



# 5月 きらり



平成25年 5月1日  
社会福祉法人 ソシネット  
私立 山の手保育園



## おいしい絵本

●監修 佐藤剛史 (西日本新聞社)

『いのちをいただく』 文：内田美智子 絵：諸江和美

入園・進級して1ヶ月。子どもたちも園生活に少しずつ慣れてきました。一人ひとりの気持ちにゆっくり関わりながら、信頼関係を深めていきたいと思えます。

木々の緑が美しく、吹く風も爽やかな季節ですが、汗ばむ陽気な日もあれば肌寒い日もあり、体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活を心がけ週末はゆっくり過ごしましょう。健康一番ですね

生きることは食べること。肉も魚も野菜も米もすべての食べ物に命があります。人が生きるということはその命を分けてもらうことです。そんなメッセージを輝く命の誕生に関わってきた助産婦の作者が伝えます。お話は大切に育てられた牛のこと。牛を肉にする仕事をしている人のこと。その家族のこと。まずは大人が読んで味わってから、子どもに読み聞かせたい絵本です。



### 5月生まれのお友だち

5月 生まれのお友だちは5名  
おめでとうございます



### 今月の行事

- 1日 子どもの日の集い
- 7日 身体計測  
避難訓練
- 8日 リトミック
- 17日 誕生会

新しいお友だちがはいりました  
よろしくお祈りします

いちご組  
新しいお友だちは1名です



### 給食室からのお知らせ

#### \*5月1日(水) 子どもの日の集い

端午の節句は、男の子の健やかな成長を願う行事です。  
5月1日は、子どもの日メニューを予定しています。  
ぶどう、めろん組もお弁当(ご飯)は、いりません。  
おはしとコップのみ、お持たせください。

#### \*朝ごはんを食べて元気いっぱい!

子どもたちが元気に一日のスタートをきるためには、朝ごはんを食べることがとても大切です。朝ごはんを食べると、脳にエネルギーが送られて、脳が活性化します。脳は物事を考えるだけでなく、体の様々な機能を調節する役割も果たしています。  
また、食事はコミュニケーションを図るうえでも大切な時間です。家族が食卓に集い、楽しい会話がはずめば、心の栄養にもなります。



- \* レクレーション運動会の日がちがまりました。6月15日(土) 別府アリーナです。時間など詳しいことは、後日お知らせいたします。保育園生活に慣れてきた子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
- \* 4月から個人面談を行っています。お忙しいなか時間を作っていただきまして、ありがとうございます。5月に予定されている保護者のみなさまもよろしくお願いいたします。
- \* 子どもたちの持ち物に名前が書かれていないことが時々あるようです。書いていた名前が消えていることもあると思いますので、確認お願い致します。
- \* 山の手保育園のホームページを公開しています。ぜひご覧ください。