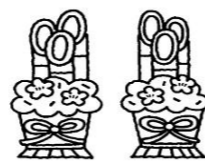


# きらい 1月

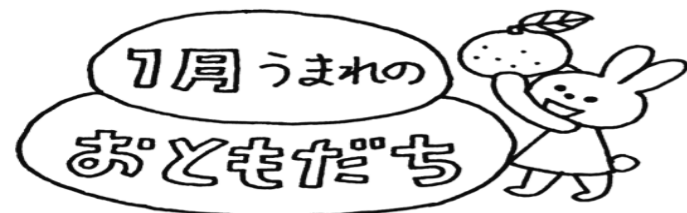


令和3年1月1日  
社会福祉法人 ソシネット  
私立山の手保育園

新年あけましておめでとうございます。皆様、お元気で新年をお迎えのことと思います。昨年は保育へのご理解ご協力ありがとうございました。

今年も残り3か月となりましたが、子供たちの笑顔がたくさん見られるよう、子どもたちと一緒に職員一同力を合わせて頑張りたいと思いますので、本年も皆様のご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

また、本格的な寒さが到来しますので感染症の予防に十分留意しながら子供たちの体調面をつけて過ごしていきたいと思います。



今月の誕生日は7名です。  
おめでとうございます。



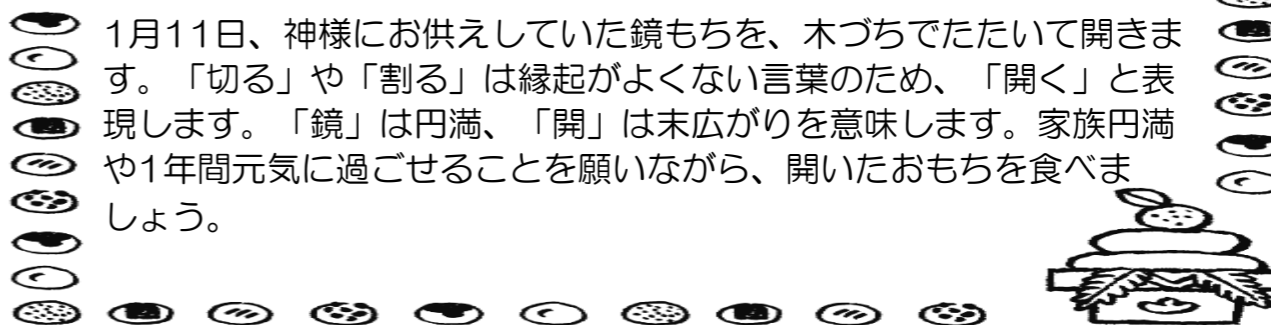
- 5日(火) 身体計測
- 6日(水) 避難訓練
- 13日(水) 卒園児写真撮影
- 14日(木) リトミック
- 22日(金) 誕生会

○卒園式は3月27日(土)の予定です。  
継続児は通常保育です。



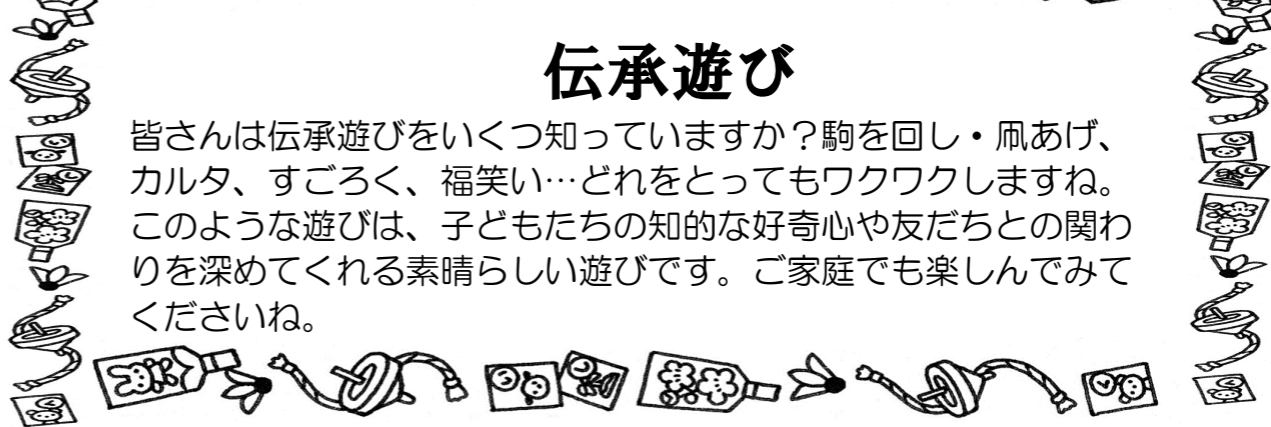
## 鏡開き

1月11日、神様にお供えしていた鏡もちを、木づちでたたいて開きます。「切る」や「割る」は縁起がよくない言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味します。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたおもちを食べましょう。



## 伝承遊び

皆さんは伝承遊びをいくつ知っていますか？駒を回し・凧あげ、カルタ、すごろく、福笑い…どれをとってもワクワクしますね。このような遊びは、子どもたちの知的な好奇心や友だちとの関わりを深めてくれる素晴らしい遊びです。ご家庭でも楽しんでみてくださいね。



## 免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。笑うことは免疫力アップにもつながります。大声で笑ったり、作り笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。



