

平成27年 2月1日  
社会福祉法人 ソシネット  
私立 山の手保育園

寒さが厳しい季節ですが、そんな中でも子どもたちは寒さもへっちゃら。園庭で元気いっぱい走り回る姿が見られます。子ども同士で遊びが展開できるようになったりと、友だちと関わる力も育っていることに気付かされます。進級に向け、さらに充実した保育を心がけていきたいと思ひます。

インフルエンザなどの感染症が流行する時期なので、健康管理に十分気を付け、楽しくこの冬を乗り切っていきたいと思ひます。

## おたんじょうび おめでとう

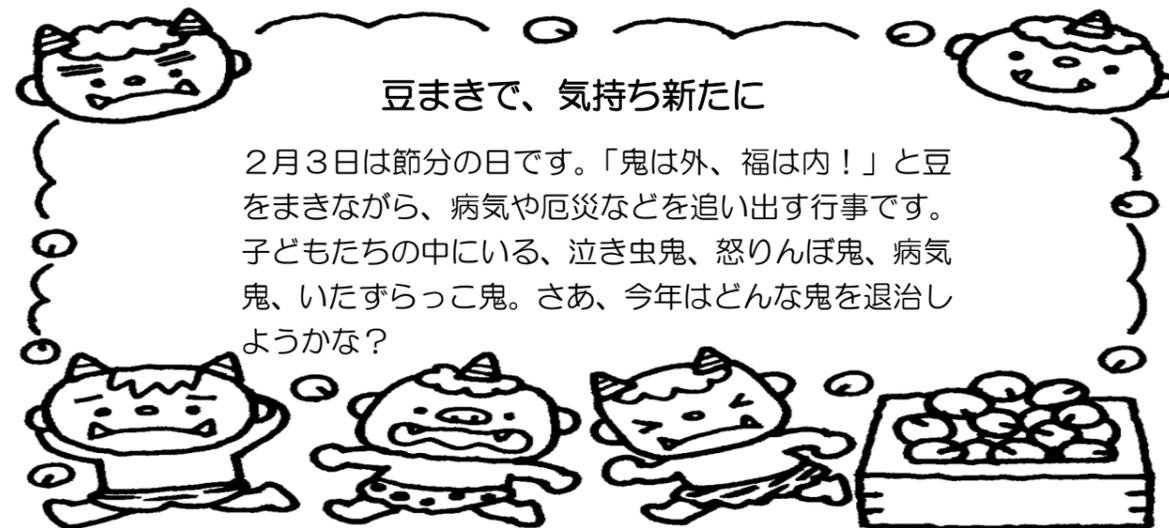
2月のお誕生日は  
10名です

おめでとうございます。



### 今月の予定

- 3日 豆まき
- 9日 身体計測  
避難訓練
- 12日 リトミック
- 18日 誕生会



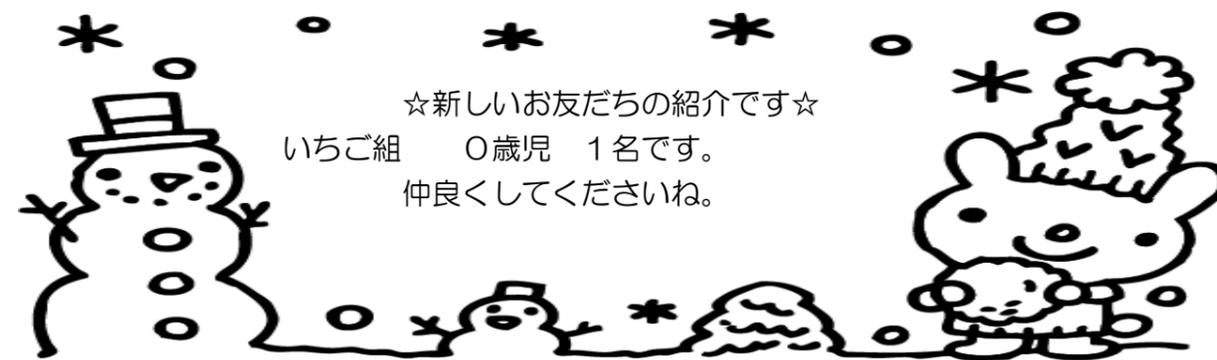
### 豆まきで、気持ち新たに

2月3日は節分の日です。「鬼は外、福は内！」と豆をまきながら、病気や厄災などを追い出す行事です。子どもたちの中にある、泣き虫鬼、怒りんぼ鬼、病気鬼、いたずらっこ鬼。さあ、今年はどうな鬼を退治しようかな？

### 給食より 寒い季節の汁物のススメ

温かい汁物は、冬にぴったり。消化酵素の働きを促進して消化・吸収を助けてくれるほか、のど越しも温かく、体を芯からぽかぽかにしてくれます。冷めにくくするには、具たくさんにした汁物に、片栗粉などでトロミをつけるとよいでしょう。

他にも、適当な長さに折ったそうめんを入れたり、しょうがのしぼり汁やごま油を数滴加えたりするなど、食感や風味に変化がつくようにアレンジするのもおすすめです。



☆新しいお友だちの紹介です☆  
いちご組 0歳児 1名です。  
仲良くしてくださいね。

### おねがい

登園、降園時、車で送迎される方は、園周辺やテニスコート横の侵入路等は特に安全に配慮して下さるようお願いいたします。