

# きらり 12月

平成29年 12月1日  
社会福祉法人 ソシネット  
私立 山の手保育園

今年のカレンダーがついに最後の1枚となり、今年も残りわずかとなりました。  
子どもたちが毎日練習を頑張った発表会も終わり、この1年の成長を感じています。  
今度はクリスマスや、お正月などの行事を待ち遠しく思っている子どもも多いのではないのでしょうか。友だちと一緒に楽しさが十分味わうことができるよう、日々の保育を充実させていきたいと思ひます。  
そして、とても寒くなってきましたので、空気清浄・加湿を行いながら、家庭と連携をとり、感染症予防に努めていきたいと思ひます。  
保護者の皆様には、この1年たくさんのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。



## HAPPY BIRTHDAY

## 12月の行事予定

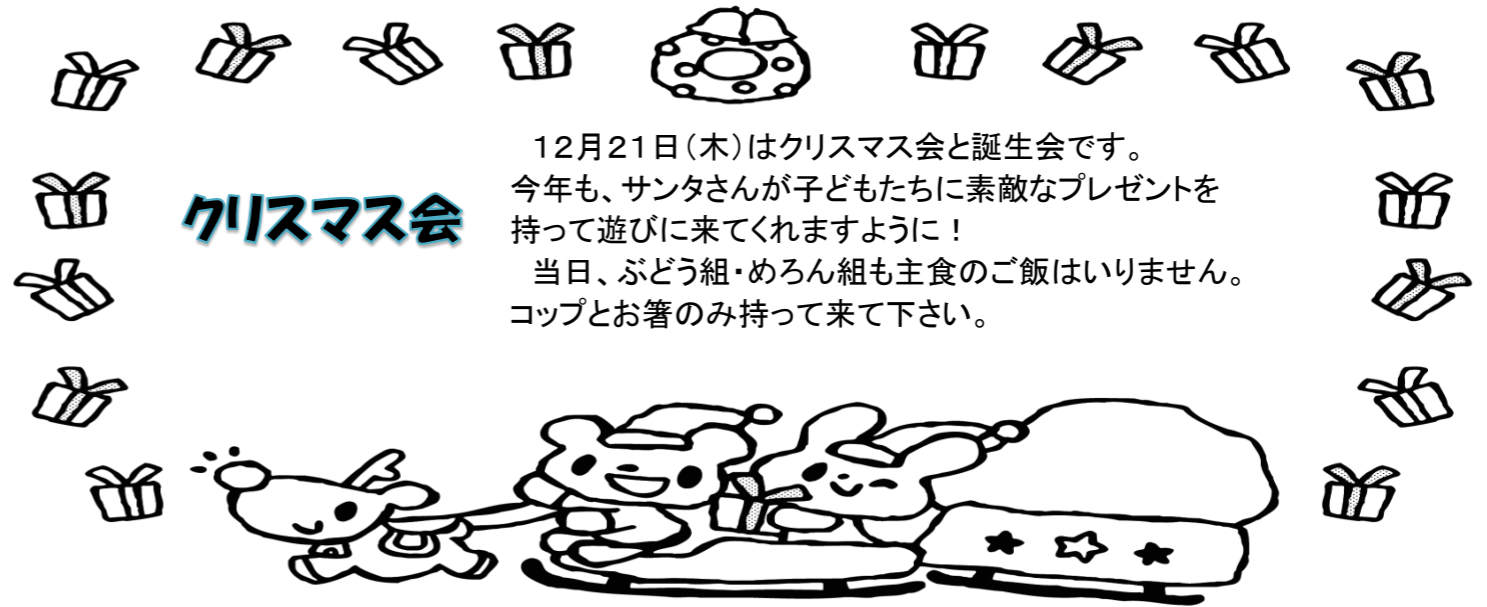
12月のお誕生日は  
7名です

おめでとうございます。

4日 身体計測 避難訓練

13日 リトミック

21日 クリスマス会  
誕生会



12月21日(木)はクリスマス会と誕生会です。  
今年も、サンタさんが子どもたちに素敵なプレゼントを持って遊びに来てくれますように！  
当日、ぶどう組・めろん組も主食のご飯はいりません。  
コップとお箸のみ持って来て下さい。

### 給食室より～

#### 体をあたためる食材で冬もポカポカ

寒いこの季節には、体を温める食材を積極的に食べましょう。体を温めるには、まず主菜となるおかずに、肉、魚、卵、大豆製品など、良質なたんぱく質を豊富に含む食材をしっかりと取り入れましょう。野菜では、しょうが、ねぎ、たまねぎ、こまつな、にんじん、かぼちゃなどが体を温めてくれます。みそ汁やスープ、シチューにしょうがを加えるのもおすすめ。毎日の食事に生かして、体がポカポカになる食事を作りましょう。



12月29日(金)～1月3日(水)が、年末年始のお休みです。  
1月4日(水)より、通常保育となります。

