

平成31年 4月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	月		リンゴ		春野菜シチュー	鶏肉 玉葱 人参 筍 キャベツ じゃが芋 グリンピース クリームコーン缶 バター シチュールー スキムミルク	三色ナムル	小松菜 もやし 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	いちご	マカロニあべかわ 牛乳	マカロニ きな粉 砂糖 塩
2	火		バナナ		★カルシウムたっぷり卵焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 チーズ ひじき ちりめん スキムミルク 塩こしょう 油 ケチャップ	小松菜の納豆和え	納豆 小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 かつお節 ごま	リンゴ	スイートポテト 牛乳	さつまいも 砂糖 生クリーム スキムミルク 卵
3	水		オレンジ		鮭の西京焼き	さけ 砂糖 味噌 みりん マヨネーズ スキムミルク ごま 油	新じゃがのそぼろ煮	鶏ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 みりん	ミニトマト	☆ひじきおにぎり 麦茶	米 ひじき 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 油
4	木		ヨーグルト 麦茶		麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニンニク 生姜 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	☆胡瓜とわかめの 酢の物	胡瓜 わかめ キャベツ 人参 かまぼこ 砂糖 酢 醤油 ごま	オレンジ	ジャムチーズサンド 牛乳	食パン クリームチーズ いちごジャム
5	金		リンゴ		高野豆腐の卵とじ	鶏肉 高野豆腐 卵 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん スキムミルク 油 砂糖 醤油 煮干だし	和風サラダ	ツナ缶 レタス 胡瓜 人参 わかめ コーン缶 砂糖 醤油 酢	バナナ	みそまんじゅう 牛乳	小麦粉 スキムミルク 重曹 味噌 牛乳 砂糖 卵
6	土		チーズ		親子うどん	鶏肉 卵 玉葱 人参 干し椎茸 油揚げ かまぼこ 葱 うどん麺 砂糖 醤油 煮干だし	南瓜煮	南瓜 玉葱 人参 いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	リンゴ	菓子 牛乳	菓子
8	月		オレンジ		鯖の味噌煮	さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒 人参 煮干だし	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま油	ミニトマト	五平もち 麦茶	米 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 油 ごま
9	火		ヨーグルト 麦茶		ポテトグラタン	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリンピース バター 小麦粉 牛乳 スキムミルク 塩こしょう コンソメ 粉チーズ	春キャベツと ウインナーのソテー	ウインナー キャベツ 人参 コーン缶 ピーマン 油 醤油 塩こしょう	オレンジ	レモンケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 卵 グラニュー糖 生クリーム レモン汁 バター
10	水		リンゴ		★筑前煮	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 生椎茸 里芋 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	シーザーサラダ	ベーコン 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 マヨネーズ 酢 スキムミルク 粉チーズ	バナナ	★カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ 青のり ごま スキムミルク
11	木		オレンジ		チーズオムレツ	卵 牛ミンチ チーズ 小松菜 玉葱 人参 しめじ バター 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	☆ちくわの酢の物	ちくわ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま	リンゴ	キャロットチーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク 人参 チーズ 牛乳
12	金		バナナ		ミートボールカレー	鶏ミンチ 豚ミンチ 塩こしょう 卵 パン粉 玉葱 人参 コーン缶 じゃが芋 グリンピース カレールー スキムミルク	ベーコンサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	いちご	クッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 バター ココア
13	土		リンゴ		焼きそば	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン ちくわ 中華麺 ごま油 塩こしょう ソース かつお節 青のり	かき玉汁	卵 玉葱 人参 小松菜 しめじ 醤油 鶏ガラスープの素 煮干だし	チーズ	菓子 牛乳	菓子
15	月		ちりめん		千草焼き	鶏ミンチ 卵 玉葱 人参 ピーマン 干し椎茸 スキムミルク 油 砂糖 醤油	レバー煮	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油	オレンジ	黒ごまマフィン 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク バター 砂糖 卵 豆腐 黒ごま
16	火		リンゴ		★鶏肉と大豆の煮物	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん こんにゃく 干し椎茸 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	南瓜サラダ	南瓜 じゃが芋 ブロッコリー 人参 ハム マヨネーズ スキムミルク	バナナ	海おにぎり 麦茶	米 ちりめん かつお節 青のり みりん 醤油 ごま
17	水		オレンジ		肉団子スープ	豚ミンチ 塩こしょう 生姜 片栗粉 玉葱 人参 キャベツ しめじ 豆腐 葱 醤油 みりん 鶏ガラスープの素	じゃが芋のソテー	じゃが芋 ウインナー 玉葱 人参 コーン缶 バター 塩こしょう	リンゴ	さつまいものホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 豆乳 さつまいも バター
18	木		ヨーグルト 麦茶		牛肉の柳川風煮	牛肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく かまぼこ グリンピース 油 砂糖 醤油 煮干だし	☆ちりめんの甘酢	ちりめん 胡瓜 キャベツ 人参 砂糖 酢 醤油 ごま	バナナ	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク パセリ 塩こしょう
19	金		リンゴ		★新ごぼうのつくね揚げ	鶏ミンチ ごぼう 玉葱 葱 卵 片栗粉 スキムミルク 油 砂糖 醤油 みりん ごま	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	いちご	おふすなック 牛乳	麩 ごま油 塩 青のり
20	土		バナナ		ポトフ	ベーコン ウインナー 玉葱 人参 キャベツ しめじ じゃが芋 グリンピース 醤油 コンソメ	野菜のゆかり和え	キャベツ 胡瓜 人参 ゆかり	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
22	月		リンゴ		鶏肉のマーメレード焼き	鶏肉 マーメレード 醤油 みりん 油	☆根菜のきんぴら	ごぼう れんこん 人参 ピーマン 糸こんにゃく ごま油 砂糖 醤油 酒 ごま	ミニトマト	ココアバナナ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク ココア バナナ 牛乳
23	火		ちりめん		☆魚のフライ タルタルソース	さけ 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 卵 玉葱 パセリ 酢 マヨネーズ スキムミルク	アスパラサラダ	アスパラ レタス 人参 ちりめん 砂糖 醤油 酢 油	リンゴ	☆筍おにぎり 麦茶	米 筍 ベーコン いんげん 砂糖 醤油
24	水		ヨーグルト 麦茶		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ピーマン じゃが芋 油 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	☆切干大根の ツナ和え	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ツナ缶 砂糖 醤油	バナナ	ちりめんトースト 牛乳	食パン ちりめん マヨネーズ スキムミルク 青のり チーズ
25	木		チーズ		八宝菜	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ 白菜 筍 ピーマン 干し椎茸 ごま油 鶏ガラスープの素 醤油 片栗粉	五目納豆	納豆 人参 小松菜 たくあん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	かぼちゃクッキー 牛乳	南瓜 小麦粉 スキムミルク バター 砂糖 卵
26	金		バナナ		かぶとハンバーグ	鶏ミンチ 豚ミンチ 塩こしょう 玉葱 人参 卵 パン粉 スキムミ ルク 油 ケチャップ ソース 絹さや	☆コールスロー サラダ	キャベツ 人参 胡瓜 切干大根 ハム マヨネーズ スキムミルク ごま	リンゴ	こいのぼりケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 卵 バター 砂糖 ココア いちご バナナ 生クリーム
27	土		オレンジ		ちゃんぽん	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし かまぼこ 葱 中華麺 醤油 みりん 鶏ガラスープの素 煮干だし	さつまいもの甘煮	さつまいも 砂糖	チーズ	菓子 牛乳	菓子

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります