

平成29年4月献立表

山の手保育園

3歳未満児			全 員 共 通						
日	曜	はしスプーン 午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	土	バナナ 牛乳	五目うどん	鶏肉 人参 玉葱 わかめ 干し椎茸 卵 うどん麺 葱 煮干しだし 醤油 みりん	黒ごま南瓜	南瓜 黒ごま 砂糖 醤油 煮干し	リンゴ	菓子牛乳 菓子	
3	月	ちりめん 牛乳	麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニンニク 生姜 葱 099ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	バナナ	マカロニあべかわ牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 塩	
4	火	オレンジ 牛乳	チーズオムレツ	卵 牛ミンチ チーズ 小松菜 玉葱 人参 しめじ バター 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節	ミニトマト	黒ゴママフィン牛乳 ホットケーキミックス スキムミルク バター 砂糖 卵 豆腐 黒ゴマ	
5	水	ヨーグルト 麦茶	ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ピーマン じゃが芋 油 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	ちくわと胡瓜のごま酢	ちくわ わかめ 胡瓜 レタス 人参 砂糖 酢 醤油 ごま	リンゴ	ココアバナナ蒸しパン牛乳 蒸しパンミックス スキムミルク ココア バナナ 牛乳	
6	木	オレンジ 牛乳	鶏肉の親子煮	鶏肉 卵 玉葱 人参 干し椎茸 かまぼこ 小松菜 醤油 酒 みりん 砂糖 油	☆ごぼうサラダ	ごぼう 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 醤油 ごま	バナナ	ジャムチーズサンド牛乳 食パン クリームチーズ いちごジャム	
7	金	リンゴ 牛乳	鮭のキャベツソース	さけ 塩こしょう 小麦粉 油 玉葱 しめじ キャベツ バター コンソメ スキムミルク	アスパラソテー	ベーコン アスパラ キャベツ 人参 コーン缶 油 醤油 塩こしょう	ミニトマト	田舎おにぎり麦茶 米 大根葉 油揚げ 油 砂糖 醤油 みりん ごま	
8	土	オレンジ 牛乳	焼きそば	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン ちくわ 中華麺 ごま油 塩こしょう ソース かつお節 青のり	かき玉汁	卵 玉葱 人参 小松菜 しめじ 醤油 鶏ガラスープの素 煮干し	チーズ	菓子牛乳 菓子	
10	月	リンゴ 牛乳	千草焼き	鶏ミンチ 卵 玉葱 人参 ピーマン 干し椎茸 スキムミルク 油 砂糖 醤油	五目納豆	納豆 人参 小松菜 たくあん ちりめん 砂糖 醤油	バナナ	さつまいものホットケーキ牛乳 ホットケーキミックス スキムミルク 卵 豆乳 さつまいも バター	
11	火	チーズ 牛乳	☆鶏と大豆の煮物	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん こんにゃく 干し椎茸 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	オレンジ	☆ミルクラスク牛乳 食パン コンデンスミルク	
12	水	リンゴ 牛乳	春野菜シチュー	鶏肉 玉葱 人参 キャベツ しめじ じゃが芋 グリンピース クリームコーン缶 バター シチュールー スキムミルク	和風サラダ	ツナ缶 レタス 胡瓜 人参 わかめ コーン缶 砂糖 醤油 酢	いちご	五平もち麦茶 米 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 油 ごま	
13	木	オレンジ 牛乳	鯖の味噌煮	さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒 人参 煮干し	☆根菜のきんぴら	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	バナナ	芋ようかん牛乳 さつまいも 粉寒天 砂糖	
14	金	ヨーグルト 麦茶	チーズハンバーグ	合挽肉 豆腐 玉葱 パン粉 卵 コンソメ 塩こしょう チーズ ケチャップ ソース	フレンチサラダ	レタス キャベツ 胡瓜 人参 ハム 砂糖 酢 醤油 油	リンゴ	いちごミルクケーキ牛乳 ホットケーキミックス バター 砂糖 卵 牛乳 いちごジャム	
15	土	バナナ 牛乳	ナポリタンスパゲティ	ウインナー 玉葱 人参 しめじ ピーマン ホールトマト缶 バター スパゲティ麺 ケチャップ 塩こしょう	野菜スープ	ベーコン 玉葱 人参 えのき じゃが芋 コンソメ 醤油 煮干し	オレンジ	菓子牛乳 菓子	
17	月	リンゴ 牛乳	鮭のバター焼き	さけ 塩こしょう 小麦粉 バター	春キャベツとウインナーのソテー	ウインナー キャベツ 人参 コーン缶 ピーマン 油 醤油 塩こしょう	バナナ	かぼちゃクッキー牛乳 南瓜 小麦粉 スキムミルク バター 砂糖 卵	
18	火	オレンジ 牛乳	☆新ごぼうのつくね揚げ	鶏ミンチ ごぼう 玉葱 葱 卵 片栗粉 スキムミルク 油 砂糖 醤油 みりん ごま	ひじきと大豆の煮物	ひじき 大豆 人参 干し椎茸 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 油	ミニトマト	キャロットケーキ牛乳 ホットケーキミックス スキムミルク 卵 豆乳 人参 バター 砂糖	
19	水	バナナ 牛乳	マカロニグラタン	鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 ピーマン しめじ スキムミルク バター 小麦粉 牛乳 コンソメ チーズ	五色ナムル	小松菜 人参 もやし 黄パプリカ ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	リンゴ	フルーツヨーグルト麦茶 ヨーグルト バナナ みかん缶 黄桃缶	
20	木	ヨーグルト 麦茶	肉団子スープ	豚ミンチ 塩こしょう 生姜 片栗粉 玉葱 人参 キャベツ しめじ 豆腐 葱 醤油 みりん 鶏ガラスープの素	カリカリベーコンサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	いちご	☆ちりめんトースト牛乳 食パン ちりめん マヨネーズ スキムミルク 青のり チーズ	
21	金	リンゴ 牛乳	☆筑前煮	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 生椎茸 里芋 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	海苔チーズ納豆	納豆 人参 小松菜 チーズ 海苔 砂糖 醤油	オレンジ	スイートポテト牛乳 さつまいも 砂糖 生クリーム スキムミルク 卵	
22	土	チーズ 牛乳	海鮮ちゃんぽん	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ もやし 葱 中華麺 醤油 煮干し	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン汁 砂糖	リンゴ	菓子牛乳 菓子	
24	月	オレンジ 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉 マーマレード 醤油 みりん 油	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	バナナ	ひじきおにぎり麦茶 米 ひじき 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 油	
25	火	リンゴ 牛乳	肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 煮干し	☆胡瓜とわかめの酢の物	胡瓜 わかめ キャベツ 人参 かまぼこ 砂糖 酢 醤油 ごま	ミニトマト	野菜キッシュ牛乳 ホットケーキミックス スキムミルク 卵 牛乳 チーズ ベーコン ほうれん草 玉葱 油	
26	水	ちりめん 牛乳	高野豆腐の卵とじ	鶏肉 高野豆腐 卵 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん スキムミルク 油 砂糖 醤油 煮干し	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー 人参 コーン缶 砂糖 醤油 かつお節	リンゴ	☆いりこ大豆牛乳 大豆 いりこ ごま 砂糖 醤油	
27	木	バナナ 牛乳	鯛の照り焼き	ぶり 生姜 酒 砂糖 醤油 みりん 油	新じゃがのそぼろ煮	鶏ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 みりん	オレンジ	はりはり蒸しパン牛乳 さつまいも 小麦粉 スキムミルク 豆乳 ベーキングパウダー 砂糖 塩	
28	金	ヨーグルト 麦茶	☆子どもの日の集い☆						

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります