



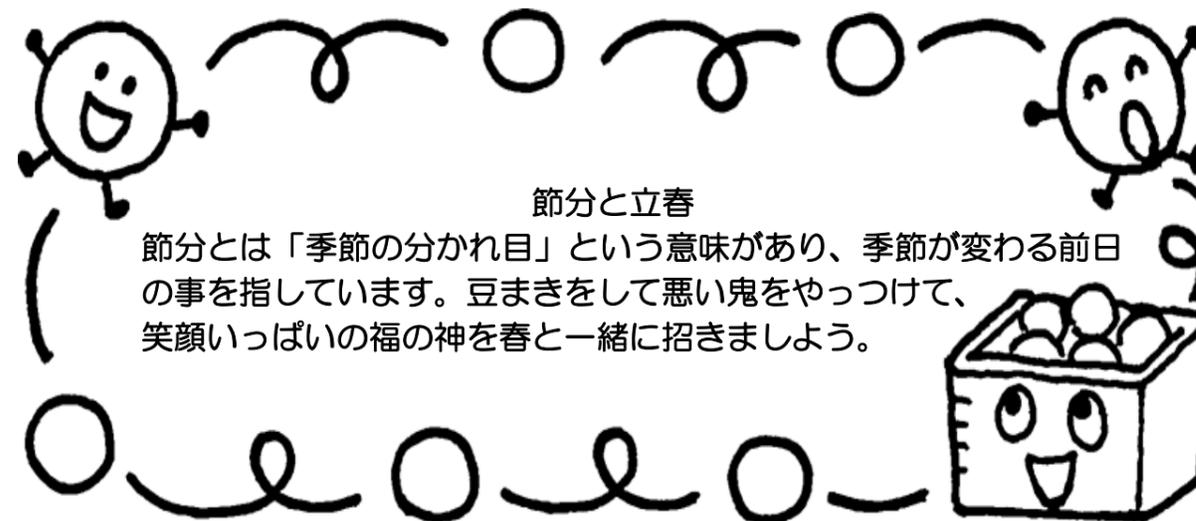
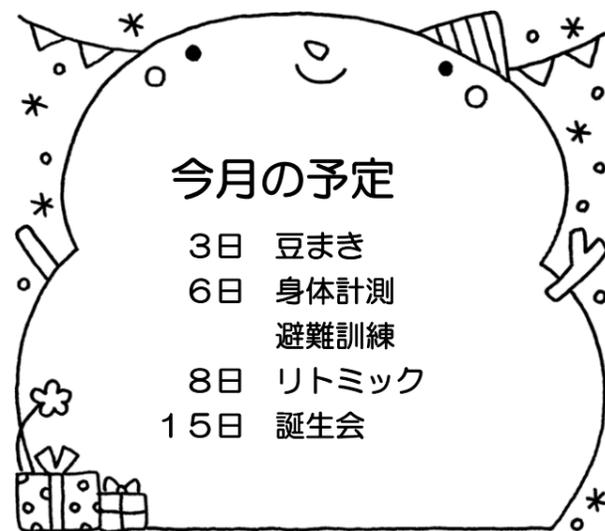
平成29年 2月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

寒さがまた一段と増す時期となりました。子どもたちは、肌に触れる冷たい風に頬や鼻を赤らめながら元気に外遊びを楽しんでいます。また、室内で過ごす時間も増えてきますが室内ならではの冬の遊びも楽しみたいと思います。

インフルエンザなどの感染症が流行する時期ですが、予防に気を配りながら元気にこの冬も過ごしていきましょう。

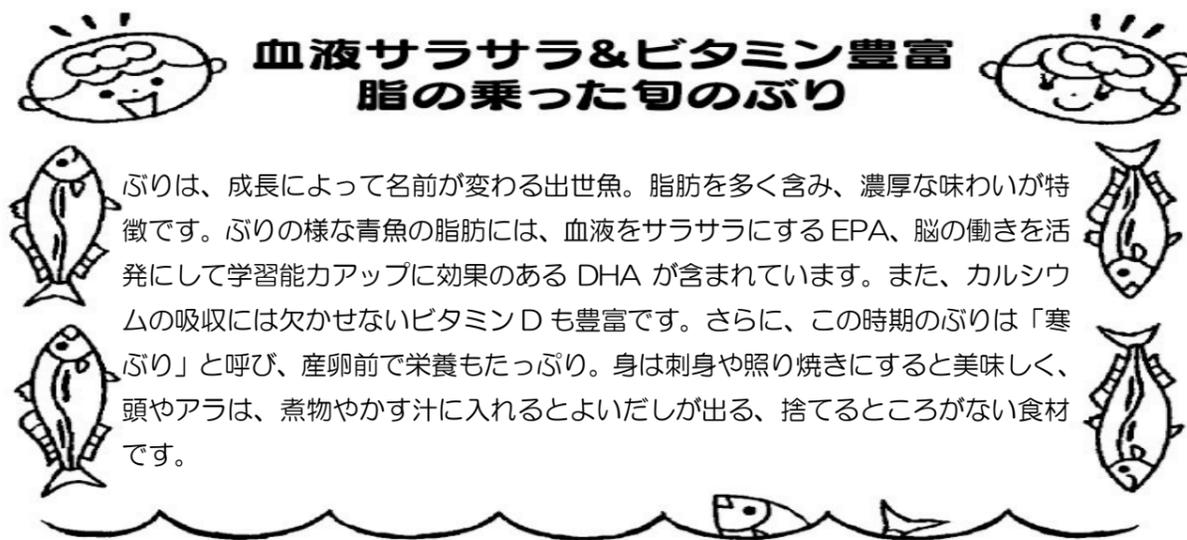
2月生まれのおともだち

2月生まれのお友だちは
6名です
おめでとうございます。



節分と立春

節分とは「季節の分かれ目」という意味があり、季節が変わる前日の事を指しています。豆まきをして悪い鬼をやっつけて、笑顔いっぱいの福の神を春と一緒に招きましょう。



ぶりは、成長によって名前が変わる出世魚。脂肪を多く含み、濃厚な味わいが特徴です。ぶりの様な青魚の脂肪には、血液をサラサラにするEPA、脳の働きを活発にして学習能力アップに効果のあるDHAが含まれています。また、カルシウムの吸収には欠かせないビタミンDも豊富です。さらに、この時期のぶりは「寒ぶり」と呼び、産卵前で栄養もたっぷり。身は刺身や照り焼きにすると美味しく、頭やアラは、煮物やかす汁に入れるとよいだしが出る、捨てる場所がない食材です。

おねがい

- 登園、降園時、車で送迎される方は、園周辺やテニスコート横の侵入路等は特に安全に配慮して下さるようお願いいたします。
- 延長保育になる時は、朝の登園時や電話でのお知らせをお願いいたします。お知らせのない延長の場合はこちらからご連絡をさせていただく場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。