

き ら り



平成 27年 10月 1日  
社会福祉法人 ソシネット  
私立山の手保育園

虫の音も澄みわたる好季節。秋の夜長をしみじみと感ずますね！  
高気圧に覆われ日中はからりとした暑さですが、朝晩はひんやり肌寒さを感じます。調整できる衣服を準備してあげてください。季節の変わり目で体調を崩しやすい時です。生活リズムを整えて十分、気をつけてあげましょう。

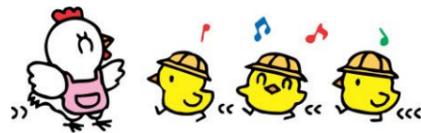


### 10月のおたんじょうび

おめでとう！！

10月のおたんじょうびは  
14名です

おめでとうございます。



### 10月の予定

- 5日(月) 身体計測・避難訓練
- 7日(水) 歯科検診 9:00～
- 9日(金) 内科検診(いちご・みかん)  
一燈園運動会(めろん)
- 14日(水) リトミック
- 16日(金) 誕生会
- 17日(土) 親子遠足(うみたまご)
- 23日(金) 内科検診(ぶどう・めろん)



うがいで風邪を防ぎましょう！！

お茶でうがいが効果的です。

喉の粘膜にくっついた風邪のウイルスを追い出すのに効き目があるのはうがいです。  
お茶に含まれるカテキンという成分には風邪のウイルスの感染を防ぐ働きがあります。  
効果は、市販のうがい薬と同じくらいと言われています。小さなお子さんにもお茶なら安心です。試してあげてください。  
紅茶・緑茶・番茶などを、4～5倍に薄め、体温と同じくらいに冷まして用意してあげてください。うがいが出来ない小さなお子さんも、お茶を飲むことでも効果はあります。



#### \*\*おねがい\*\*

・車で送迎の方は園児や小学生の安全のため、園周辺は徐行でお願いします。また事故防止のため、お子さんの手を放さないようにしてください。駐車は玄関前の駐車場をご利用ください。次の方のために、送迎は短時間でお願いします。

送迎時、車の混雑のため、下記の時間帯は入室不可時間となっております。

7:00～9:30

16:00～19:00

ご協力をお願いします。

・共同募金の「ドラえもん募金箱」を玄関に置いてありますので、ご協力をお願いします。

#### \*\*発表会のお知らせ\*\*

日時 11月21日(土) AM9:30～

場所 社会福祉会館

詳細は後日おしらせします。

#### \*\*新しいおともだちの紹介です\*\*

いちご組 1名です よろしくお祈りします