

平成27年 5月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	金				チーズハンバーグ	合挽肉 豆腐 玉葱 バン粉 卵 コンソメ 塩こしょう チーズ ケチャップ ソース	かぼちゃサラダ 人参グラッセ・アンパンマンポテト	南瓜 ジャが芋 ブロッコリー 人参 ハム マヨネーズ スキムミルク 人参 バター 砂糖 ・ アンパンマンポテト	いちご	カルピスゼリー 麦茶	カルピス 粉ゼラチン みかん缶
2	土				肉味噌スパゲティ	豚ミンチ 玉葱 人参 もやし グリンピース スパゲティ 醤油 みりん 味噌	豆腐と卵のスープ	豆腐 卵 しめじ 葱 鶏ガラスープの素 醤油 煮干だし	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
7	木				クリームシチュー	鶏肉 玉葱 人参 しめじ ジャが芋 ブロッコリー バター クリームコーン缶 スキムミルク シチュールー	☆ごぼうサラダ	ごぼう 胡瓜 人参 コーン缶 ツナ缶 マヨネーズ スキムミルク 醤油 ごま	キウイ	きなごぼろ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵黄 砂糖 牛乳 きな粉 片栗粉
8	金				☆きのこ入り親子丼	鶏肉 卵 玉葱 人参 干し椎茸 しめじ えのき かまぼこ 葱 スキムミルク 砂糖 醤油 みりん 煮干だし	ちりめんのかき揚げ	ちりめん 胡瓜 人参 キャベツ 砂糖 酢 醤油 ごま	リンゴ	ひじきおにぎり 麦茶	米 ひじき 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 油
9	土				五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 干し椎茸 ビーフン ごま油 ソース 醤油 塩こしょう	黒ごま南瓜	南瓜 黒ごま 砂糖 醤油 煮干だし	チーズ	菓子 牛乳	菓子
11	月				鱈の照り焼き	ぶり 生姜 酒 砂糖 醤油 みりん 油	五色ナムル	小松菜 キャベツ もやし 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	ミントマ	☆やさいスティック 牛乳	胡瓜 人参 大根 マヨネーズ ケチャップ
12	火				☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 干し椎茸 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん	ひじきサラダ	ひじき 砂糖 醤油 人参 胡瓜 ハム マヨネーズ スキムミルク	オレンジ	スイートパンプキン 牛乳	南瓜 砂糖 生クリーム スキムミルク
13	水				マカロニグラタン	鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 ピーマン しめじ スキムミルク バター 小麦粉 牛乳 コンソメ チーズ	☆昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 煮干だし	リンゴ	メープルサンド 牛乳	食パン バター メープルシロップ
14	木				豚肉の味噌炒め	豚肉 玉葱 人参 生椎茸 厚揚げ 葱 油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク	アスパラとトマトの ごま和え	アスパラ トマト レタス 砂糖 醤油 ごま	キウイ	さつま芋のホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 豆乳 さつま芋 バター
15	金				千草焼き	鶏ミンチ 卵 玉葱 人参 ピーマン 干し椎茸 スキムミルク 砂糖 醤油 油	☆根菜のきんぴら	ごぼう れんこん 人参 ピーマン 糸こんにゃく ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミントマ	フルーチェ 麦茶	フルーチェ 牛乳 いちご みかん缶
16	土				焼きうどん	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン かまぼこ うどん麺 ごま油 ソース 塩こしょう 青のり かつお節	コンソメスープ	ベーコン 玉葱 人参 ジャが芋 パセリ コンソメ 醤油	バナナ	菓子 牛乳	菓子
18	月				麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 筍 ピーマン ニンニク 生姜 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	☆胡瓜とわかめの 酢の物	胡瓜 わかめ 人参 キャベツ ちくわ 砂糖 酢 醤油 ごま	リンゴ	☆コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク パセリ 塩こしょう
19	火				ジャーマンオムレツ	牛ミンチ 卵 ジャが芋 玉葱 人参 ビーマン 油 スキムミルク 砂糖 塩こしょう ケチャップ	五目納豆	納豆 人参 ニラ えのき ちりめん 海苔 ごま 砂糖 醤油	オレンジ	おふスナック 牛乳	麩 ごま油 塩 青のり
20	水				春野菜カレー	鶏肉 玉葱 人参 ジャが芋 しめじ アスパラ 油 スキムミルク カレールー	フレンチサラダ	レタス キャベツ 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 酢 醤油 油	キウイ	バナナマフィン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 卵 砂糖 バター バナナ 粉砂糖
21	木				ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ピーマン ジャが芋 油 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	ブロッコリー のかか和え	ブロッコリー 人参 コーン缶 ちくわ 砂糖 醤油 かつお節	リンゴ	☆お好みごはん 麦茶	米 卵 ニラ ちりめん チーズ 油
22	金				☆いわしの満点揚げ	いわしミンチ 生姜 ちりめん さつま芋 ごぼう 豆腐 葱 卵 青のり ごま スキムミルク 片栗粉 味噌 みりん 醤油 油	すまし汁	豆腐 人参 えのき 葱 醤油 出し昆布 かつお節	ミントマ	やせうま 牛乳	やせうま麺 きな粉 砂糖 塩
23	土				春野菜のポトフ	ベーコン ウィンナー 玉葱 人参 キャベツ しめじ ジャが芋 グリンピース 醤油 コンソメ	ニラ玉	卵 ニラ 人参 油揚げ 油 砂糖 醤油	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
25	月				鮭の西京焼き	さけ 砂糖 味噌 みりん マヨネーズ スキムミルク ごま 油	アスパラソテー	ベーコン アスパラ キャベツ 人参 コーン缶 油 醤油 塩こしょう	ミントマ	かぼちゃサンド 牛乳	食パン 南瓜 砂糖 バター スキムミルク
26	火				炒り豆腐	豆腐 鶏肉 えび 卵 玉葱 人参 青梗菜 干し椎茸 かまぼこ 油 スキムミルク 砂糖 醤油	☆かみかみサラダ	さきいか ハム ごぼう 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク	キウイ	キャロットチーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク 人参 チーズ 牛乳
27	水				☆切干大根の卵焼き	卵 鶏ミンチ 切干大根 玉葱 人参 干し椎茸 葱 スキムミルク 油 砂糖 醤油	春雨の酢の物	春雨 ハム 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	リンゴ	田舎おにぎり 麦茶	米 小松菜 油揚げ 油 みりん 醤油 ごま
28	木				八宝菜	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ 白菜 筍 ピーマン 干し椎茸 葱 ごま油 鶏ガラスープの素 醤油 片栗粉	青菜の納豆和え	小松菜 人参 もやし 納豆 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	芋ようかん 牛乳	さつま芋 粉寒天 砂糖 塩
29	金				とり天	鶏肉 塩こしょう 生姜 ニンニク 酒 みりん 醤油 卵 小麦粉 片栗粉 油	和風サラダ	ツナ缶 レタス 胡瓜 人参 わかめ コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	ミントマ	チーズケーキバー 牛乳	ホットケーキミックス クリームチーズ レモン汁 グラニュー糖 卵 牛乳 スキムミルク
30	土				ちゃんぽん	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし かまぼこ 葱 中華麺 醤油 煮干だし	胡瓜のゆかり和え	胡瓜 人参 コーン缶 ちりめん ゆかり 砂糖 醤油	チーズ	菓子 牛乳	菓子

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります