



きらり



平成28年 11月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

太陽が沈むのも日に日に早くなり、冷たい風を感じるようになってきました。天気の良い日は園庭で元気に遊んでいる子どもたち。秋の自然を感じながら楽しんで遊ぶ姿が見られます。今月の発表会に向けての練習も頑張っており取り組んでいます。とっても可愛いですよ！楽しみにしててくださいね。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期なので、子どもたちにとって過ごしやすい環境を用意し、感染症予防に努めたいと思っています。今月も宜しくお願いいたします。



おたんじょうび おめでとう

11月のお誕生日は2名です
おめでとうございます。

今月の予定

6日 発表会
7日 消防署見学
 (めろん組)
8日 身体計測・避難訓練
9日 リトミック
18日 誕生会
25日 社会見学(就学児)



11月6日(日)は、発表会です。

各クラスで準備をお願いしました、当日の服装や事前に園の方に持ってきていただく衣服などのご協力よろしくお願いたします。



かぜの予防

毎年インフルエンザの流行がニュースになります。手洗い・うがい・マスクの着用など園でも予防に取り組ましました。風邪が流行する時期になりましたが、昨年以上に予防に努めたいと思います。子どもたちばかりでなくご家族一緒に生活リズムを整え睡眠や栄養をしっかりとって、ウィルスに負けない体力をつけておきましょう。



新しいお友だちの紹介です

いちご組 1歳児1名です。

仲良くしてくださいね！



* 朝、昼、夕方と気温の変化があります。昼間はまだ温かい日もあります。衣服の調節がしやすい服での登園をお願いいたします。

* 個人面談会にはお忙しい中、来ていただきましてありがとうございました。これからの子どもたち一人ひとりの保育の目標として配慮しながら関わっていきたいと思います。今月予定の保護者の皆様もよろしくお願いいたします。

* 新聞紙や広告紙で遊ぶ時に手についたインクをなめたり紙をなめたりすると〈化学物質過敏症〉になることもありますのでご注意ください。

* 年末年始休みは12月29日から1月3日までです。

給食室より～体をあたためて風邪予防！

少しずつ冬の訪れを感じ、風邪が流行りだす季節となりました。風邪のウィルスを防ぐには、免疫機能を高めることと、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分に摂り、バランスの良い食事をとることが風邪の予防につながります。

☆身体をあたためる食材

ねぎ、ニラ、玉葱、生姜、にんにく、南瓜、ごぼう、人参、大根など

☆身体をあたためるメニュー

鍋、おでん、うどん、雑炊、スープ、シチュー、グラタンなど

