


9月 きらり



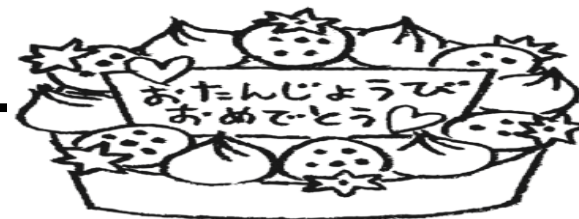
令和 元年 9月1日
 社会福祉法人 ソシネット
 私立 山の手保育園

まだまだ暑い日が続いていますが、時折心地よい風が吹き一歩ずつ季節が前進しているのが分かります。暑さに負けじと元気いっぱいの子どもたち。夏の間、プールや水遊びなど楽しんだ子どもたちは、いろいろな経験を経て、一回り大きく成長した様子を感じられます。たくさんの思い出ができた夏ですが9月はその疲れが出たり、朝晩の寒暖差により、体調を崩しやすくなります。体調の変化に気をつけながら過ごしていきたいと思えます。

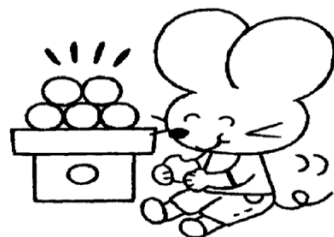


9月のお誕生日は
 5名です

おめでとうございます。



- 2日(月) 身体計測
- 3日(火) 避難訓練
- 11日(水) 敬老お楽しみ会
- 18日(水) リトミック
- 20日(金) 誕生会



敬老お楽しみ会



9月11日(水)は、敬老お楽しみ会となっています。当日は、クラスでの様子を見ていただいたり、楽しい時間をお過ごしください。子どもたちも、とても楽しみにしています。時間は、10:00~10:45を予定しています。今回の行事は、祖父母の方の参加に限らせていただきます。

- ・スリッパをご持参下さい。
- ・駐車場はありませんので、ご注意ください。



給食室より~ 積極的に鉄分を取りましょう

鉄分は血液を作るうえで必要となり、成長期には欠かせない栄養素です。鉄分は「ヘム鉄」と「非ヘム鉄」に分類できます。体内で吸収されにくい非ヘム鉄は、ビタミンCといっしょに摂取すると吸収力がアップします。ヘム鉄と非ヘム鉄とをバランスよく摂取するようにしましょう。



●ヘム鉄
 (肉、魚、レバーなど)



●非ヘム鉄
 (ほうれんそう、小松菜、納豆など)

お知らせとおねがい



- 延長保育になる時は、準備の都合上必ず連絡をお願いします。
- 9月後半~10月位に、クラス担任との個人面談を予定しています。各担任より、保護者にご都合を伺うようにしていますのでよろしくお願い致します。
- 10月26日(土)に親子レクリエーション(園内)を、11月23日(土)に発表会(社会福祉会館)を予定しています。時間など詳細は後日手紙にてお知らせいたしますので、ご参加、ご協力をお願いいたします。
- 新入園児の紹介
 - ・いちご組 0歳児 1名 です。よろしくお願い致します。