

平成30年2月献立表

山の手保育園

3歳未満児			全 員 共 通							
日	曜	はし メニュー	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	木	みかん 牛乳	みかん 牛乳	鮭のきのこクリーム ソースがけ	鮭 パター 小麦粉 しめじ 生椎茸 玉葱 人参 コーン缶 ピーマン 牛乳 スキムミルク コンソメ	ドレッシング和え	ハム レタス 人参 胡瓜 もやし 砂糖 酢 醤油 油	ミニトマト	ピラフ 麦茶	米 ウインナー 玉葱 人参 卵 葱 パター 塩こしょう 醤油
2	金	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト 麦茶	鬼バーグ	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉葱 人参 パン粉 卵 油 塩こしょう グリーンピース スパゲティ麺 ソース とんがりコーン ケチャップ	コロコロサラダ	じゃが芋 ウインナー 胡瓜 コーン缶 チーズ 人参 トマト レモン汁 マヨネーズ ごま	オレンジ	おに蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 さつま芋 砂糖 生クリーム ココア
3	土	バナナ 牛乳	バナナ 牛乳	イタリアン焼きそば	豚肉 ウインナー 玉葱 人参 キャベツ もやし コーン缶 ピーマン トマト ケチャップ 砂糖 コンソメ ウスターソース ホールトマト缶 チーズ 中華麺	わかめスープ	わかめ 豆腐 玉葱 人参 葱 ごま 醤油 鶏がらスープの素 煮干しだし	チーズ	菓子 牛乳	菓子
5	月	リンゴ 牛乳	リンゴ 牛乳	ちりめん入り卵焼き	卵 ちりめん 鶏ミンチ 玉葱 人参 しめじ 小松菜 切干大根 スキムミルク 醤油 砂糖 ケチャップ 油	☆ひじきとレバー炒め	鶏レバー ひじき 糸こんにゃく 人参 ピーマン 生姜 砂糖 醤油 ごま油	バナナ	きな粉ホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク きな粉 小豆 豆乳
6	火	チーズ 牛乳	チーズ 牛乳	牛肉の柳川風煮	牛肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく かまぼこ グリーンピース 油 砂糖 醤油 煮干し	コールスローサラダ	ハム キャベツ 人参 胡瓜 切干大根 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク ごま	リンゴ	☆切干大根おにぎり 麦茶	米 切干大根 人参 油揚げ 干し椎茸 いんげん 塩昆布 砂糖 醤油 ごま油
7	水	みかん 牛乳	みかん 牛乳	☆甘辛鶏ごぼう揚げ	鶏肉 酒 醤油 ニンニク ごぼう 卵 小麦粉 油	海苔チーズ納豆	納豆 人参 小松菜 チーズ 海苔 砂糖 醤油	ミニトマト	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク 南瓜 卵 牛乳
8	木	ちりめん 牛乳	ちりめん 牛乳	鶏と大豆のトマト風煮	鶏肉 大豆 玉葱 人参 じゃが芋 マカロニ トマト ピーマン コンソメ ケチャップ 砂糖 ウスターソース 油	青菜の胡麻和え	ほうれん草 小松菜 切干大根 胡瓜 人参 砂糖 醤油 ごま	バナナ	おふスナック 牛乳	麩 ごま油 塩 青のり
9	金	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト 麦茶	鯛のゆず風味焼き	鯛 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン 砂糖 醤油 ゆず 片栗粉	里芋のそぼろ煮	鶏ミンチ 里芋 玉葱 人参 いんげん 油 砂糖 醤油	みかん	☆カルシウムラスク 牛乳	食パン パター 粉チーズ 青のり ごま スキムミルク
10	土	バナナ 牛乳	バナナ 牛乳	肉味噌スパゲティ	合挽肉 玉葱 人参 もやし 茄子 ピーマン スパゲティ麺 味噌 砂糖 醤油 油	じゃがコーンソテー	ウインナー じゃが芋 ほうれん草 人参 コーン缶 油 コンソメ 塩こしょう	リンゴ	菓子 牛乳	菓子
13	火	みかん 牛乳	みかん 牛乳	ポパイオムレツ	卵 鶏ミンチ チーズ 玉葱 人参 しめじ ほうれん草 スキムミルク ケチャップ 油	カリカリベーコンサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	バナナ	みそまんじゅう 牛乳	小麦粉 スキムミルク 重曹 味噌 牛乳 砂糖 卵
14	水	リンゴ 牛乳	リンゴ 牛乳	☆根菜カレー	鶏肉 玉葱 人参 蓮根 ごぼう しめじ じゃが芋 ピーマン バター カレールー スキムミルク	スパゲティサラダ	スパゲティ ハム 胡瓜 人参 コーン缶 塩こしょう マヨネーズ スキムミルク	オレンジ	パレンタインクッキー 牛乳	小麦粉 ココア バター 砂糖 卵
15	木	バナナ 牛乳	バナナ 牛乳	鮭の磯辺フライ	さけ 塩こしょう 小麦粉 卵 パン粉 青のり チーズ 油	白菜の煮浸し	白菜 人参 えのき 厚揚げ 砂糖 醤油 煮干し	ミニトマト	☆いりこ大豆 牛乳	水煮大豆 いりこ ごま 砂糖 醤油
16	金	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト 麦茶	肉団子スープ	豚ミンチ 塩こしょう 生姜 片栗粉 玉葱 人参 キャベツ しめじ 豆腐 葱 醤油 みりん 鶏ガラスープの素	切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま油	みかん	ポパイ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク ほうれん草 チーズ 牛乳
17	土	チーズ 牛乳	チーズ 牛乳	焼きうどん	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン かまぼこ うどん麺 ごま油 ソース 塩こしょう 青のり かつお節	コーンスープ	ベーコン 玉葱 人参 じゃが芋 クリームコーン缶 牛乳 コンソメ 醤油 バセリ	リンゴ	菓子 牛乳	菓子
19	月	みかん 牛乳	みかん 牛乳	和風オムレツ	卵 鶏ミンチ 切干大根 わかめ 玉葱 人参 葱 干し椎茸 チーズ 醤油 砂糖 ケチャップ スキムミルク 油	☆五目納豆	納豆 人参 ほうれん草 たくあん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	リンゴゼリー 麦茶	リンゴジュース 粉寒天 砂糖
20	火	リンゴ 牛乳	リンゴ 牛乳	豚肉と厚揚げのすき煮	豚肉 厚揚げ 焼き豆腐 ごぼう 大根 白菜 人参 糸こんにゃく 玉葱 かまぼこ 砂糖 醤油 油	ブロッコリーの 胡麻和え	ブロッコリー 人参 コーン缶 砂糖 醤油 ごま	キウイ	フレンチトースト 牛乳	食パン 砂糖 牛乳 バター 卵
21	水	ヨーグルト 麦茶	ヨーグルト 麦茶	ポテトグラタン	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリーンピース バター 小麦粉 牛乳 スキムミルク 塩こしょう コンソメ 粉チーズ	野菜のゆかり ドレッシング和え	キャベツ 人参 胡瓜 ちりめん コーン缶 切干大根 ゆかり 醤油 酢 砂糖 油	バナナ	ふかし芋 牛乳	さつま芋 塩
22	木	みかん 麦茶	みかん 麦茶	鯖の味噌煮	さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒 スキムミルク 人参 煮干しだし	ツナと小松菜のソテー	ツナ缶 小松菜 玉葱 人参 えのき コーン缶 油 砂糖 醤油	リンゴ	マカロニあべかわ 牛乳	マカロニ きな粉 砂糖 塩
23	金	バナナ 牛乳	バナナ 牛乳	肉豆腐	牛肉 焼き豆腐 玉葱 人参 しめじ えのき ごぼう 糸こんにゃく 葱 砂糖 醤油 煮干し	シーザーサラダ	ベーコン 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 マヨネーズ 酢 スキムミルク 粉チーズ	オレンジ	スイートポテトクッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク バター 砂糖 牛乳 さつま芋
24	土	リンゴ 牛乳	リンゴ 牛乳	海鮮ちゃんぽん	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ もやし 葱 中華麺 醤油 煮干し	野菜の塩昆布和え	キャベツ 人参 胡瓜 塩昆布	バナナ	菓子 牛乳	菓子
26	月	ちりめん 牛乳	ちりめん 牛乳	高野豆腐の卵とじ	鶏肉 高野豆腐 卵 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん スキムミルク 油 砂糖 醤油 煮干し	☆ちくわの甘酢あえ	ちくわ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま	みかん	☆五目おにぎり 麦茶	米 鶏肉 人参 干し椎茸 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒
27	火	チーズ 牛乳	チーズ 牛乳	おからクロック風	牛ミンチ じゃが芋 おから 玉葱 人参 ひじき スキムミルク パン粉 卵 コンソメ ケチャップ 砂糖 ウスターソース	切干大根煮	切干大根 人参 干し椎茸 油揚げ いんげん ごま油 砂糖 醤油	リンゴ	メープルポテト 牛乳	さつま芋 油 メープルシロップ 黒ごま
28	水	バナナ 牛乳	バナナ 牛乳	☆蓮根入りチャブチェ	牛肉 蓮根 玉葱 人参 春雨 椎茸 ピーマン 砂糖 醤油 ごま油	ひじきの中華和え	ひじき 人参 胡瓜 コーン缶 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま油	キウイ	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります