

令和2年 8月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	土		バナナ 牛乳		<b>夏野菜たっぷり ナポリタン</b>	ウインナー 玉葱 人参 ピーマン 赤パプリカ トマト スパゲティ麺 バター ケチャップ	<b>コンソメスープ</b>	ベーコン 玉葱 人参 じゃが芋 パセリ コンソメ 醤油	キウイ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
3	月		ちりめん 牛乳		<b>なす入り麻婆豆腐</b>	豚ミンチ 豆腐 なす 玉葱 人参 干し椎茸 ピーマン ニンニク 生姜 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	<b>☆パンパンジー風 サラダ</b>	切干大根 胡瓜 人参 ツナ缶 マヨネーズ 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	オレンジ	<b>レモンケーキ 牛乳</b>	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 卵 砂糖 生クリーム レモン汁 バター
4	火		キウイ 牛乳		<b>☆岩石揚げ</b>	鶏ミンチ 大豆 さつまいも ひじき えび 人参 小麦粉 卵 スキムミルク 砂糖 醤油 油	<b>モロヘイヤ納豆</b>	納豆 モロヘイヤ 人参 ちりめん 海苔 砂糖 醤油	ミニトマト	<b>五平もち 麦茶</b>	米 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 油 ごま
5	水		ヨーグルト 麦茶		<b>肉かぼちゃ</b>	牛肉 南瓜 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 酒 煮干し	<b>野菜の梅和え</b>	キャベツ 胡瓜 人参 ちくわ 砂糖 醤油 ねり梅	キウイ	<b>きなこサンド 牛乳</b>	食パン きな粉 スキムミルク 砂糖
6	木		オレンジ 牛乳		<b>ツナオムレツ</b>	ツナ缶 卵 玉葱 人参 ピーマン 切干大根 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	<b>☆昆布と さつまいもの煮物</b>	刻み昆布 ちりめん さつまいも 人参 油 砂糖 醤油	バナナ	<b>黒ごまマフィン 牛乳</b>	ホットケーキミックス スキムミルク パター 砂糖 卵 豆腐 黒ごま
7	金		チーズ 牛乳		<b>夏野菜入り ミネストローネ</b>	ベーコン ウインナー 玉葱 なす コーン ピーマン トマト じゃが芋 トマトホール缶 ケチャップ コンソメ	<b>フレンチサラダ</b>	レタス キャベツ 胡瓜 人参 コーン ハム 砂糖 酢 醤油 油	オレンジ	<b>フルーツポンチ 麦茶</b>	スイカ メロン バナナ みかん缶 寒天ゼリーの素
8	土		バナナ 牛乳		<b>きつねうどん</b>	鶏肉 玉葱 人参 油揚げ 干し椎茸 かまぼこ 葱 うどん麺 砂糖 醤油 煮干し	<b>胡瓜のゆかり和え</b>	胡瓜 人参 コーン缶 ゆかり 砂糖 醤油 ごま	チーズ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
11	火		オレンジ 牛乳		<b>☆鮭のから揚げ レモン風味</b>	さけ 片栗粉 油 酢 砂糖 薄口醤油 レモン汁	<b>☆切干大根の 中華和え</b>	切干大根 胡瓜 人参 ハム コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	ミニトマト	<b>☆カルシウムラスク 牛乳</b>	食パン バター 粉チーズ 青のり スキムミルク ごま
12	水		ヨーグルト 麦茶		<b>牛肉となすの炒め煮</b>	牛肉 人参 なす ピーマン もやし 生姜 油 砂糖 醤油 味噌 ソース	<b>ツナマヨサラダ</b>	ツナ缶 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 マヨネーズ 酢 スキムミルク	キウイ	<b>ココアバナナ蒸しパン 牛乳</b>	蒸しパンミックス スキムミルク ココア バナナ 牛乳
13	木		バナナ 牛乳		<b>夏野菜の豚汁</b>	豚肉 玉葱 人参 なす パプリカ 油揚げ 豆腐 葱 味噌 煮干し	<b>ひじき煮</b>	ひじき 人参 干し椎茸 油揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	オレンジ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
14	金		キウイ 牛乳		<b>親子丼</b>	鶏肉 卵 玉葱 人参 かまぼこ 干し椎茸 葱 砂糖 醤油 みりん 煮干し	<b>春雨の酢の物</b>	春雨 ハム 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	チーズ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
15	土		オレンジ 牛乳		<b>カレー焼きそば</b>	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン かまぼこ 中華麺 ごま油 カレールー ソース 青のり	<b>トマトスープ</b>	トマト 玉葱 コーン缶 コンソメ 醤油	バナナ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
17	月		バナナ 牛乳		<b>鯛の照り焼き</b>	鯛 生姜 酒 砂糖 醤油 みりん 油	<b>冷しゃぶサラダ</b>	豚肉 レタス 人参 胡瓜 もやし 砂糖 酢 醤油 ごま	ミニトマト	<b>コーントースト 牛乳</b>	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク パセリ 塩こしょう
