

令和元年 8月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	木		オレンジ 牛乳	カルシウム卵焼き	卵 鶏ミンチ チーズ 玉葱 人参 ちりめん 小松菜 塩こしょう スキムミルク 油	パンパンジー風 サラダ	切干大根 胡瓜 人参 ツナ缶 マヨネーズ 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	スイカ	☆きなこの揚げパン 牛乳	食パン ホットケーキミックス 卵 きな粉 砂糖 塩
2	金		キウイ 牛乳	肉かぼちゃ	牛肉 南瓜 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 酒 煮干し	小松菜のごま和え	小松菜 人参 キャベツ もやし 砂糖 醤油 ごま	バナナ	鮭とわかめのおにぎり 麦茶	米 鮭フレーク わかめ ごま
3	土		オレンジ 牛乳	ちゃんぽん	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし かまぼこ 葱 中華麺 醤油 みりん 鶏ガラスープの素 煮干し	青のりポテト	じゃが芋 青のり 塩 粉チーズ	チーズ	菓子 牛乳	菓子
5	月		バナナ 牛乳	鮭のレモン焼き	さけ 生姜 醤油 レモン汁 油 パセリ	ニラの卵とじ	卵 ニラ 人参 玉葱 油 砂糖 醤油	ミニトマト	ココアバナナ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク ココア バナナ 牛乳
6	火		ちりめん 牛乳	なす入り麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 なす 玉葱 人参 干し椎茸 ビーマン ニンニク 生姜 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 ハム 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	オレンジ	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 塩 青のり
7	水		ヨーグルト 麦茶	☆鯛の満点揚げ	いわしミンチ 生姜 ちりめん 豆腐 さつま芋 卵 葱 ごま みりん 味噌 醤油 片栗粉 青のり 油	☆ピーマンの じゃこ炒め	ピーマン 黄パプリカ 人参 ちりめん 砂糖 醤油 ごま	キウイ	やせうま 牛乳	やせうま麺 きな粉 砂糖 塩
8	木		オレンジ 牛乳	高野豆腐のふわふわ煮	鶏肉 高野豆腐 卵 人参 玉葱 干し椎茸 ごぼう いんげん 砂糖 醤油 スキムミルク 油	冬瓜スープ	豚ミンチ 冬瓜 しめじ 人参 葱 醤油 出し昆布 かつお節	バナナ	コートースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク パセリ 塩こしょう
9	金		キウイ 牛乳	ツナオムレツ	ツナ缶 卵 玉葱 人参 ビーマン 切干大根 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	オクラ納豆	オクラ 納豆 人参 ちりめん 砂糖 醤油	ミニトマト	☆五目おにぎり 麦茶	米 豚ミンチ ごぼう 人参 いんげん 油 醤油 みりん
10	土		バナナ 牛乳	五目うどん	鶏肉 人参 玉葱 わかめ 干し椎茸 卵 うどん麺 葱 醤油 みりん 煮干し	キャベツのごま和え	キャベツ 人参 胡瓜 コーン缶 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
13	火		オレンジ 牛乳	夏野菜の豚汁	豚肉 玉葱 人参 なす 赤パプリカ 油揚げ 豆腐 葱 味噌 煮干し	☆昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 煮干し	バナナ	菓子 牛乳	菓子
14	水		ヨーグルト 麦茶	親子丼	鶏肉 卵 玉葱 人参 かまぼこ 干し椎茸 葱 砂糖 醤油 みりん 煮干し	切干大根のナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	キウイ	菓子 牛乳	菓子
15	木		オレンジ 牛乳	豚肉の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 ビーマン もやし キャベツ 油 生姜 砂糖 醤油 みりん 酒	和風サラダ	ツナ缶 レタス 胡瓜 人参 わかめ コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	菓子 牛乳	菓子
16	金		ちりめん 牛乳	ハヤシライス	豚肉 玉葱 人参 しめじ なす トマト ホールトマト缶 ハヤシルー パター	マゼドアンサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	オレンジ	磯ビーンズ 牛乳	大豆 かえりちりめん 青のり 砂糖 醤油 片栗粉
17	土		キウイ 牛乳	海鮮ビーフン	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ もやし 葱 中華麺 醤油 煮干し	中華風コーンスープ	卵 玉葱 人参 コーン缶 クリームコーン缶 醤油 鶏ガラスープの素 片栗粉	バナナ	菓子 牛乳	菓子
19	月		チーズ 牛乳	チキンのトマトソース	鶏肉 バター 小麦粉 トマト 玉葱 ケチャップ ウスターソース コンソメ	☆ひじきのきんぴら	ひじき れんこん 人参 ビーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん ごま	オレンジ	きなこクリームサンド 牛乳	食パン きな粉 スキムミルク 砂糖
20	火		バナナ 牛乳	炒り豆腐	豆腐 鶏肉 えび 卵 玉葱 人参 青梗菜 干し椎茸 かまぼこ 油 スキムミルク 砂糖 醤油	五色ナムル	小松菜 キャベツ もやし 人参 ハム 砂糖 醤油 ごま油 ごま	キウイ	☆お好みごはん 麦茶	米 卵 ニラ ちりめん チーズ 油
21	水		オレンジ 牛乳	鯖の竜田揚げ	さば 生姜 酒 醤油 みりん 片栗粉 小麦粉 油	冷しゃぶサラダ	豚肉 レタス 人参 胡瓜 もやし 砂糖 酢 醤油 ごま	ミニトマト	菓子 牛乳	菓子
22	木		ヨーグルト 麦茶	☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 干し椎茸 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん	野菜の納豆和え	納豆 小松菜 もやし 人参 砂糖 醤油	バナナ	レモンケーキ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 卵 砂糖 生クリーム レモン汁 パター
23	金		キウイ 牛乳	夏野菜カレー	豚肉 玉葱 人参 南瓜 ビーマン なす バター カレールー スキムミルク	カリカリベーコン サラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	オレンジ	すいかクッキー 牛乳	小麦粉 砂糖 バター 卵黄 食紅 抹茶 黒ごま
24	土		バナナ 牛乳	きつねうどん	鶏肉 玉葱 人参 油揚げ 干し椎茸 かまぼこ 葱 うどん麺 砂糖 醤油 煮干し	胡瓜のゆかり和え	胡瓜 人参 コーン缶 ゆかり 砂糖 醤油 ごま	チーズ	菓子 牛乳	菓子
26	月		オレンジ 牛乳	チーズオムレツ	卵 牛ミンチ チーズ ほうれん草 玉葱 人参 しめじ スキムミルク パター 塩こしょう ケチャップ	☆ちくわの酢の物	ちくわ 人参 胡瓜 コーン缶 わかめ 砂糖 酢 醤油 ごま	キウイ	☆ミルクラスク 牛乳	食パン コンデンスミルク
27	火		ちりめん 牛乳	肉団子スープ	豚ミンチ 塩こしょう 生姜 片栗粉 玉葱 人参 キャベツ しめじ 豆腐 葱 醤油 みりん 鶏ガラスープの素	ささみのしそ風味	ささみ 胡瓜 人参 キャベツ しそ 砂糖 醤油 レモン汁 ごま	バナナ	スイートパンブキン 牛乳	南瓜 砂糖 生クリーム スキムミルク
28	水		キウイ 牛乳	ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ビーマン じゃが芋 油 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	ごぼうサラダ	ごぼう 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 醤油 ごま	オレンジ	枝豆おにぎり 麦茶	米 枝豆 ちりめん ごま 塩
29	木		ヨーグルト 麦茶	☆鯨の磯フライ	あじ 塩こしょう 小麦粉 パン粉 青のり 油	小松菜と厚揚げの 炒め物	小松菜 厚揚げ 人参 もやし 砂糖 醤油 油	ミニトマト	ふかし芋 牛乳	さつま芋 塩
30	金		オレンジ 牛乳	夏野菜たっぷり ミネストローネ	ベーコン ウインナー 玉葱 なす スズキニ ビーマン トマト じゃが芋 トマトホール缶 ケチャップ コンソメ (野菜たっぷり給食の日)	焼肉サラダ	牛肉 チシャ オクラ 胡瓜 コーン缶 人参 焼肉のたれ	キウイ	野菜キッシュ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 牛乳 チーズ ベーコン ほうれん草 玉葱 油
31	土		キウイ 牛乳	肉味噌スパゲティ	豚ミンチ 人参 玉葱 もやし グリンピース スパゲティ麺 砂糖 醤油 味噌 みりん 油	南瓜煮	南瓜 砂糖 醤油 煮干し	バナナ	菓子 牛乳	菓子

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります