

平成24年6月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はしスプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名
1	金		ちりめん牛乳		鯔の梅マヨ焼き	あじ 塩こしょう ねり梅 マヨネーズ ごま	ジャーマンポテト キャベツのスープ	じゃが芋 ベーコン コーン缶 塩こしょう キャベツ 人参 パセリ 醤油 コンソメ 煮干	大学かぼちゃ牛乳	南瓜 油 砂糖 みりん 醤油
2	土		 牛乳		肉味噌スパゲティ	豚挽肉 人参 玉葱 もやし グリンピース スパゲティ 醤油 みりん 味噌	かき玉汁	玉葱 人参 しめじ 卵 葱 醤油 煮干	 菓子牛乳	菓子
4	月		ヨーグルト		★レンコンバーグ きのこソース	豚挽肉 れんこん 豆腐 玉葱 人参 卵 パン粉 油 えのき しめじ 生椎茸 砂糖 醤油 片栗粉	アスパラとトマトの ごま和え	アスパラ トマト コーン缶 黒ごま 砂糖 醤油	 マドレーヌ牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク バター 卵 砂糖
5	火		 牛乳		そら豆シチュー	鶏肉 そら豆 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ コーン缶 クリームコーン缶 スキムミルク シチュールー	★レンコンサラダ	れんこん 胡瓜 人参 ツナ缶 マヨネーズ 醤油 ごま	 みそまんじゅう牛乳	小麦粉 スキムミルク 重曹 味噌 牛乳 砂糖 卵
6	水		 牛乳		肉団子スープ	豚挽肉 生姜 片栗粉 豆腐 生椎茸 玉葱 人参 ごぼう 青梗菜 醤油 コンソメ 煮干	五目納豆	納豆 ニラ ちりめん 人参 海苔 ごま 砂糖 醤油	 ★ポリポリせんべい 麦茶	米 粉チーズ マヨネーズ 青のり ごま ちりめん
7	木		 牛乳		★鶏肉の クリスマス揚げ	鶏肉 醤油 酒 小麦粉 卵 クラッカー パン粉 油	フレンチサラダ	ハム 胡瓜 コーン缶 レタス 人参 砂糖 酢 醤油 油	 野菜キッシュ牛乳	ホットケーキミックス 卵 牛乳 チーズ ベーコン ほうれん草 玉葱 油
8	金		 牛乳		えびと豆腐の ケチャップ煮	えび 豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 しめじ 青梗菜 長葱 生姜 ニンニク 油 砂糖 醤油 ケチャップ 片栗粉	小松菜のおかか和え	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 削り節	 にんじんやせうま牛乳	人参 小麦粉 きな粉 砂糖 塩
9	土		ちりめん牛乳		五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 ピーマン キャベツ 干し椎茸 ビーフン ごま油 醤油 塩こしょう	かぼちゃのそぼろ煮	南瓜 鶏ミンチ 玉葱 砂糖 醤油 煮干	 菓子牛乳	菓子
11	月		 牛乳		ささみのピカタ	ささみ 塩こしょう 小麦粉 卵 粉チーズ	小松菜とツナのソテー	小松菜 人参 しめじ ツナ缶 油 砂糖 醤油	 小魚おやき牛乳	小麦粉 B・P スキムミルク ちりめん キャベツ 卵 葱 桜えび 塩 油 ソース 青のり
12	火		ヨーグルト		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ピーマン 油 ケチャップ トマトホール缶 醤油 コンソメ	ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ 干し椎茸 いんげん 油 砂糖 みりん 醤油	 カスタードサンド牛乳	食パン 卵 牛乳 バター 砂糖 小麦粉 みかん缶
13	水		 牛乳		鯖の味噌煮	さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒 人参 煮干	★ごま入りコールスロー	切干大根 ハム キャベツ 胡瓜 人参 マヨネーズ ごま	 ★五目おにぎり 麦茶	米 豚挽肉 ごぼう 人参 しめじ いんげん 醤油 油
14	木		ちりめん牛乳		千草焼き	鶏ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 ピーマン 卵 砂糖 醤油 油	★砂ずりのサラダ	砂ずり 生姜 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油	 バナナビスケット牛乳	ホットケーキミックス バナナ レモン汁 バター バナナチップス 卵黄 スキムミルク
15	金		 牛乳		★牛肉の根菜煮	牛肉 人参 ごぼう れんこん 里芋 厚揚げ グリンピース 油 砂糖 醤油	ほうれん草の納豆和え	ほうれん草 納豆 人参 ちりめん 砂糖 醤油	 ★さつま芋チップス牛乳	さつま芋 油
16	土		 牛乳		焼きうどん	豚肉 キャベツ 玉葱 人参 生椎茸 もやし 葱 うどん 麵 油 ソース 塩こしょう	胡瓜とわかめの酢の物	胡瓜 人参 わかめ ちりめん 砂糖 酢 醤油	 菓子牛乳	菓子
18	月		ヨーグルト		豆腐のオイスター炒め	豚肉 豆腐 玉葱 人参 しめじ 小松菜 オイスターソース 砂糖 醤油 ニンニク	マセドアンサラダ	じゃが芋 ハム 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ	 昆布おにぎり 麦茶	米 塩昆布 削り節 ごま
19	火		 牛乳		鶏のから揚げ しそレモンソース	鶏肉 醤油 酒 小麦粉 片栗粉 油 (レモン汁 砂糖 醤油 ごま油 しそ)	★厚揚げと昆布の煮物	厚揚げ 刻み昆布 人参 いんげん 油 砂糖 醤油	 ツナトースト牛乳	食パン ツナ缶 ピーマン 玉葱 マヨネーズ チーズ
20	水		 牛乳		麻婆豆腐	豚挽肉 豆腐 玉葱 人参 筍 葱 ニンニク 生姜 ごま油 砂糖 醤油 味噌 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 ハム 人参 卵 砂糖 酢 醤油 ごま	 きなこボーロ牛乳	ホットケーキミックス 卵黄 砂糖 牛乳 きな粉 片栗粉
21	木		 牛乳		骨太卵焼き	鶏ミンチ ひじき ちりめん 人参 玉葱 ほうれん草 卵 砂糖 醤油 油	★五目きんぴら	ごぼう 人参 ピーマン れんこん ごま油 砂糖 醤油 ごま	 ポテトもち牛乳	じゃが芋 スキムミルク 油 片栗粉 醤油 チーズ 青のり 刻み海苔
22	金		ちりめん牛乳		フルーツカレー	牛肉 玉葱 人参 ピーマン 南瓜 なす トマト バナナ リンゴ バター スキムミルク カレールー	カリカリベーコンサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 油	 ツイストドーナツ牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 牛乳 砂糖 小麦粉 油 グラニュー糖
23	土		 牛乳		けんちん汁	鶏肉 里芋 大根 人参 ごぼう 豆腐 葱 砂糖 醤油 みりん 煮干	野菜の昆布和え	胡瓜 人参 キャベツ 塩昆布	 菓子牛乳	菓子
25	月		 牛乳		鮭のバター焼き	さけ 塩こしょう バター	切干大根煮 味噌汁	切干大根 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 豆腐 玉葱 わかめ 葱 味噌 煮干	野菜クッキー牛乳	ほうれん草 薄力粉 B・P 砂糖 バター 卵
26	火		 牛乳		★鶏肉と大豆の煮物	鶏肉 大豆 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 干し椎茸 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油	かぼちゃサラダ	南瓜 ハム 人参 ブロッコリー チーズ マヨネーズ	 みたらし団子牛乳	白玉粉 スキムミルク 豆腐 砂糖 醤油 みりん 片栗粉
27	水		ヨーグルト		なすの肉味噌炒め	豚挽肉 厚揚げ 玉葱 人参 なす ピーマン 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 片栗粉	かにの甘酢和え	かに缶 人参 胡瓜 わかめ 砂糖 醤油 酢	 オレンジムース 麦茶	オレンジジュース 砂糖 ゼラチン 生クリーム
28	木		 牛乳		高野豆腐の卵とじ	高野豆腐 豚肉 えび 玉葱 人参 干し椎茸 卵 いんげん 油 砂糖 醤油	★オクラ入り昆布煮	オクラ 刻み昆布 人参 砂糖 醤油 煮干	 さつま芋蒸しパン牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク さつま芋 黒砂糖 牛乳
29	金		 牛乳		マグロの オーロラソース	マグロ 生姜 醤油 みりん 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ ごま	ピーマンのじゃこ炒め すまし汁	ピーマン 人参 黄ピーマン 油揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油 豆腐 しめじ えのき 葱 醤油 出し昆布 かつお節	★きなこラスク牛乳	フランスパン バター きな粉 砂糖
30	土		 牛乳		肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく いんげん 油 砂糖 醤油 煮干	キャベツのゆかり和え	キャベツ 胡瓜 人参 ゆかり	 菓子牛乳	菓子

★は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります