

平成 25年 8月1日
 社会福祉法人 ソシネット
 私立山の手保育園

日に日に暑さが増す時期。そんな中子どもたちは暑さにも負けず、室内遊びや水遊びに大はしゃぎの8月ですが、暑さ対策は万全に！汗をよくかくので、麦茶などの飲み物を用意して、水分補給をとるように声かけをしています。戸外遊びでは必ず帽子をかぶり、日差しの中に長時間いることは避けましょう。水遊びにもだいぶ慣れてきたようです。顔を水につけたり、全身を使って水と親しめるようになってきました。水遊びの後の着替えも、自分から進んでやろうとする気持ちが見え、成長が感じられます。

8月生まれおめでとう
 8月は「いっぱい」の月です
 太陽が いっぱい アサガオも いっぱい
 アイスも いっぱい 汗も いっぱい
 そして 8月生まれは 元気がいっぱい！
 だから おめでとうも いっぱい 言おう
 お誕生日 おめでとう
 オメデトウ、お・め・で・と・う！



8月の誕生日は8人です
 おめでとうございます

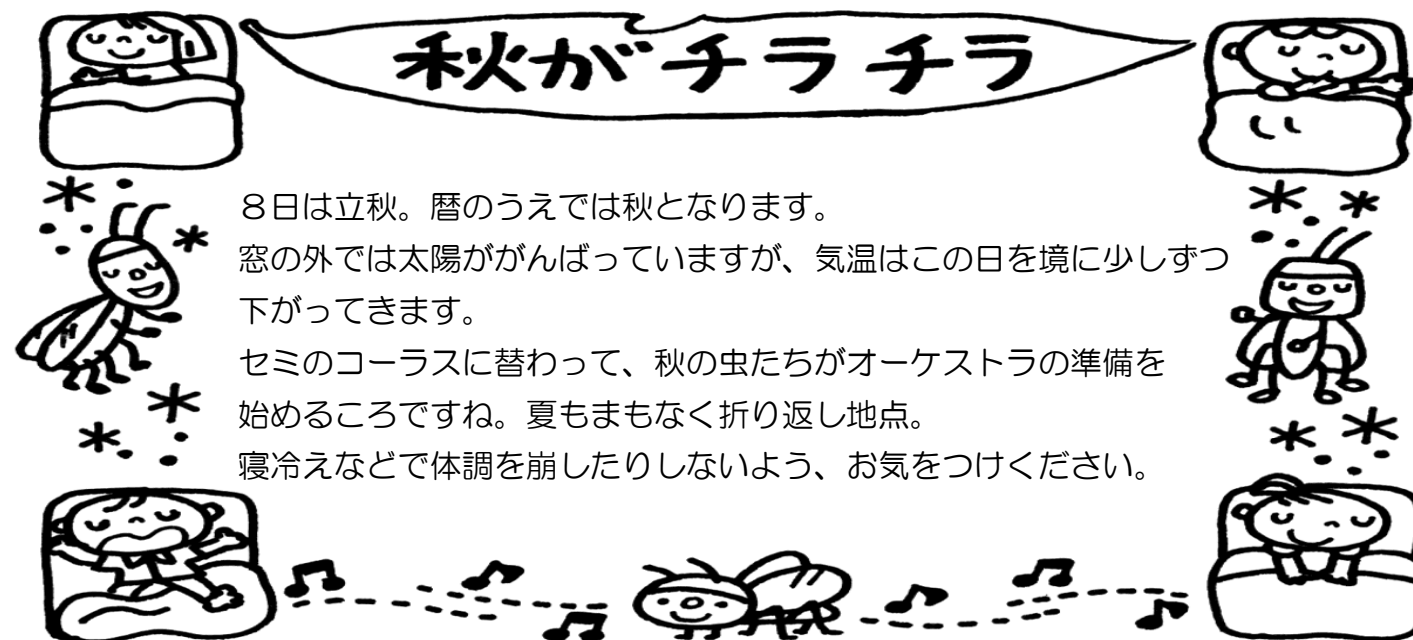
8月の行事

- 2日 すいかわり
- 7日 リトミック・身体計測
- 21日 夏の遊び集会
 (夏の遊び集会は、楽しい夏の遊びやゲーム、お化けごっこ等を取り入れた保育行事です。楽しい夏の行事にしたいと思います。)

※避難訓練は、雨天の日に避難方法の訓練をするよていです。

プールおさめは9日(金)です・

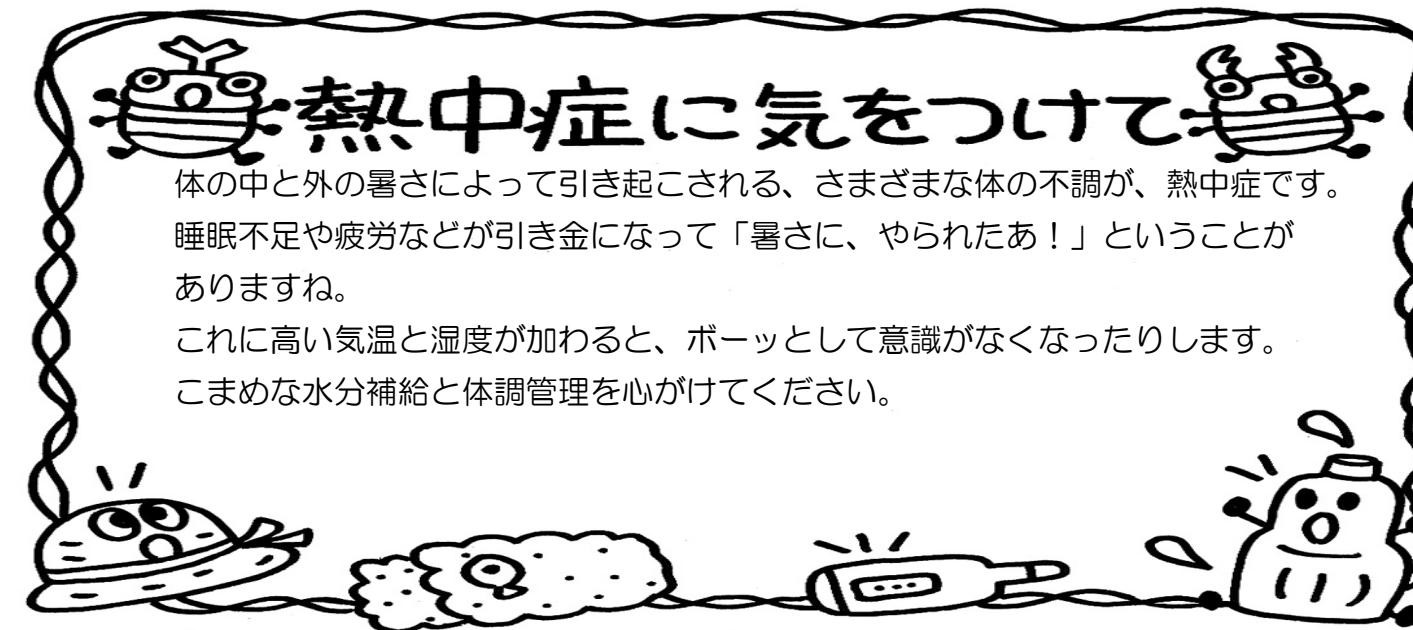
8月は大学生が当園で3名、保育実習をします。



8日は立秋。暦のうえでは秋となります。
 窓の外では太陽ががんばっていますが、気温はこの日を境に少しずつ下がってきます。
 セミのコーラスに替わって、秋の虫たちがオーケストラの準備を始めるころですね。夏もまもなく折り返し地点。
 寝冷えなどで体調を崩したりしないよう、お気をつけください。

給食室よりお知らせ ~夏野菜でクールダウン~

夏が旬の野菜や果物には、ほてった体を冷ます効果があり、同時に水分やビタミン、ミネラルもとることができます。胡瓜には利尿作用があり、体の余分な熱を逃がす働きがあるカリウムが豊富に含まれています。トマトにも抗酸化作用のあるリコピンやビタミンCが豊富です。デザートに疲労回復効果のあるスイカを食べるのもおすすめです。



体の中と外の暑さによって引き起こされる、さまざまな体の不調が、熱中症です。
 睡眠不足や疲労などが引き金になって「暑さに、やられたあ！」ということがありますね。
 これに高い気温と湿度が加わると、ボーッとして意識がなくなったりします。
 こまめな水分補給と体調管理を心がけてください。