18	火		キウイ 牛乳		<b>チーズオムレツ</b>	卵 牛ミンチ チーズ 小松菜 玉葱 人参 しめじ スキムミルク バター 塩こしょう ケチャップ	<b>オクラ納豆</b>	オクラ 納豆 人参 えのき 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	<b>☆鮭とわかめのおにぎり 麦茶</b>	米 鮭フレーク わかめ ごま
19	水		ヨーグルト 麦茶		<b>トマトカレー</b>	豚肉 玉葱 人参 トマト 南瓜 ピーマン 茄子 バター スキムミルク カレールー	<b>チョップドサラダ</b>	水煮大豆 ミックスビーンズ 人参 胡瓜 コーン缶 玉葱 砂糖 醤油 酢 油	キウイ	<b>トライフル 牛乳</b>	小麦粉 砂糖 バター 卵 パイン缶 みかん缶 生クリーム
20	木		オレンジ 牛乳		<b>つくねバーグ</b>	鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 ニラ 卵 パン粉 砂糖 醤油 片栗粉 スキムミルク	<b>ピーマンのツナ和え</b>	ピーマン 黄パプリカ 人参 ツナ缶 砂糖 醤油 酢 ごま	ミニトマト	<b>ジャムサンド 牛乳</b>	食パン イチゴジャム カスタードクリーム
21	金		ちりめん 牛乳		<b>高野豆腐の ミートソース</b>	牛ミンチ 豚ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 なす ケチャップ ホールトマト缶 砂糖 ソース	<b>☆根菜のきんぴら</b>	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく いんげん ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	オレンジ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
22	土		キウイ 牛乳		<b>焼きうどん</b>	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン かまぼこ うどん麺 ごま油 ソース 塩こしょう 青のり かつお節	<b>コーンスープ</b>	ベーコン 玉葱 人参 じゃが芋 クリームコーン缶 牛乳 コンソメ 醤油 パセリ	バナナ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
24	月		オレンジ 牛乳		<b>魚のお好み焼き</b>	鯛ミンチ エソミンチ 生姜 卵 玉葱 人参 葱 小麦粉 スキムミルク マヨネーズ ソース 青のり かつお節	<b>もやしのソテー</b>	もやし ニラ ちりめん 油揚げ 油 醤油 塩こしょう	キウイ	<b>かぼちゃホットケーキ 牛乳</b>	ホットケーキミックス スキムミルク 南瓜 卵 豆乳 バター
25	火		ヨーグルト 麦茶		<b>豚肉の柳川風煮</b>	豚肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく かまぼこ 葱 油 砂糖 醤油 煮干し	<b>冬瓜の味噌汁</b>	冬瓜 なす オクラ モロヘイヤ 味噌 煮干し	オレンジ	<b>☆ミルクラスク 牛乳</b>	食パン コンデンスミルク
26	水		ちりめん 牛乳		<b>和風オムレツ</b>	卵 鶏ミンチ ひじき 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 スキムミルク 油	<b>レバー煮</b>	鶏レバー 生姜 糸こんにゃく 人参 ニラ 砂糖 醤油 ごま油	ミニトマト	<b>ポップコーン 牛乳</b>	乾燥とうもろこし バター 塩
27	木		オレンジ 牛乳		<b>ポークビーンズ</b>	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ピーマン じゃが芋 油 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	<b>マカロニサラダ</b>	マカロニ ハム 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	キウイ	<b>芋ようかん 牛乳</b>	さつまいも 粉寒天 砂糖
28	金		バナナ 牛乳		<b>☆カラフル チンジャオロース</b>	牛肉 醤油 酒 片栗粉 生姜 ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 筍 人参 エリンギ じゃが芋 切干大根 砂糖 ソース	<b>☆ちりめんの甘酢</b>	ちりめん 胡瓜 人参 キャベツ 砂糖 酢 醤油 ごま	オレンジ	<b>キャロットケーキ 牛乳</b>	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 豆乳 人参 バター 砂糖
29	土		キウイ 牛乳		<b>海鮮ビーフン</b>	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 干し椎茸 ビーフン ごま油 ソース 醤油 塩こしょう	<b>さつまいものレモン煮</b>	さつまいも レモン汁 砂糖	チーズ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
31	月		オレンジ 牛乳		<b>豆腐チャンプルー</b>	豚肉 豆腐 玉葱 人参 エリンギ もやし 卵 葱 ごま油 砂糖 醤油 塩こしょう	<b>五色ナムル</b>	小松菜 キャベツ もやし 人参 ハム 砂糖 醤油 ごま油 ごま	バナナ	<b>☆カレーピラフ 麦茶</b>	米 玉葱 人参 ウインナー カレールー バター 塩こしょう パセリ

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります