

平成29年8月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	火		バナナ 牛乳	チンジャオロース風	牛肉 じゃが芋 人参 ピーマン 黄パプリカ 玉葱 ごま油 オイスターソース 砂糖 醤油 片栗粉	マセドアンサラダ	じゃが芋 人参 胡瓜 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	キウイ	☆五目おにぎり 麦茶	米 豚ミンチ ごぼう 人参 しめじ いんげん 醤油 油
2	水		ヨーグルト 麦茶	ツナオムレツ	ツナ缶 卵 玉葱 人参 ピーマン 切干大根 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	野菜の ドレッシング和え	レタス 胡瓜 もやし トマト 人参 砂糖 酢 醤油 油	オレンジ	カボチャクッキー 牛乳	南瓜 小麦粉 バター 砂糖 卵 スキムミルク
3	木		キウイ 牛乳	☆鮭のコーンフレーク 焼き	鮭 塩こしょう 片栗粉 卵 コーンフレーク 油	五目納豆	納豆 ちりめん 人参 なら 海苔 ごま 砂糖 醤油	ミントマト	バナナマフィン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 卵 砂糖 バター パナナ
4	金		オレンジ 牛乳	じゃが芋のそぼろ煮	豚ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにやく グリンピース 油 砂糖 醤油 みりん 煮干	レモン和え	胡瓜 人参 コーン缶 ちくわ 砂糖 醤油 レモン汁 ごま	スイカ	二色サンドイッチ 牛乳	食パン バター イチゴジャム マーメイド
5	土		バナナ 牛乳	ジャージャー麺	豚ミンチ もやし 人参 ねぎ きゅうり 中華麺 生姜 にんにく ごま油 味噌 醤油 砂糖 酒	黒ごま南瓜	南瓜 黒ごま 砂糖 醤油 煮干	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
7	月		キウイ 牛乳	鯨のごま味噌焼き	鯨 塩こしょう 味噌 砂糖 ごま スキムミルク 葱	キャベツとかにの 甘酢和え	キャベツ カニ缶 胡瓜 人参 砂糖 酢 醤油 ごま	ミントマト	☆お好みご飯 麦茶	米 卵 なら ちりめん チーズ 油
8	火		バナナ 牛乳	炒り豆腐	鶏肉 豆腐 えび 卵 人参 玉葱 キャベツ 干し椎茸 かまぼこ いんげん 砂糖 醤油 油	ツナサラダ	胡瓜 レタス 人参 ツナ缶 わかめ 砂糖 酢 醤油	オレンジ	枝豆入りチーズ蒸しパン 牛乳	枝豆 蒸しパンミックス スキムミルク チーズ 豆乳
9	水		ヨーグルト 麦茶	麻婆茄子	豚ミンチ にんにく 生姜 茄子 玉葱 人参 ピーマン 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 鶏がらスープの素 片栗粉	☆切干大根のナムル	切干大根 胡瓜 人参 ハム コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	キウイ	☆いり大豆 牛乳	水煮大豆 いりこ ごま 砂糖 醤油
10	木		オレンジ 牛乳	☆鶏のからあげ	鶏肉 生姜 ニンニク 酒 醤油 みりん 片栗粉 小麦粉 油	春雨サラダ	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	ミントマト	ミルクスコーン 牛乳	薄力粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 バター スキムミルク
12	土		バナナ 牛乳	夏野菜たっぷり ナポリタン	ウインナー 玉葱 人参 茄子 ピーマン ホールトマト缶 バター スパゲティ ケチャップ	青梗菜と卵のスープ	卵 青梗菜 えのき 人参 鶏ガラスープの素 醤油	チーズ	菓子 牛乳	菓子
14	月		キウイ 牛乳	☆大豆入り ミネストローネ	大豆 ベーコン ウインナー 玉葱 人参 キャベツ しめじ ピー マン じゃが芋 ニンニク トマトホール缶 ケチャップ コン ソメ	ひじきとハムのソテー	ひじき ハム 人参 もやし いんげん ごま油 砂糖 醤油	バナナ	菓子 牛乳	菓子
15	火		チーズ 牛乳	高野豆腐のふわふわ煮	鶏肉 高野豆腐 えび 卵 人参 いんげん 玉葱 干し椎茸 砂糖 醤油	野菜の昆布じめ	人参 キャベツ 胡瓜 塩昆布 醤油	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
16	水		ヨーグルト 麦茶	☆しらたきとごぼうの牛丼	牛肉 卵 玉葱 人参 糸こんにやく ごぼう かまぼこ グリンピース 砂糖 醤油 みりん 煮干だし 油	☆オクラ納豆	オクラ 納豆 えのき 人参 砂糖 醤油 ごま	バナナ	しそチーズおにぎり 麦茶	米 青しそ チーズ ごま 醤油
17	木		キウイ 牛乳	千草焼き	鶏ミンチ 卵 玉葱 人参 ピーマン 干し椎茸 スキムミルク 油 砂糖 醤油	桜海老のポテトサラダ	桜海老 じゃが芋 胡瓜 人参 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	ミントマト	豆腐入りナゲット 牛乳	鶏ミンチ 豆腐 鶏ガラスープの素 マヨネーズ にんにく 片栗粉 塩こしょう スキムミルク
18	金		バナナ 牛乳	豆腐と青菜の チャンプルー	豚肉 豆腐 ニラ 人参 玉葱 青梗菜 卵 ごま油 砂糖 醤油 塩こしょう	ちりめんのだん物の	ちりめん 胡瓜 キャベツ 人参 砂糖 酢 醤油 ごま	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
19	土		チーズ 牛乳	なかよしうどん	鶏肉 玉葱 人参 干し椎茸 葱 かまぼこ 卵 うどん麺 醤油 みりん 煮干だし	ほうれん草のごま和え	ほうれん草 人参 コーン缶 ごま 砂糖 醤油	キウイ	菓子 牛乳	菓子
21	月		オレンジ 牛乳	鮭の和風ムニエル	鮭 醤油 みりん バター	じゃが芋と ウインナーのソテー	ウインナー じゃが芋 ピーマン コーン缶 油 塩こしょう 醤油	ミントマト	すなっふ 牛乳	麩 バター 砂糖
22	火		ちりめん 牛乳	☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 厚揚げ こんにやく 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 みりん 煮干だし	野菜の胡麻和え	キャベツ 胡瓜 人参 切干大根 ごま 砂糖 醤油	バナナ	塩クッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 バター 卵 スキムミルク 塩
23	水		ヨーグルト 麦茶	夏野菜カレー	豚肉 玉葱 人参 南瓜 ピーマン 茄子 バター スキムミルク カレールー	カリカリベーコンサラダ	ベーコン 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 油	オレンジ	トライフル 牛乳	小麦粉 砂糖 バター 卵 パイン缶 みかん缶 キウイ 生クリーム
24	木		バナナ 牛乳	ハンバーグ きのこソースがけ	合挽肉 玉葱 人参 卵 パン粉 塩こしょう 油 えのき しめじ 生椎茸 砂糖 醤油 片栗粉	冬瓜スープ	豚ミンチ 冬瓜 しめじ 人参 葱 醤油 だし昆布 かつお節	キウイ	☆カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ 青のり ごま スキムミルク
25	金		オレンジ 牛乳	豆腐のまご揚げ	鶏ミンチ 豆腐 えび 人参 玉葱 生椎茸 ちりめん スキムミルク 卵 生姜 醤油 片栗粉 油	☆かみかみサラダ	さきいか ごぼう 人参 胡瓜 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 醤油 ごま	バナナ	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト パナナ 黄桃缶 みかん缶
26	土		キウイ 牛乳	焼きそば	豚肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン もやし 中華麺 ソース 青のり 油	ブロッコリー のおかか和え	ブロッコリー もやし 人参 鰹節 醤油 砂糖 ごま	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
28	月		オレンジ 牛乳	☆カルシウムオムレツ	鶏ミンチ 卵 ひじき ちりめん 玉葱 人参 スキムミルク 油 砂糖 醤油	ささみの パンパンジー風	ささみ 胡瓜 人参 レタス 砂糖 醤油 レモン汁 ごま油 ごま	ミントマト	☆サーターアングギー 牛乳	ホットケーキミックス 小麦粉 卵 砂糖 油 粉砂糖
29	火		チーズ 牛乳	肉かぼちゃ	牛肉 南瓜 玉葱 人参 糸こんにやく 厚揚げ 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 酒 煮干だし	ちくわともやしの 梅和え	ちくわ もやし 人参 キャベツ 練り梅 砂糖 酢 醤油	バナナ	ピザトースト 牛乳	食パン ベーコン 玉葱 ピーマン 油 ピザソース チーズ パセリ
30	水		バナナ 牛乳	肉団子と小松菜の スープ	豚ミンチ 片栗粉 生姜 小松菜 人参 玉葱 生椎茸 豆腐 にら 醤油 みりん 鶏ガラスープの素	☆きんぴられんこん	れんこん 人参 ピーマン 糸こんにやく ごま油 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	マシュマロサンド 牛乳	リッツクラッカー マシュマロ
31	木		キウイ 牛乳	トリニータ丼	鶏肉 塩こしょう 酒 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉 油 なら 生椎茸 砂糖 醤油 味噌 ごま油	シーザーサラダ	レタス 胡瓜 人参 ベーコン コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 粉チーズ	バナナ	やせうま 牛乳	やせうま麺 きな粉 砂糖 塩

※材料などの都合で変更することがあります