

12月

きらい

平成25年 12月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園



12月17日(水)はクリスマス会と誕生会です。
今年も、サンタさんが子どもたちに素敵なプレゼントを持って遊びに来てくれますように！
当日、ぶどう組・めろん組も主食のご飯はいりません。コップとお箸のみ持って来て下さい。おいしい給食も楽しみですね！

今年のカレンダーがついに最後の1枚となり、今年も残りわずかとなりました。もう12月、やっと12月…みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか。

子どもたちが毎日練習を頑張った発表会も終わり、この1年の成長を感じています。今度はクリスマスを待ち遠しく思っている子どもも多いのではないのでしょうか。子どもたちの楽しみが沢山増えるよう、日々の保育も充実させていきたいと思ひます。

保護者の皆様には、この1年たくさんのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。



HAPPY BIRTHDAY



12月のお誕生日は

9名です

お誕生日
おめでとうございます！



12月の予定

- 5日 就学児社会見学
- 8日 身体測定
避難訓練
- 10日 リトミック
- 17日 クリスマス会
誕生会
- 26日 園児手洗い指導



一燈園
訪問

12月22日(月)は、世代間交流で老人福祉施設「一燈園」のクリスマス会に参加します。
めろん組の子どもたちが、歌を歌ったり、毎年喜んでくださっている手作りのプレゼントを届けに行きたいと思ひます。
今年も可愛いサンタクロースになって、一燈園の皆さんに幸せなプレゼントを届けてくれるでしょう。

冬野菜で免疫力を高めよう

風邪やウイルスによる感染症が流行しやすい季節です。
ほうれん草や人参、小松菜などに含まれるビタミンAは、のど・皮ふ・鼻の粘膜を丈夫にし、体の抵抗力を高めてくれます。
ビタミンCが豊富な柑橘類、ポリフェノールが含まれるリンゴや大豆、ごまなど、抗酸化作用のある食材は、ウイルスなどの外敵から身を守る役割があります。
手洗い、うがいをしっかりすることはもちろん、食事で体の免疫力を高める工夫もしていきましょう。



* 12月28日(日)～1月4日(日)まで年末年始のお休みです。
1月5日(月)から、平常保育となりますので、よろしくお願いいたします。

* 新しいお友達

いちご組 4名 です
よろしくお願いいたします!!!