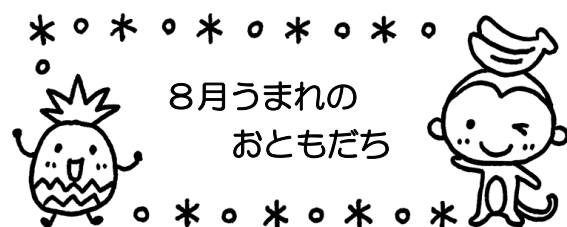




きらい 8月

平成28年 8月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

春に植えたミニトマトも収穫の時期になり、園庭の朝顔もぐんぐん伸びてきています。夏の自然に触れながら、水遊びにプール遊びにと8月も色々な活動を楽しみたいと思います。体力が消耗しやすい時期なので、水分補給や休息を取りながら元気に過ごしていきましょう。7月のレクリエーション運動会では子どもたちの楽しそうな笑顔がたくさん見られました。ご家族の皆様のご参加とご協力ありがとうございました。



8月うまれの
おともだち

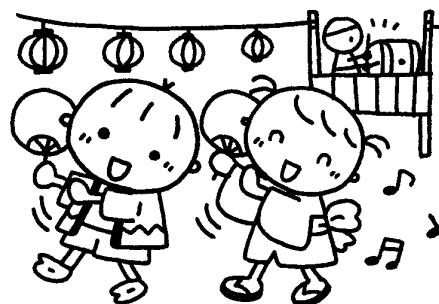
8月のお誕生日は
8名です

おたんじょうび おめでとう！！



8月の予定

5日(金) すいかわり
誕生会
8日(月) 身体計測・避難訓練
10日(水) リトミック
17日(水) 夏の遊び集会



～お知らせ～

年間行事でもお知らせしていましたが、親子遠足の日がちが10月22日(土)に決まりましたのでお知らせします。

詳細は後日お知らせします。場所は、「うみたまご」です。



給食室より～水分補給の仕方に注意～

夏本番を迎え、厳しい暑さが続いています。子どもたちは暑さに負けずに毎日元気に登園しています。

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがちですが、冷たい飲み物の摂り過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く入っているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶や、水分の多い果物・スイカなどで水分を補給しましょう。また、旬の夏野菜にも水分がたっぷり含まれており、身体を涼しくする作用があります。

水分補給の仕方に注意して元気に夏を乗り切りましょう！



～おねがい～

・玄関の傘置場の整理をしますので、8月10日(水)までにお心当たりのある傘がある方はお持ち帰りください。ご協力をお願いいたします。

～あたらしい おともだちの紹介～

・いちご組 0歳児 1名です
仲良くしてくださいね！

