



平成 24 年 11 月 1 日  
 社会福祉法人 ソシネット  
 私立 山の手保育園

「イチョウの葉っぱが落ちてたよ」「先生どんぐり見つけたよ」と、子どもたちは毎日秋を見つけて登園してきます。落ち葉で首飾りを作ったり、木の实を見つけておままごとで遊ぶなど、遊びの中に秋の自然を取り入れていきたいと思ひます。



## 11月生まれのおともだち

今月の誕生日は 5 名です。

## 11月の行事予定

- 5日 身体計測・避難訓練
- 6日 消防署見学（めろん）
- 14日 リトミック
- 15日 誕生会・おみせやさんごっこ
- 27日 現地リハーサル
- 28日 社会見学（就学児）

## HAPPY \* BIRTHDAY!



## お知らせ

\*発表会（12月1日）と発表会現地リハーサル（11月27日：みかん・ぶどう・めろん）については、各担任よりまたお知らせしますのでご協力をお願いします。

\*山の手保育園ホームページにも園だより・園日記・給食日記など掲載しています。

<http://www.yamanotehoikuen.jp/>

## ウイルスを追い出せ!



インフルエンザに代表されるウイルスによる感染症は、体の中にウイルスを入れないことが、いちばんの予防法です。特に手は、手のひら、甲、指の間、そして手首の辺りまで、しっかり洗いましょう。石けんを泡だてて、手をよくこすったあと、流水でよく泡を流して、ウイルスを追い出します。もちろん、うがいも忘れずに！



## 給食室からのお知らせ ~きのこの季節になりました~

きのこ類には食物繊維とビタミンDが多く含まれています。便通をよくしてくれる食物繊維と、カルシウムの吸収をよくして骨や歯の発育を助けるビタミンD。卵やベーコンと一緒に炒めると食べやすく、栄養もたっぷりです。

しいたけが苦手な子どもも多いですが、みじん切りにしてハンバーグなどに入れば、子どもたちでも食べやすくなります。

