



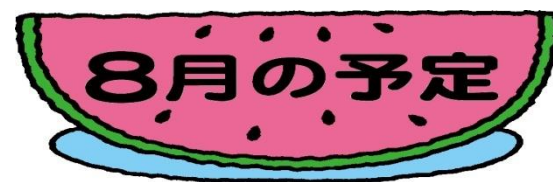
令和3年 8月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

気持ちよく晴れ渡った青空とともに、夏がやってきました。子どもたちは、汗をかきながらも元気に動きまわって遊んでいます。たくさん遊んで、いっぱい食べてそしてしっかりと休息をとりながら、体調の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。

8月は、夏の遊びを保育に取り入れながら、健康で安全に暑い夏を乗り切って過ごしたいと思ひます。



今月の誕生児は8名です。
おめでとうございます。



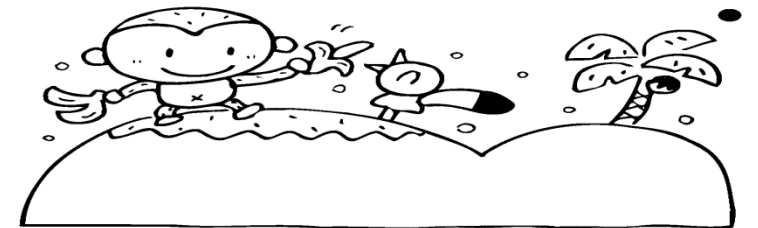
- 2日 身体計測
避難訓練
- 6日 食育保育
- 18日 リトミック
- 20日 夏の遊び保育
- 27日 誕生会



お知らせ

今年も各クラスで、夏の遊び保育を8月20日(金)に予定しています。また、9月18日(土)行事予定の「運動会」については、コロナウイルス感染症対策を考慮した上で決定し、お知らせしますのでもうしばらくお待ちください。

なお、9月の園での敬老行事は中止としますが祖父母の皆様へプレゼントを用意しています。



給食室より～ 夏にとりたい食べ物

夏バテ予防や疲労回復には、豚肉や納豆などのビタミンB1を多く含む食品と、ニンニク、にら、ねぎなどのアリシンを多く含む食品を一緒にとると効果的です。食欲がないときには、のどごしが良い豆腐料理や、卵料理を選びましょう。

また、うなぎにはビタミンAやB群、E、たんぱく質が豊富で、体力増進に効果があります。食材から栄養をしっかりととり、暑い夏を元気に過ごしましょう。



お知らせ・お願い

新しいお友だちが、入ります。
いちご組 1名 よろしくお願ひします。

事前に延長保育の連絡がなく、お迎えがまだの時は確認の為に園の方から連絡をさせていただくことがあります。延長保育になる場合は必ず連絡をお願いいたします。また、欠席の場合は給食の人数の確認上、9:00までに連絡をお願いいたします。連絡がない場合も、確認の為に園の方から電話をさせていただくことがあります。

