



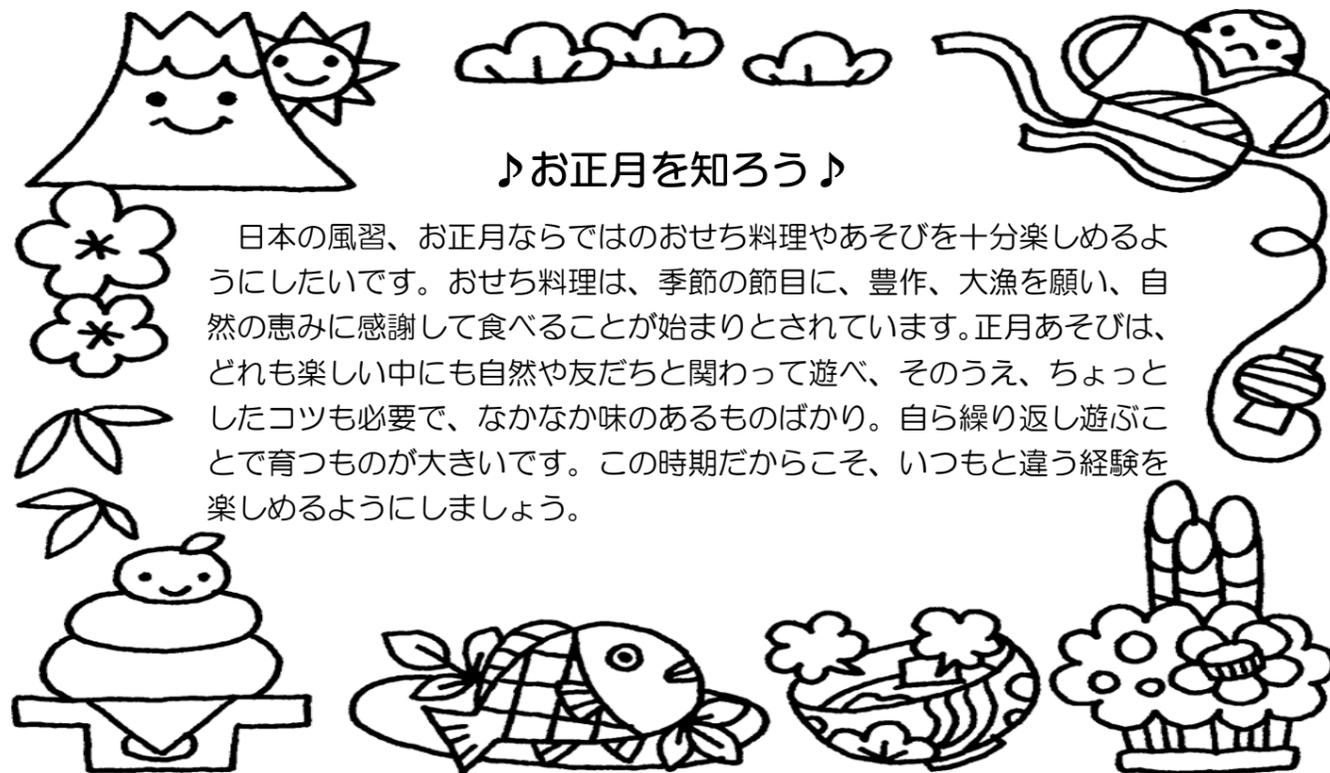
1月 きらり

平成30年 1月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

明けましておめでとうございます。皆様、お元気で新年をお迎えのことと思います。新しい年の始まりは、何かすばらしいことが起こりそうな期待感でいっぱいになります。子どもたち1人ひとりがのびのびと健やかに成長することを願い、充実した保育を心がけていきたいと思います。

これから寒さも厳しくなり体調を崩しやすくなりますので、健康管理に十分気を付けていきたいと思います。本年もどうぞよろしく願いいたします。

理事長 園長 安東 信幸
職員一同



♪お正月を知ろう♪

日本の風習、お正月ならではのおせち料理やあそびを十分楽しむようにしたいです。おせち料理は、季節の節目に、豊作、大漁を願い、自然の恵みに感謝して食べることが始まりとされています。正月あそびは、どれも楽しい中にも自然や友だちと関わって遊べ、そのうえ、ちょっとしたコツも必要で、なかなか味のあるものばかり。自ら繰り返し遊ぶことで育つものが大きいです。この時期だからこそ、いつもと違う経験を楽しめるようにしましょう。

☆冬の肌荒れ対策☆

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけてください。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。



健康見直しチェック

休みの間、家でゆっくり過ごした子どもたちも多いと思います。普段の生活リズムを取り戻して、元気に登園しましょう。

- 早寝早起きできましたか？
- 朝ごはんを食べましたか？
- 顔を洗いましたか？
- 歯みがきをしましたか？
- うんちをしましたか？

全部にチェックが付くように、がんばりましょう。



1月のお誕生日は
9名です
おめでとうございます。

今月の予定

- 9日 身体計測
避難訓練
- 10日 リトミック
- 16日 卒園児写真撮影
- 19日 誕生会

