３月 きらり

平成２９年３月１日
社会福祉法人　ソシネット
私立山の手保育園

　木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。いよいよ今年度も最後の月となりました。子どもたちは進級や、卒園に向けて期待と喜びでいっぱいです。この一年、子どもたちがたくさんのことに挑戦し、達成感や満足感を味わい心も体も大きく成長しました。保護者の皆様には、様々な行事のへの参加や、その都度たくさんのご理解・ご協力をしていただきありがとうございました。

３月生まれのお友だち

３月のお誕生日は
６名です

おめでとうございます。

３月の予定

３日　ひなまつり会・誕生会
６日　身体計測・避難訓練
８日　リトミック
１０日　お別れ遠足
１７日　お別れ会・お別れ昼食会
２５日　卒園式

新しいお友達が入りました
いちご組　　２名
みかん組　　１名
よろしくお願いします！

☆ひなまつり会☆
３月３日（金）は、ひなまつり会の後ひなまつりの食事を予定しています。
ぶどう・めろん組はごはんはいりません。

☆お別れ遠足☆
３月１０日（金）は、お別れ遠足です。
クラスからのお手紙を確認して、準備をお願いします。
子どもたちのみの参加となります。

☆お別れ会・お別れ昼食会☆
３月１７日（金）は、卒園児を囲んで楽しい食事会を予定しています。
ぶどう・めろん組はごはんはいりません。

☆卒園式☆
３月２５日（土）は、平成２８年度卒園式を行います。
今年は、２３名が卒園します。

給食室より～ 栄養満点！

春先のブロッコリー

冬から春先にかけて旬を迎えるブロッコリーは、癖がないことから、子どもたちに人気の緑黄色野菜の１つです。ビタミンC、E、β-カロテン、鉄分、食物繊維を豊富に含み、たんぱく質と組み合わせれば、抵抗力アップにもつながります。選ぶときには、中央がこんもりしていて緑色が濃い物、つぼみが小さく締まっている物を。甘くて軟らかい印です。ゆで時間は短く、水にさらすと香りが低下するので、ざるにあげて冷まします。和える、炒める、焼くなど、いろいろな調理法が可能で、副菜にぴったりの食材です。

お知らせ・お願い

・送迎時は安全のため、お子様から手を離さないようにお願いします。
・４月１日（土）は、２９年度の入園式があります。
継続児は、通常保育です。
・新年度に持ってきていただく物や、書類は後日お知らせしますので、よろしくおねがいします。