



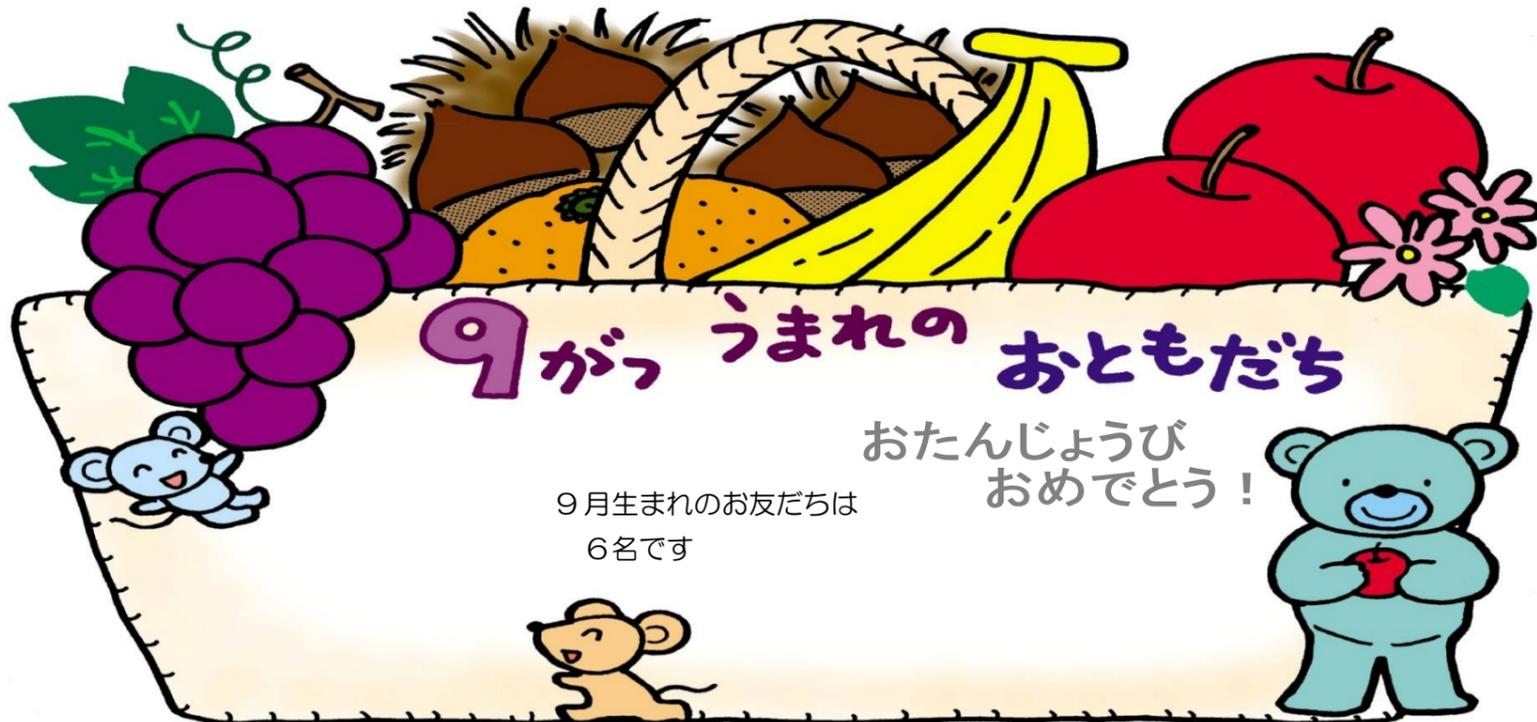
# 9月 きらり

平成27年 9月1日  
 社会福祉法人 ソシネット  
 私立 山の手保育園

まだまだ暑い日が続いていますが、時折心地よい風が吹き一歩ずつ季節が前進しているのが分かります。暑さに負けじと元気いっぱいの子どもたち。夏の間、プールや水遊びなど楽しんだ子どもたちは、いろいろな経験を経て、一回り大きく成長した様子を感じられます。たくさんの思い出ができた夏ですが9月はその疲れが出たり、朝晩の寒暖差により、体調を崩しやすくなります。体調の変化に気をつけながら過ごしていきたいと思えます。



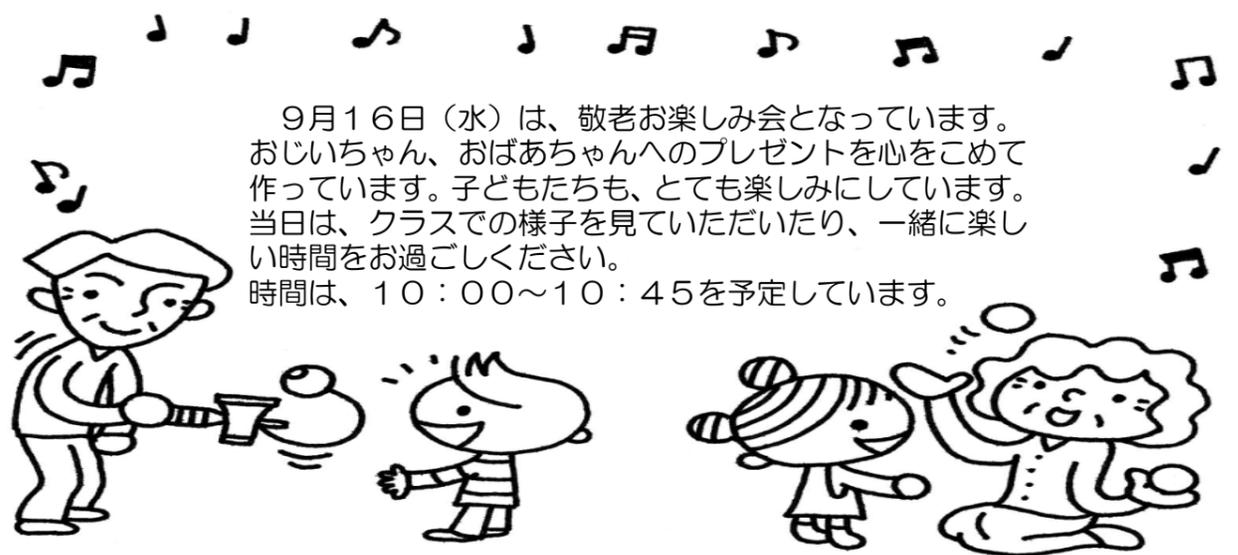
- 8日(火) 身体計測・避難訓練
- 9日(水) リトミック
- 11日(金) 誕生会
- 16日(水) 敬老お楽しみ会



## 9がっ うまれの おともだち

おたんじょうび  
おめでとう!

9月生まれのお友だちは  
6名です



9月16日(水)は、敬老お楽しみ会となっています。おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントを心をこめて作っています。子どもたちも、とても楽しみにしています。当日は、クラスでの様子を見ていただいたり、一緒に楽しい時間をお過ごしください。時間は、10:00~10:45を予定しています。



## 給食室より~きのこがおいしい季節~



秋のおいしい味覚、きのこ。店頭には色々な種類のきのこが並んでいますが、きのこ類に共通しているのは、食物繊維が豊富で低カロリーということ。子どもの便秘改善にも効果があります。さらに、カルシウムの吸収に必要なビタミンDと、脂肪燃焼に不可欠なビタミンB2を同時に含んでいます。きのこだけでは食べにくいので、シチューやオムレツなどに加えたりすると、食べやすくなります。子どもが好きなメニューと組み合わせて、旬のきのこをおいしく食べましょう。



## ~新しいお友だちがはいました~

いちご組 1歳児 1名です  
 よろしくおねがいします



- 9月後半~10月位に、クラス担任との個人面談を予定しています。各担任より、保護者にご都合を伺うようにしていますのでよろしくお願い致します。
- 10月17日(土)に親子遠足(うみたまご)を、11月21日(土)に発表会を社会福祉会館で予定しています。場所・時間など詳細は後日手紙にてお知らせいたしますので、ご参加、ご協力をお願いします。