

平成26年2月献立表

山の手保育園

3歳未満児			全 員 共 通								
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	土		チーズ牛乳		切干大根ときのこスパゲティ	鶏ミンチ 玉葱 人参 しめじ エリンギ 生椎茸 切干大根 バター 醤油 スパゲティ	さつま芋の甘煮	さつま芋 砂糖 醤油	バナナ	菓子牛乳	菓子
3	月		ちりめん牛乳		ケチャップライス マカロニサラダ	米 ケチャップ グリンピース 醤油 コンソメ マカロニ ハム 人参 胡瓜 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	恵方ロールカツ	豚肉 チーズ 人参 ほうれん草 塩こしょう 卵 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ	イチゴ	鬼さんカップケーキ牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク バター ジャム 卵 砂糖 さつま芋 レーズン とんがりコーン
4	火		みかん牛乳		豚汁	豚肉 葱 人参 里芋 ごぼう 大根 白菜 こんにゃく 厚揚げ 味噌 煮干	ひじき煮	ひじき 人参 油揚げ ちりめん 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 みりん ごま 油	キウイ	肉味噌おにぎり麦茶	米 鶏ミンチ 味噌 みりん 油 青のり ごま
5	水		ヨーグルト麦茶		千草焼き	卵 鶏ミンチ 人参 玉葱 ピーマン 生椎茸 砂糖 醤油 スキムミルク	コールスローサラダ	キャベツ 胡瓜 人参 ハム コーン缶 マヨネーズ スキムミルク ごま	バナナ	ゴマラスク牛乳	食パン バター 練りゴマ 砂糖 スキムミルク
6	木		バナナ牛肉		肉豆腐	牛肉 焼き豆腐 人参 玉葱 白菜 しめじ 葱 糸こんにゃく 油 砂糖 醤油	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 ハム わかめ 砂糖 酢 醤油 ごま	リンゴ	ココア蒸しパン牛乳	蒸しパンミックス ココア スキムミルク 牛乳
7	金		リンゴ牛乳		ポークビーンズ	豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 しめじ 人参 グリンピース ホールトマト缶 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油	ブロッコリーのさっぱりサラダ	ブロッコリー 人参 コーン缶 ベーコン 砂糖 酢 醤油 油	オレンジ	☆野菜スティック牛乳	人参 大根 胡瓜 味噌 マヨネーズ スキムミルク
8	土		チーズ牛乳		ポトフ	ウインナー ベーコン 玉葱 人参 しめじ キャベツ ブロッコリー コンソメ 醤油	ジャーマンポテト	ベーコン じゃが芋 コーン缶 塩こしょう	みかん	菓子牛乳	菓子
10	月		みかん牛乳		魚の西京焼き	鯖 砂糖 味噌 みりん マヨネーズ スキムミルク ごま	キャベツのゆかり和え	キャベツ 人参 もやし ちりめん ゆかり	ミニトマト	さつま芋のホットケーキ牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 豆乳 さつま芋 バター
12	水		ちりめん牛乳		豆腐入りクリームシチュー	鶏肉 豆腐 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ほうれん草 かぶ コーン缶 シチュールウ 牛乳 スキムミルク	☆きんぴられんこん	れんこん 人参 糸こんにゃく いんげん 油 砂糖 醤油 ごま	リンゴ	ツナトースト牛乳	食パン ツナ缶 ピーマン 玉葱 マヨネーズ スキムミルク チーズ
13	木		ヨーグルト麦茶		☆ささみカツ	ささみ 塩こしょう 小麦粉 卵 パン粉 油 ケチャップ	カリフラワーの味噌ドレ	カリフラワー 小松菜 胡瓜 人参 砂糖 味噌 酢 ごま	バナナ	おふスナック牛乳	麩 ごま油 青のり
14	金		リンゴ牛乳		麻婆豆腐	豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 生椎茸 ピーマン 葱 油 生姜 にんにく 砂糖 味噌 醤油 片栗粉	マセドアンサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参 コーン缶 ウインナー マヨネーズ スキムミルク	オレンジ	ブラウニー牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク ココア 卵 砂糖 マーメレード バター
15	土		チーズ牛乳		五目ビーフン	豚肉 エビ 玉葱 人参 キャベツ 干し椎茸 ビーフン ごま油 醤油 塩こしょう	わかめスープ	わかめ 玉葱 人参 コーン缶 葱 ごま油 鶏ガラスープの素	みかん	菓子牛乳	菓子
17	月		みかん牛乳		ぶりの照り焼き	ぶり 砂糖 醤油 みりん 生姜 油	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 カニカマ 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	バナナ	ごはんのピザ風麦茶	米 ちりめん ピーマン ハム ごま チーズ 卵 スキムミルク バター
18	火		ちりめん牛乳		高野豆腐の卵とじ	高野豆腐 鶏肉 卵 玉葱 人参 干し椎茸 かまぼこ 油 砂糖 醤油 スキムミルク	小松菜の磯和え	小松菜 人参 カニカマ 砂糖 醤油 刻み海苔	リンゴ	☆いりこ大豆牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
19	水		ヨーグルト麦茶		大豆カレー	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 ピーマン 大豆 豆腐 しめじ スキムミルク カレールウ	シーザーサラダ	ベーコン 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 粉チーズ	オレンジ	ミルクラスク牛乳	食パン コンデンスミルク
20	木		バナナ牛乳		ツナじゃが	ツナ缶 玉葱 人参 じゃが芋 糸こんにゃく いんげん 生椎茸 油 砂糖 醤油	野菜納豆	小松菜 人参 納豆 醤油 ごま	キウイ	☆コーンフレークケーキ牛乳	コーンフレーク マシュマロ バター
21	金		リンゴ牛乳		☆切干大根入りがんもどき	鶏ミンチ 豆腐 人参 葱 生椎茸 ちりめん 切干大根 卵 片栗粉 スキムミルク ごま油 砂糖 醤油	ちりめんの甘酢	ちりめん 胡瓜 人参 わかめ 砂糖 酢 醤油	ミニトマト	きなこマフィン牛乳	小麦粉 きなこ ベーキングパウダー スキムミルク 卵 砂糖 メープルシロップ 油
22	土		チーズ牛乳		肉味噌スパゲティ	豚挽肉 人参 玉葱 もやし グリンピース スパゲティ 砂糖 味噌 醤油 みりん	オニオンスープ	ベーコン 玉葱 キャベツ 人参 醤油 コンソメ	みかん	菓子牛乳	菓子
24	月		バナナ牛乳		とりマヨ	鶏肉 小麦粉 片栗粉 油 マヨネーズ スキムミルク レモン汁	☆昆布煮	刻み昆布 ちりめん 人参 砂糖 醤油 油	ミニトマト	マヨネーズラスク牛乳	食パン マヨネーズ スキムミルク 砂糖
25	火		リンゴ牛乳		ポパイオムレット	卵 ベーコン ほうれん草 玉葱 人参 しめじ 粉チーズ スキムミルク ケチャップ	納豆サラダ	納豆 ブロッコリー 胡瓜 人参 スキムミルク マヨネーズ	みかん	しそチーズおにぎり麦茶	米 ゆかり チーズ
26	水		チーズ牛乳		魚のフライタルタルソース	鮭 小麦粉 卵 パン粉 油 玉葱 パセリ マヨネーズ スキムミルク 酢 卵	野菜の昆布じめ	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布	バナナ	ごまクッキー牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 黒ごま 白ごま 油
27	木		ヨーグルト麦茶		☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 ごぼう れんこん 人参 干し椎茸 里芋 いんげん こんにゃく 厚揚げ 砂糖 醤油 煮干	カリカリベーコンサラダ	ベーコン 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 油	リンゴ	小魚おやき牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク ちりめん キャベツ 卵 葱 桜えび 塩 油 ソース 青のり
28	金		ちりめん牛乳		肉団子スープ	豚ミンチ 卵 生姜 酒 片栗粉 スキムミルク 醤油 葱 白菜 玉葱 人参 干し椎茸 春雨 鶏ガラスープの素	切干大根とウインナーのカレーマヨ炒め	切干大根 人参 キャベツ ウインナー コーン缶 塩こしょう マヨネーズ スキムミルク カレー粉 醤油	キウイ	ポップコーン牛乳	乾燥とうもろこし バター 塩

★は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります