

5がっき らり



平成24年 5月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立山の手保育園

風薫る5月、出席ノートに毎日ひとつずつシールが増えていくのが楽しみな子どもたち。
保育園の生活にも慣れ、4月のページが終わり、キラキラのご褒美シールをもらってうれしそうです。
1ヶ月がんばって、小さな体に疲れも出てくる頃です。
ご家庭ではたくさんスキンシップを取ってあげ、健康状態にも十分気をつけてあげてください。



5月のおたんじょうび

おめでとう！！

誕生日は7人です。



5月の予定

7日（月） 身体計測
避難訓練

16日（水） リトミック
給食試食会

18日（金） 誕生会



食習慣を見直してみよう！！

温かくなり子どもたちも活発に体を動かし、食べられるおかずが増え、美味しさがわかるようになってきた今、食生活の見直しをしてみましょう。

- ☐ 朝・昼・晩の食事の時間は決めている。
- ☐ 毎回食事の前に、トイレと手洗いを済ませている。
- ☐ 食事中はテレビのスイッチを切っておく。
- ☐ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れずにする。
- ☐ 座る場所（座席）を決めている。
- ☐ 床の食べこぼしを気にするより、食べる意欲を大事にしている。
- ☐ 食卓には笑いが多く、「おいしいね」と会話を楽しんでいる。
- ☐ おやつ時間を決めている。
- ☐ 食欲がないときは、無理に食べさせず一旦下げることもある。
- ☐ 神経質になりすぎず、おおらかな気持ちで食生活を管理しようと心がけている。

チェックの数が増えていくといいですね！



＊＊お願い＊＊

園庭裏のテニスコートの駐車場は行事参加などの時も駐車できませんのでご協力ください。（送迎のみ可）

＊＊保育自由参観のお知らせ＊＊

5月16日・6月13日、リトミックのある日に行ないます。リトミックは各クラス開始時間が違いますので、担任にご確認されて参加をしてください。申込は4月28日までをお願いします。

＊＊運動会のお知らせ＊＊

7月7日（土）アリーナで行います。

時間など詳しいことは、後日お知らせします。

保育園生活に慣れ成長したお子さんと楽しく参加していただきたいと思います。



給食室よりお知らせ ～5月5日は「こどもの日」～

端午の節句に菖蒲しょうぶの花を飾る風習は、江戸時代、武を重んじる「尚武しょうぶ」の音が

「菖蒲」と同じであることから始まったものです。

この日は男の子の成長を願う大切な日になったといえます。

菖蒲は薬草として、邪気や病気・災難よけとして伝えられてきました。

こどもの日には、こいのぼりをたて、ちまきやかしわ餅などを食べて、お祝いしましょう。

新入園児のお知らせ

新入園児は2人です。