

平成25年6月献立表

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はしスーン 午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	土	バナナ 牛乳		豆乳カレーうどん	豚肉 玉葱 人参 しめじ 油揚げ うどん 麵 葱 豆乳 カレールー 醤油 煮干	野菜の昆布和え	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布	チーズ	菓子牛乳	菓子
3	月	キウイ 牛乳		新じゃがのそぼろ煮	牛ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにやく グリンピース 油 砂糖 醤油 みりん 煮干	ニラの卵とじ	ニラ 卵 人参 油揚げ 油 砂糖 醤油	オレンジ	メープルサンド牛乳	食パン バター メープルシロップ
4	火	ヨーグルト		鯖の味噌マヨ焼き	さわら 塩こしょう 味噌 砂糖 酒 マヨネーズ 葱	★いんげんとトマトのごま和え	いんげん トマト 切干大根 砂糖 醤油 ごま	メロン	★やさいチップス牛乳	さつま芋 ごぼう 塩 青のり 油
5	水	オレンジ 牛乳		お好み揚げ	じゃが芋 えび ちりめん 玉葱 人参 アスパラ コーン 缶 スキムミルク 卵 醤油 小麦粉 油	味噌汁	豆腐 油揚げ 玉葱 葱 味噌 煮干	ミニトマト	ピザまん牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 片栗粉 油 ビーマン ミートソース 缶 チーズ
6	木	バナナ 牛乳		★筑前煮	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 里芋 厚揚げ こんにやく 干し椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 煮干	南瓜サラダ	南瓜 じゃが芋 ブロッコリー 人参 ハム マヨネーズ	キウイ	卵ごはん焼き 麦茶	米 卵 ちりめん 人参 葱 ごま 醤油 油 削り節 青のり
7	金	ちりめん 牛乳		豆腐ハンバーグ トマトソース	豆腐 鶏ミンチ 玉葱 人参 コーン 缶 スキムミルク 塩こしょう パン粉 卵 油 しめじ えのき トマトホール缶 ケチャップ 砂糖 醤油 片栗粉	キャベツのゆかり和え	キャベツ 人参 胡瓜 ゆかり 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	★コーンフレーククッキー牛乳	小麦粉 コーンフレーク スキムミルク バター 卵 砂糖
8	土	チーズ 牛乳		シーフードスパゲティ	いか えび ツナ 缶 玉葱 人参 しめじ ビーマン スパゲティ 油 醤油 塩こしょう	豆腐と卵のスープ	豆腐 卵 オクラ 鶏ガラスープの素 片栗粉 出し昆布 かつお節	バナナ	菓子牛乳	菓子
10	月	バナナ 牛乳		魚のカレー風味揚げ	さわら 塩こしょう カレー粉 小麦粉 油	じゃこサラダ	ちりめん 胡瓜 レタス 人参 砂糖 酢 醤油	ミニトマト	キャロットケーキ牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 豆乳 人参 バター 砂糖
11	火	キウイ 牛乳		大豆入り ミネストローネ	大豆 ウィナー ベーコン 玉葱 キャベツ 人参 じゃが芋 トマト 油 トマトジュース コンソメ パセリ	★豚肉とごぼうの和え物	豚肉 ごぼう 胡瓜 レタス 人参 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	ツナトースト牛乳	食パン ツナ 缶 ビーマン 玉葱 マヨネーズ チーズ
12	水	ヨーグルト		中華丼	豚肉 えび いか 筍 玉葱 人参 干し椎茸 青梗菜 卵 油 砂糖 醤油 片栗粉	キャベツの味噌ドレッシング	キャベツ 胡瓜 人参 コーン 缶 ハム 味噌 砂糖 酢	キウイ	スイートポテト牛乳	さつま芋 バター 砂糖 生クリーム 卵
13	木	オレンジ 牛乳		なすの肉味噌炒め	豚ミンチ なす 厚揚げ 玉葱 人参 ビーマン 油 味噌 砂糖 醤油 片栗粉	ポテトサラダ	じゃが芋 ハム 人参 胡瓜 コーン 缶 マヨネーズ	メロン	★カリカリおやき 麦茶	米 ちりめん 削り節 青のり 醤油
14	金	バナナ 牛乳		★ツナオムレツ	卵 ツナ 缶 切干大根 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 油 スキムミルク 砂糖 醤油 ケチャップ	もやしのナムル	もやし 人参 胡瓜 レタス 砂糖 酢 醤油 ごま油	オレンジ	かぼちゃのきな粉スナック牛乳	南瓜 小麦粉 油 きな粉 砂糖 塩
★レクリエーション運動会★										
17	月	キウイ 牛乳		お好み焼き風卵焼き	卵 ベーコン えび キャベツ 玉葱 人参 ビーマン スキムミルク 青のり ソース	★昆布煮	刻み昆布 ちりめん 人参 オクラ 砂糖 醤油 煮干	ミニトマト	★ミルクラスク牛乳	食パン コンデンスミルク
18	火	ちりめん 牛乳		豆腐カレー	鶏肉 豆腐 じゃが芋 玉葱 人参 ビーマン 油 スキムミルク カレールー	ごま入りコールスロー	切干大根 ハム キャベツ 人参 胡瓜 マヨネーズ ごま	オレンジ	ブラウニー牛乳	小麦粉 B・P スキムミルク ココア 卵 砂糖 マーメレード バター
19	水	バナナ 牛乳		豚肉の磯炒め	豚肉 玉葱 人参 わかめ ちりめん 厚揚げ 小松菜 油 砂糖 醤油 酒 みりん	★ちくわの酢の物	ちくわ 胡瓜 人参 コーン 缶 砂糖 酢 醤油 ごま	キウイ	ひじきおにぎり 麦茶	米 ひじき 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒
20	木	オレンジ 牛乳		まぐろのオーロラソース	まぐろ 生姜 ニンニク 醤油 片栗粉 小麦粉 油 ケチャップ マヨネーズ 胡瓜 砂糖 酢 ごま	ピーマンのじゃこ炒め	ピーマン 人参 黄パプリカ 油揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	やさいキッシュ牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 牛乳 チーズ ベーコン ほうれん草 玉葱 油
21	金	ヨーグルト		★牛肉の柳川風煮	牛肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにやく かまぼこ いんげん 油 砂糖 醤油 煮干	アスパラサラダ	アスパラ トマト レタス マヨネーズ	メロン	ロシアンクッキー牛乳	小麦粉 スキムミルク バター 砂糖 いちごジャム
22	土	チーズ 牛乳		イタリアン焼きそば	豚肉 ウィナー キャベツ 玉葱 人参 ビーマン 中華麺 油 トマトホール缶 ケチャップ コンソメ 塩こしょう	ブロッコリーときのこのごま和え	ブロッコリー しめじ コーン 缶 砂糖 醤油 ごま	バナナ	菓子牛乳	菓子
24	月	オレンジ 牛乳		千草焼き	鶏ミンチ 卵 玉葱 人参 ビーマン しめじ スキムミルク 油 砂糖 醤油	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン 缶 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま	ミニトマト	やせうま牛乳	やせうま麺 きな粉 砂糖 塩
25	火	キウイ 牛乳		揚げ鶏の野菜あんかけ	鶏肉 塩こしょう 片栗粉 小麦粉 油 玉葱 人参 赤パプリカ 黄パプリカ 干し椎茸 砂糖 酢 醤油 片栗粉	南瓜煮	南瓜 玉葱 いんげん 砂糖 醤油 煮干	オレンジ	カスタードサンド牛乳	食パン 卵 牛乳 バター 砂糖 小麦粉 バニラエッセンス
26	水	ちりめん 牛乳		豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 玉葱 人参 エリンギ もやし 卵 葱 ごま油 醤油 塩こしょう	★レンコンサラダ	れんこん 胡瓜 人参 ハム マヨネーズ 醤油	キウイ	昆布おにぎり 麦茶	米 塩昆布 削り節 ごま
27	木	バナナ 牛乳		かぼちゃのグラタン	合挽肉 南瓜 玉葱 人参 しめじ 小麦粉 バター 牛乳 スキムミルク コンソメ 塩こしょう 粉チーズ パン粉	ひじき煮	ひじき 油揚げ 人参 いんげん 油 砂糖 醤油 煮干	ミニトマト	★いりこ大豆牛乳	大豆 いりこ ごま 砂糖 醤油
28	金	ヨーグルト		★鶏肉と大豆の煮物	鶏肉 大豆 ごぼう れんこん 人参 こんにやく 干し椎茸 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油	ほうれん草の海苔和え	ほうれん草 ニら 人参 もやし 海苔 砂糖 醤油	スイカ	マッシュポテトマフィン牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク じゃが芋 卵 バター 牛乳 パセリ
29	土	オレンジ 牛乳		ワンタンスープ	豚ミンチ 生姜 玉葱 人参 キャベツ もやし 生椎茸 ワンタン 葱 醤油 コンソメ ごま油	里芋とわかめ和え	ベーコン 里芋 わかめ 砂糖 醤油	チーズ	菓子牛乳	菓子

★は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります