



平成24年 8月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立山の手保育園

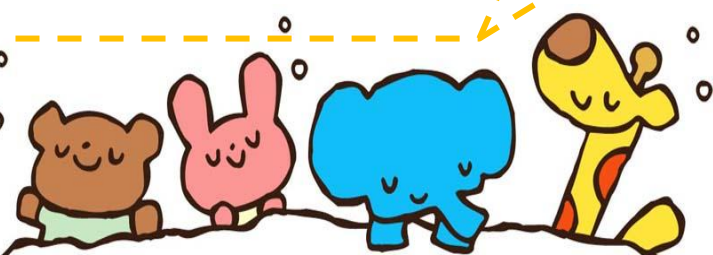
梅雨が明けて、照りつける太陽と真っ青な空に入道雲がくっきり映えるようになりました。夏本番で、これからますます暑くなりますので体調を整え暑さに負けないようにしていきましょう。1年の中で最も暑いこの季節。大人も子どもに負けないように暑さを乗り切っていきたいと思います。水遊びを始めた頃は怖がっていた子も今ではすっかり水に慣れお友だちと楽しそうに水を喜びながら遊ぶ姿が見られ始めました。少しずつ出来ることが増えて成長していく姿を見守っていききたいと思います。



HAPPY
BIRTHDAY!

8月の誕生日は
7名です
おめでとうございます

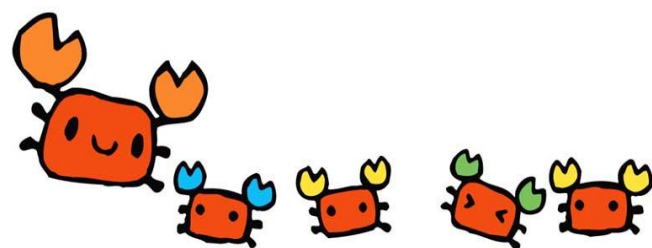
小学校のお兄さんやお姉さんがいるご家庭では、学校が夏休みに入ることで、生活リズムが乱れることがあると思います。ご家庭では「夕食・入浴・団らん・就寝までをリズムカルに」「絵本を読むなどして、遅くとも夜9時半までには寝かしつける」「しっかり朝ごはんを食べる」など生活リズムを整え、元気に夏を乗り切りましょう。



8月の予定

- | | |
|-----|-----------|
| 3日 | すいかわり |
| 6日 | 身体計測・避難訓練 |
| 8日 | リトミック |
| 17日 | 誕生会 |
| 24日 | おばけごっこ |

※31日にプール納めの予定です。



水の事故

夏はプール、海、川遊びと、水遊びが楽しい季節です。しかし、水深10数cmでもおぼれる危険性があるといわれています。水の事故は重大事故に繋がる危険があることを認識しましょう。子どもの水難事故は半数以上が河川で発生しています。海や河川は天候により状況が変わることも多いので、「すいているから大丈夫」「いつも遊ばせているから大丈夫」など油断をせず子どもから目を離さないようにしましょう。準備運動をする、体調をよく見る、決して無理はしないなど、ルールを守って楽しい夏を過ごしましょう。



給食室からのお知らせ ～疲労回復&食欲増進 お酢パワー～

夏は体力が奪われて体がだるく感じられ、子どもたちの食欲が減退しがちです。食欲がないときの強い味方といえば、お酢です。お酢には、疲労回復や食欲増進効果のほか、食べ物の消化・吸収を助ける働きもあります。さらに、殺菌・抗菌効果もあり、食中毒予防にも効果的とされています。

お酢に砂糖やみりんを混ぜて甘酢にして、食材にかけたり、あえたりすれば子どもにも食べやすくなります。家庭でもぜひ活用してみてください。



平成24年度の発表会は来年2月の予定でしたが、園舎新築の事情により、12月に変更となりました。

日程がはっきり決まりましたら(10月頃)お知らせしますのでよろしくお願いします。

新入園児は5名です
よろしくね☆

