

平成27年2月献立表

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
2	月		みかん 牛乳	鮭の西京焼き	さけ 砂糖 味噌 みりん マヨネーズ スキムミルク ごま 油	野菜の卵とじ	卵 小松菜 玉葱 人参 ウインナー 油 醤油 みりん スキムミルク	リンゴ	☆ミルクラスク 牛乳	食パン コンデンスミルク
3	火		チーズ 牛乳	おにライスカレー	米 玉葱 人参 塩こしょう ケチャップ コンソメ 油 卵 牛乳 グリンピース とんがりコーン 鶏ミンチ 大豆 玉葱 人参 ピーマン じゃが芋 カレールー	マカロニサラダ	マカロニ ハム 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	いちご	豆菓子・おにまんじゅう 牛乳	さつまいも 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖
4	水		バナナ 牛乳	すき焼き風煮	牛肉 焼き豆腐 人参 ごぼう 大根 白菜 えのき じゃが芋 糸こんにゃく 葱 油 砂糖 醤油	☆ちくわの甘酢和え	ちくわ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま	みかん	五平もち 麦茶	米 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 油 ごま
5	木		ヨーグルト 麦茶	ポパイオムレツ	卵 ベーコン ほうれん草 玉葱 人参 しめじ チーズ スキムミルク バター 塩こしょう ケチャップ	五目納豆	納豆 人参 ニラ えのき ちりめん 海苔 ごま 砂糖 醤油	キウイ	きなこボーロ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵黄 砂糖 牛乳 きな粉 片栗粉
6	金		リンゴ 牛乳	☆甘辛鶏ごぼう揚げ	鶏肉 酒 醤油 ニンニク ごぼう 卵 小麦粉 油	かぶの酢の物	かぶ 人参 胡瓜 油揚げ 砂糖 酢 醤油 ごま	ミニトマト	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク パセリ 塩こしょう
7	土		みかん 牛乳	海鮮ちゃんぽん	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ もやし かまぼこ 葱 中華麺 醤油 煮干	南瓜煮	南瓜 砂糖 醤油 煮干	バナナ	菓子 牛乳	菓子
9	月		リンゴ 牛乳	鯛大根	ぶり 大根 生姜 酒 砂糖 醤油 みりん	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク かつお節	みかん	かぼちゃクッキー 牛乳	南瓜 小麦粉 スキムミルク バター 黒砂糖 卵
10	火		チーズ 牛乳	冬野菜シチュー	鶏肉 玉葱 人参 大根 白菜 しめじ ほうれん草 じゃが芋 クリームコーン缶 バター スキムミルク シチュールー	☆レンコンきんぴら	れんこん 人参 糸こんにゃく いんげん ごま油 砂糖 醤油 みりん ごま	リンゴ	☆いりこ大豆 牛乳	大豆 いりこ ごま 砂糖 醤油
12	木		バナナ 牛乳	☆切干大根の がんもどき	鶏ミンチ 豆腐 切干大根 人参 生椎茸 コーン缶 葱 卵 片栗粉 スキムミルク ごま油 砂糖 醤油 油	白菜のごま酢和え	白菜 人参 胡瓜 ちくわ 砂糖 酢 醤油 ごま	ミニトマト	おなかチーズおにぎり 麦茶	米 チーズ かつお節 砂糖 醤油 ごま
13	金		ヨーグルト 麦茶	豚肉と豆腐の炒め物	豚肉 豆腐 玉葱 人参 エリンギ もやし 卵 葱 ごま油 醤油 塩こしょう	里芋サラダ	里芋 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 醤油 ごま	キウイ	きなこ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク きな粉 小豆缶 牛乳
14	土		みかん 牛乳	ミートスパゲティ	合挽肉 玉葱 人参 ピーマン トマトホール缶 グリンピース バター スパゲティ ケチャップ 粉チーズ	コンソメスープ	ベーコン 玉葱 人参 キャベツ パセリ 醤油 コンソメ	バナナ	菓子 牛乳	菓子
16	月		バナナ 牛乳	相性汁	ベーコン さつまいも 玉葱 人参 ごぼう 大根 春雨 味噌 豆乳 スキムミルク 煮干	ひじき煮	鶏肉 ひじき 人参 干し椎茸 油揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	みかん	たまごサンド 牛乳	食パン 卵 胡瓜 マヨネーズ 塩こしょう
