



平成 26年 2月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立山の手保育園

寒さが厳しい季節ですが、子どもたちは外に出てますます元気に！室内でも園庭でも、フル回転で遊んでいます。

園児の給食や、おやつには衛生上の細心の配慮を行っています。ノロウィルス冷凍食品に異物混入の報道等が問題になっていますが、外部よりの持ち込みや御好意で頂いた物も園児に配布することを、今後しないようにしたいと思います。

2月生まれおめでとう
北風のように つよくて
スイセンの花のように やさしくて
冬と春の ふたつの命を
いっぱいもらった 2月生まれの おともだち
元気いっぱい 大きくなったね
おたんじょうび おめでとう

おたんじょうび
おめでとう



2月生まれのおともだちは
11名です。
おめでとうございます。

2月の行事

3日 豆まき
4日 身体計測・避難訓練

12日 リトミック
19日 誕生会



節分 ヒイラギとイワシ

昔は季節の変わり目には、悪い事が起きると信じられてきました。
立春の前の節分の日には、新しい季節が始まる前に悪い事を追い払おうと
トゲトゲのヒイラギの枝ににおいのついたイワシの頭を刺して、戸口など
に飾るようになったとか。“とげやにおいは悪い鬼を追い払ってくれる”
と、考えられていたようです。



春のはじまり・・・立春

節分の翌日は立春。暦の上では春が始まる季節です。
梅の香りもあちこちで漂い始め、スイセンのつぼみも膨らんできます。
まだ、冬将軍が影を引きずっていますが、春はそこまで来ています。
今度の休日はお子さんと一緒に、そんな春の兆しを見つけに散歩に
出かけてみませんか？



給食より

豆について

ダイズ／色別に黄ダイズ、黒ダイズ、青ダイズがあります。
「黄ダイズ」＝主にみそ、納豆、豆腐などの加工品にもなります。
「黒ダイズ」＝黒豆です。おせち料理に使われます。
「青ダイズ」＝きな粉や煮豆にされます。
※ほかにも豆には、アズキ、ソラマメ、インゲン、キントキマメ
など、いろいろあります。
「豆は畑のお肉」と言われるくらい、たくさんの栄養が詰まっています。
ですが、豆はおなかをかなり膨らませるので、
豆まきの時は食べ過ぎに注意しましょう。

新しいお友だちの紹介

2月から新しいお友だちが入ります。よろしくおねがいします。

みかん組 1名
いちご組 2名です。

