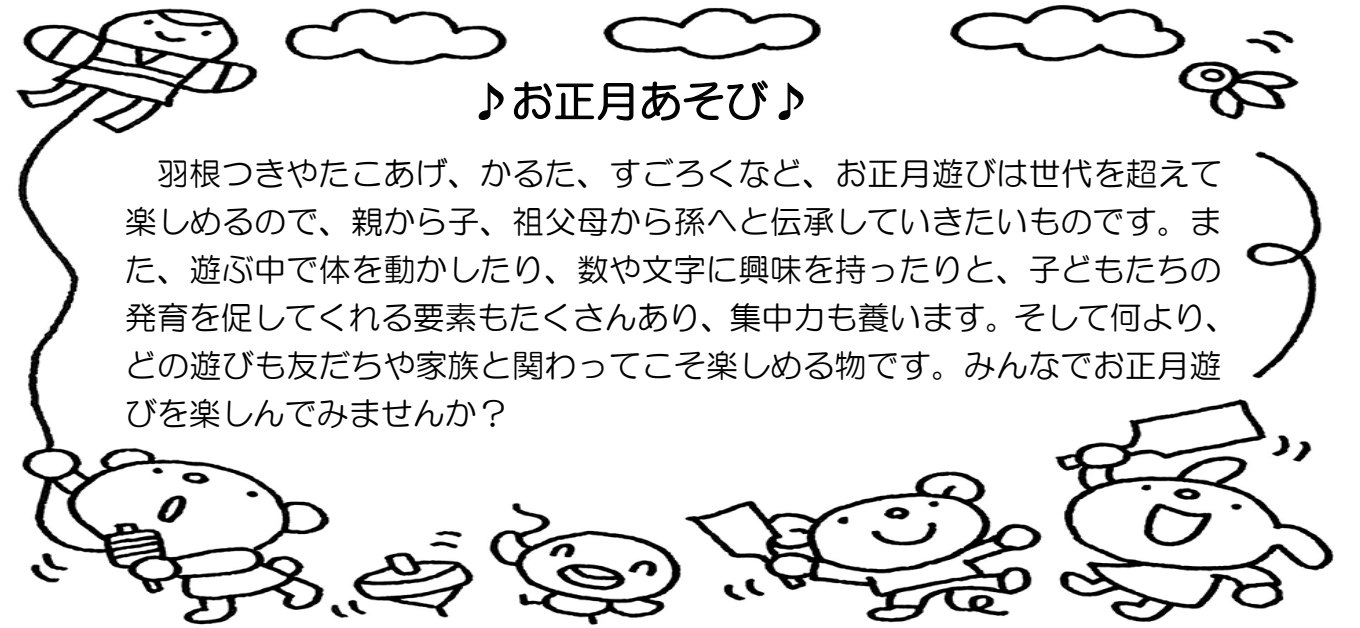
☆かぜ予防☆

本格的な寒さの到来とともに、かぜやインフルエンザなどの流行が予想されます。インフルエンザは高熱、腹痛、吐き気など、症状が急激に変化することがあるので、注意が必要です。体調が優れない時は無理をせず、早めに医師の診察を受け、しっかりと休息を取りましょう。予防には、うがい、手洗いのほかに、栄養や睡眠を十分取って体調を整えておくことも大切です。



♪お正月あそび♪

羽根つきやたこあげ、かるた、すごろくなど、お正月遊びは世代を超えて楽しめるので、親から子、祖父母から孫へと伝承していきたいものです。また、遊ぶ中で体を動かしたり、数や文字に興味を持ったりと、子どもたちの発育を促してくれる要素もたくさんあり、集中力も養います。そして何より、どの遊びも友だちや家族と関わってこそ楽しめる物です。みんなでのお正月遊びを楽しんでみませんか？



生活リズムをチェック

毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックして見ましょう。

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ごはんを食べていますか？
- 歯みがき・顔洗いをしていますか？
- うんちをしていますか？
- 自分で身支度をしていますか？