17	火		ちりめん 牛乳	豆腐団子の 野菜あんかけ	豆腐 豚ミンチ 塩こしょう スキムミルク 玉葱 人参 白菜 生椎茸 葱 醤油 みりん 鶏ガラスープの素 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 ハム 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	リンゴ	☆鮭とわかめのおにぎり 麦茶	米 鮭フレーク わかめ ごま
18	水		みかん 牛乳	☆根菜カレー	鶏肉 人参 玉葱 れんこん ごぼう しめじ ピーマン じゃが芋 バター カレールー スキムミルク	☆大根サラダ	大根 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク かつお節	いちご	スイートポテトパイ 牛乳	さつまいも バター 砂糖 生クリーム パイシート 卵
19	木		ヨーグルト 麦茶	ツナオムレツ	ツナ缶 卵 玉葱 人参 ピーマン 切干大根 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	里芋のそぼろ煮	鶏ミンチ 里芋 玉葱 人参 いんげん 油 砂糖 醤油	バナナ	かぼちゃのホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 南瓜 卵 豆乳 バター
20	金		リンゴ 牛乳	とり天	鶏肉 塩こしょう 生姜 ニンニク 酒 みりん 醤油 卵 小麦粉 片栗粉 油	小松菜の納豆和え	納豆 小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム カスタードクリーム
21	土		チーズ 牛乳	焼きそば	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン ちくわ 中華麺 ごま油 ソース かつお節 青のり	豆腐と卵のスープ	豆腐 卵 しめじ 葱 鶏ガラスープの素 醤油 煮干	みかん	菓子 牛乳	菓子
23	月		バナナ 牛乳	鯖の味噌煮	さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干 人参	ひじきサラダ	ひじき 砂糖 醤油 人参 胡瓜 ハム マヨネーズ スキムミルク	リンゴ	三色おにぎり 麦茶	米 鶏ミンチ 砂糖 醤油 コーン缶 ゆかり ごま
24	火		みかん 牛乳	レンコンバーグ	鶏ミンチ 豚ミンチ れんこん 玉葱 人参 豆腐 スキムミルク パン粉 卵 塩こしょう 油 ケチャップ ソース	白菜の煮浸し	白菜 人参 えのき 厚揚げ 砂糖 醤油	ミニトマト	メープルポテト 牛乳	さつまいも 油 メープルシロップ 黒ごま
25	水		ちりめん 牛乳	☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 干し椎茸 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん	じゃが芋と ウインナーのソテー	じゃが芋 ウインナー ほうれん草 人参 コーン缶 油 コンソメ 塩こしょう	キウイ	☆カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ 青のり ごま スキムミルク
26	木		ヨーグルト 麦茶	ミネストローネ	ベーコン ウインナー 玉葱 人参 キャベツ しめじ ピーマン じゃが芋 ニンニク トマトホール缶 ケチャップ コンソメ	☆レンコンサラダ	れんこん 胡瓜 人参 ツナ缶 マヨネーズ スキムミルク 醤油 ごま	リンゴ	マカロニあべかわ 牛乳	マカロニ きな粉 砂糖 塩
27	金		みかん 牛乳	鶏の南蛮漬	鶏肉 塩こしょう 片栗粉 小麦粉 油 玉葱 人参 胡瓜 砂糖 醤油 酢	ほうれん草の ちりめん和え	ほうれん草 人参 もやし ちりめん 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	キャロットチーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク 人参 チーズ 牛乳
28	土		リンゴ 牛乳	あんかけうどん	豚ミンチ 玉葱 人参 しめじ 白菜 葱 卵 うどん麺 砂糖 醤油 みりん 煮干 片栗粉	コールスローサラダ	キャベツ 人参 コーン缶 ハム 砂糖 酢 醤油 油	バナナ	菓子 牛乳	菓子

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります