

令和3年 8月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
2	月		キウイ 牛乳		骨太卵焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 醤油 塩こしょう スキムミルク 粉チーズ	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	☆海おにぎり 麦茶	米 ちりめん かつお節 青のり 醤油 みりん ごま
3	火		オレンジ 麦茶		トマト入り麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 トマト 生姜 ニンニク 玉葱 人参 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	バナナ	さつま芋蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス さつま芋 牛乳 スキムミルク 黒ごま
4	水		リンゴ 牛乳		☆鯵フライ オーロラソース	鯵 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ マヨネーズ	☆キャベツの さっぱり和え	キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 大葉 ささみ 砂糖 醤油 レモン汁	キウイ	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま
5	木		ヨーグルト 麦茶		ニラ豚炒め	豚肉 ニラ 玉葱 人参 もやし エリンギ 油 砂糖 醤油 塩こしょう	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	オレンジ	ふんわりきなこ 牛乳	麩 バター きなこ 砂糖
6	金		ちりめん 牛乳		夏野菜たっぷりハヤシ	牛肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 茄子 トマト ピーマン 油 ハヤシルー スキムミルク	オクラサラダ	オクラ レタス 胡瓜 人参 とうもろこし 砂糖 醤油 酢 油	バナナ	スイカ入り牛乳寒天 麦茶	スイカ 牛乳 砂糖 粉寒天
7	土		オレンジ 麦茶		五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 塩こしょう ソース	わかめスープ	わかめ 玉葱 人参 豆腐 鶏がらスープの素 醤油 煮干だし	チーズ	菓子 牛乳	菓子
10	火		キウイ 牛乳		鮭の味噌マヨ焼き	鮭 塩こしょう 味噌 マヨネーズ	☆根菜きんぴら	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	ひじきおにぎり 麦茶	米 ひじき 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油
11	水		オレンジ 麦茶		チリコンカン	豚ミンチ 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリーンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	ピーマンのツナ和え	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 ツナ缶 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	ミルクラスク 牛乳	食パン コンデンスミルク
12	木		リンゴ 牛乳		豚肉のチャプチェ	豚肉 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 もやし ニラ ごま油 砂糖 醤油 塩こしょう	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	キウイ	スイートパンプキン 牛乳	南瓜 砂糖 生クリーム スキムミルク
13	金		ヨーグルト 麦茶		親子丼	鶏肉 卵 玉葱 人参 干し椎茸 かまぼこ 葱 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	じゃこわかめ	わかめ ちりめん 玉葱 人参 葱 ごま油 砂糖 醤油	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
14	土		チーズ 牛乳		ポトフ	ウインナー ベーコン 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 パセリ	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ 醤油 塩こしょう	バナナ	菓子 牛乳	菓子
16	月		オレンジ 麦茶		鯖の味噌煮	鯖 生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	キウイ	やせうま 牛乳	やせうま麵 きなこ 砂糖 塩
17	火		バナナ 牛乳		ひじき入り卵焼き	卵 鶏ミンチ ひじき 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 スキムミルク	カラフル炒め	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	ゆかりチーズおにぎり 麦茶	米 ゆかり チーズ
18	水		ヨーグルト 麦茶		カレー風味肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリーンピース 油 砂糖 醤油 カレー粉	和風サラダ	レタス 胡瓜 人参 わかめ コーン缶 ツナ缶 砂糖 醤油 酢 油	オレンジ	コートースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
19	木		リンゴ 牛乳		高野豆腐のそぼろ煮	鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	小松菜のごま和え	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	キウイ	パン粉クッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー パン粉 卵 バター 砂糖 スキムミルク
20	金		オレンジ 麦茶		豚肉の生姜焼き	豚肉 生姜 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	菓子 牛乳	菓子
21	土		キウイ 牛乳		イタリアン焼きそば	豚肉 玉葱 人参 ホールトマト缶 キャベツ コーン缶 ピーマン 中華麵 油 ケチャップ ソース 砂糖 粉チーズ	ふわふわ卵スープ	卵 玉葱 人参 えのき じゃが芋 コンソメ 醤油	チーズ	菓子 牛乳	菓子
23	月		ヨーグルト 麦茶		ツナオムレツ	卵 ツナ缶 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	レバー煮	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油	オレンジ	きなこ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス きなこ 小豆缶 牛乳 スキムミルク
24	火		ちりめん 牛乳		中華丼	豚肉 いか えび 玉葱 人参 筍 干し椎茸 キャベツ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	ひじきナムル	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
25	水		オレンジ 麦茶		☆照り焼きチキン	鶏肉 砂糖 醤油 みりん 酒	海苔チーズ納豆	納豆 刻み海苔 粉チーズ 人参 小松菜 砂糖 醤油	ミニトマト	すなっ麩 牛乳	麩 バター グラニュー糖
26	木		バナナ 牛乳		豚肉と茄子の 味噌炒め	豚肉 茄子 玉葱 人参 厚揚げ ピーマン 油 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	☆ちりめんの酢の物	ちりめん 胡瓜 人参 キャベツ 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	黒ごまマフィン 牛乳	ホットケーキミックス 黒ごま 卵 豆腐 バター 砂糖 スキムミルク
27	金		リンゴ 麦茶		南瓜カレー	豚肉 玉葱 人参 しめじ 南瓜 ピーマン 油 カレールー スキムミルク	スパゲティサラダ	スパゲティ麵 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	オレンジ	フルーツサンド 牛乳	食パン 生クリーム 砂糖 バナナ 黄桃缶
28	土		チーズ 牛乳		かき玉うどん	鶏肉 卵 玉葱 人参 しめじ かまぼこ 葱 うどん麵 鶏がらスープの素 醤油 みりん 煮干だし	さつま芋のレモン煮	さつま芋 レモン汁 砂糖	バナナ	菓子 牛乳	菓子
30	月		オレンジ 麦茶		☆鶏肉の南蛮漬	鶏肉 塩こしょう 片栗粉 小麦粉 油 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油 酢	野菜のゆかり和え	胡瓜 人参 キャベツ コーン缶 ゆかり 醤油	キウイ	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
31	火		バナナ 牛乳		和風ハンバーグ	鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 葱 卵 パン粉 味噌 砂糖 醤油 ごま	冬瓜のすまし汁	冬瓜 人参 しめじ 葱 醤油 みりん 出し昆布 かつお節	ミニトマト	リンゴゼリー 麦茶	リンゴジュース 砂糖 粉寒天

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります