



平成24年 6月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

アジサイの美しい季節となりました。6月は雨で外に出られない日も多く、ストレスもたまりがちでも、植物にとっては恵みの雨です。入園・進級から2ヶ月が過ぎ、お友だちへの興味や関心も出てきて一緒に遊ぶことも多くなりました。園では、部屋の中でエネルギーを発散できる遊びを取り入れこの時期を楽しく過ごす工夫をしていきたいと思います。



今月のお誕生日は7人でした。

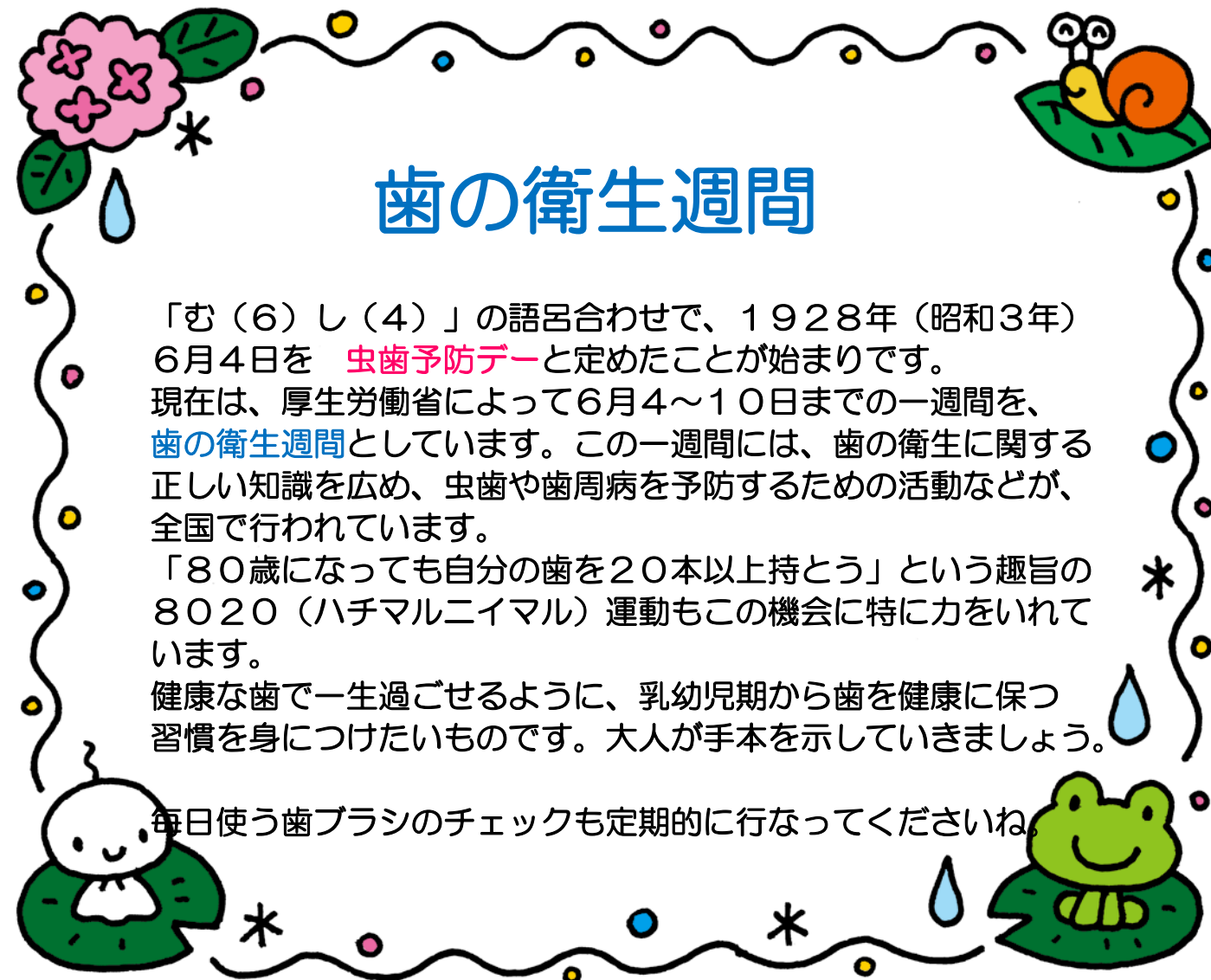
- 4日 歯磨き指導（ぶどう・めろん）
- 5日 身体計測
避難訓練
- 13日 リトミック
給食試食会
- 22日 誕生会
- 27日 一燈園訪問（めろん）

給食室よりお知らせ ～初夏からの健康対策～

私たちの体は夏でも冬でも体温を一定に保てるように機能しています。季節の変わり目には気候や温度の変化に体がついていけず、体内のバランスがくずれて、体調不良を起こしやすくなってしまいます。これから夏に向けて、スムーズに夏の体に移行できるようにしましょう。

- *たんぱく質や脂肪のある食事で、夏を乗りきる体力をつけましょう
- *なるべく冷房に頼らないようにしましょう

梅雨の季節になり、蒸し暑くすっきりしない日が続きますが、生活リズムを整えながら、うまく気分転換をして過ごしていきましょう。



歯の衛生週間

「む（6）し（4）」の語呂合わせで、1928年（昭和3年）6月4日を **虫歯予防デー**と定めたことが始まりです。現在は、厚生労働省によって6月4～10日までの一週間を、**歯の衛生週間**としています。この一週間には、歯の衛生に関する正しい知識を広め、虫歯や歯周病を予防するための活動などが、全国で行われています。

「80歳になっても自分の歯を20本以上持とう」という趣旨の8020（ハチマルニイマル）運動もこの機会に特に力をいれています。

健康な歯で一生過ごせるように、乳幼児期から歯を健康に保つ習慣を身につけたいものです。大人が手本を示していきましょう。

毎日使う歯ブラシのチェックも定期的に行なってくださいね。



- * 6月4日（月）の歯磨き指導は、大分県歯科技術専門学校の学生さんが来園して指導してくれます。
- * 暑くなってきましたので、お昼寝用の布団を**ゴザ布団**と**タオルケット**にしたいと思います。**6月4日（月）**より準備をお願いいたします。（みかん・ぶどう・めろん）
- * みずあそびの前にぎょう虫検査を実施します。後日お手紙を配布します。

♥ 新しいお友だちがはいります。よろしくお願いします！

いちご組 新しいお友だちが2名
