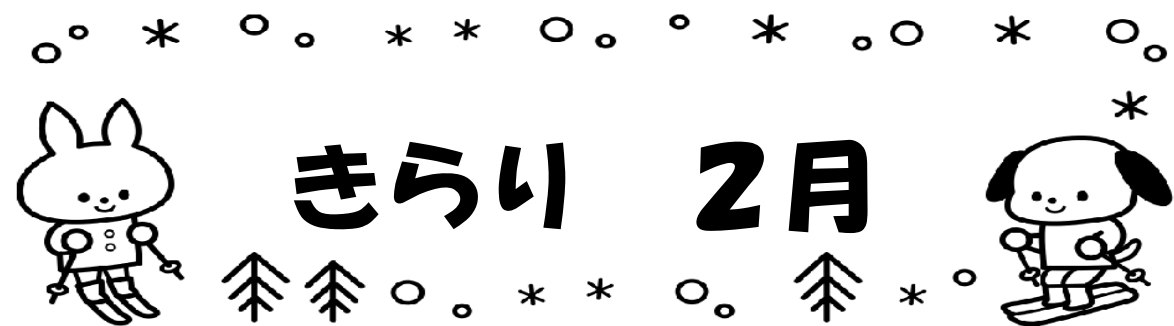




きらり 2月

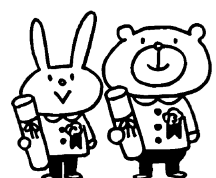
平成30年 2月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

寒い日でも、子どもたちは戸外遊びが大好き。いつの間にか上着も脱いで元気いっぱい楽しんでいます。また、各クラスでは就学・進級の準備も始まりました。新しい春に向けて、期待に胸を膨らませています。暦の上では春の始まりですが、冬の寒さは2月がピーク。感染症に気を付けながら、予防をしっかりと行い元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

2月生まれのおともだち

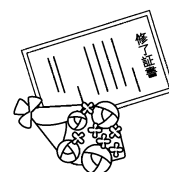
2月のお誕生日は
5名です

おたんじょうび おめでとう！！



お知らせ

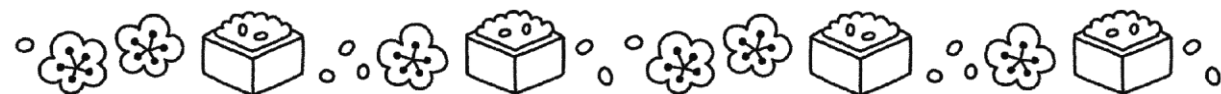
・卒園式は3月24日(土)です。在園児は通常保育です。



節分 ～ヒイラギとイワシ～



昔は季節の変わり目には、悪いことが起きると信じられていました。立春の前の節分の日には、新しい季節が始まる前に悪いことを追い払おうと、トゲトゲのヒイラギの枝ににおいのきついイワシの頭を指して、戸口などに飾るようになったとか。“とげやにおいが悪い鬼を追い払ってくれる”と考えられていたのですね。



給食室より～

寒い季節の 汁物のススメ

温かい汁物は、冬にぴったり。消化酵素の働きを促進して消化・吸収を助けてくれる他、のど越しも温かく、体を芯からぽかぽかにしてくれます。冷めにくくするには、具たくさんにした汁物に、片栗粉などで緩くとろみをつけるとよいでしょう。他にも、乾麺や、白玉だんごを加えて煮たり、しょうがの搾り汁やごま油を数滴加えたりするなど、食感や風味に変化がつくようにアレンジするのもおすすめです。



おねがい

- ・登園、降園時車で送迎される方は、園周辺やテニスコート横の進入路などは特に安全に配慮して下さるようお願いいたします。
- ・延長保育になる時は、朝の登園時や電話での連絡をお願いいたします。お知らせのない延長の場合はこちらから確認をさせていただく場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。