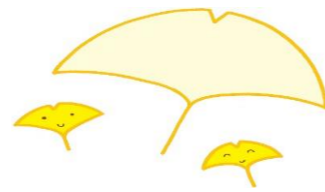


11月 きらり



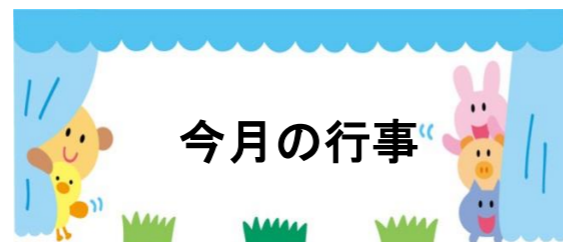
平成29年 11月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

秋から冬へとバトンタッチをする時季です。11月は「霜月」と呼ばれるように霜が降り、冬本番に向かって進んでいきます。朝夕の空気が冷たくなり、木枯らしが吹くころです。そろそろ冬の準備を始めておくといいですね。子どもたちは秋が深まるなか、戸外で体を動かす遊びや発表会の練習を楽しんでいます。子どもたちにとって過ごしやすい環境を用意し、感染症予防に気をつけていきたいと思えます。今月もよろしくお願いします。



おたんじょうび おめでとう

10月のお誕生日は
4名です
おめでとうございます。



- 6日 身体計測・避難訓練
- 7日 発表会リハーサル
- 8日 リトミック
- 10日 社会見学（就学児）
- 14日 発表会リハーサル
- 19日 発表会
- 24日 誕生会
- 28日 お店屋さんごっこ



お知らせ



- * 親子レクレーションにはたくさんの方々に来ていただきありがとうございました。日頃の子どもたちの姿を見ていただけてよかったです。
- * 朝、昼、夕方と気温の変化があります。昼間はまだ温かい日もあります。衣服の調節がしやすい服での登園をお願いいたします。



11月19日（日）は、**発表会**です。

各クラスで準備をお願いしました、当日の服装や事前に園の方に持ってきていただく衣服などのご協力よろしくお願いいたします。



いい歯の日

11月8日は「いい歯の日」です。いい歯があれば、何でもおいしく食べることができます。みがき方を見直して、歯を大切にしましょう。

歯ブラシの交換時期

1ヶ月に一度点検して、毛先が開いていたら交換しましょう。1ヶ月もしないうちに毛先が開く場合は、みがく時に力が入りすぎです。歯や歯茎を痛めないように、力を抜いて、1本1本ていねいにみがきましょう。



勤労感謝の日

勤労感謝の日は、元気に働けることや、働いてくれる人がいることに感謝をする国民の祝日です。働くことでみんなの生活があるということを感じられるようになってほしいですね。働いているお父さん、お母さんや周りの人に「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えられるようにしましょう。

給食室より～ 冬野菜を食べよう！

冬野菜といえば大根・白菜・葱・ほうれん草・春菊など、どの野菜にも体に必要な栄養素がいっぱいです。体をあたためたり、風邪の予防や症状を和らげるなど、うれしい作用がたくさんあります。冬の野菜をたっぷり食べましょう。

- ・白菜…消化に良く、ビタミンCが豊富
- ・ほうれん草…鉄分が豊富
- ・大根…冬に甘味を増し、胃腸の働きを整える

