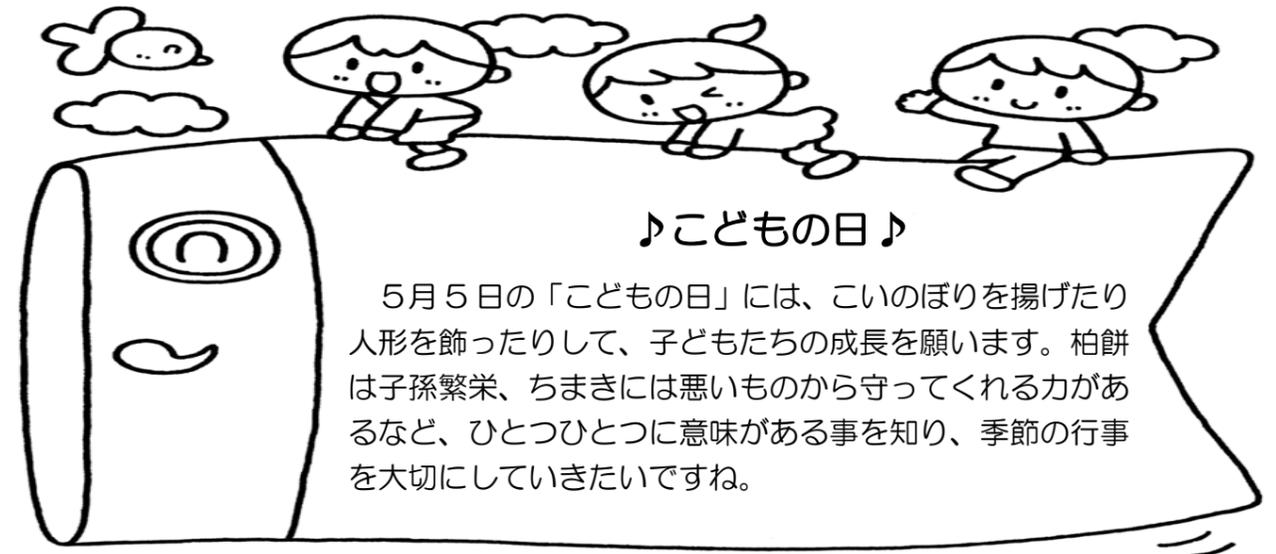




平成30年 5月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

新緑の若葉がまぶしい季節になり、さわやかな風の中、こいのぼりが元気よく大空を泳いでいます。新年度が始まり、1ヵ月が過ぎました。最初は新しい環境になり、少しとまどいのある様子も見られましたが、今では新しいクラスにもすっかり慣れ、園庭では笑顔で楽しそうに遊ぶ子どもたちの姿がたくさん見られるようになりました。

いろいろな経験をしていく中で、子どもたちが心身ともにたくましく育つ事ができるよう充実した保育を心がけていきたいと思ひます。



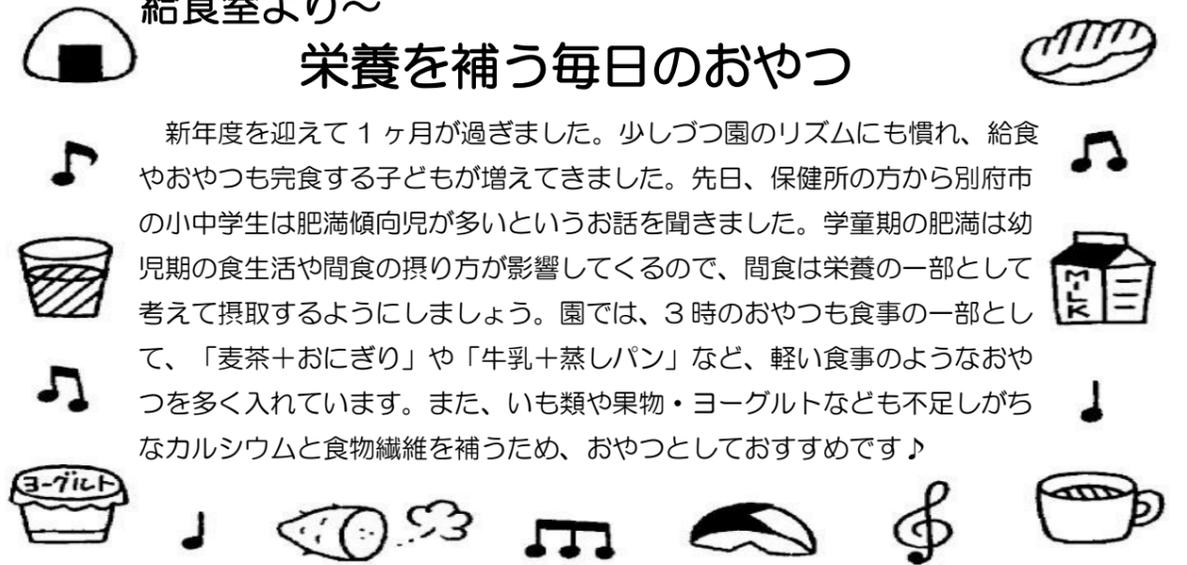
♪こどもの日♪

5月5日の「こどもの日」には、こいのぼりを揚げたり人形を飾ったりして、子どもたちの成長を願ひます。柏餅は子孫繁栄、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるなど、ひとつひとつに意味がある事を知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。

給食室より～

栄養を補う毎日のおやつ

新年度を迎えて1ヶ月が過ぎました。少しずつ園のリズムにも慣れ、給食やおやつも完食する子どもが増えてきました。先日、保健所の方から別府市の小中学生は肥満傾向児が多いという話を聞きました。学童期の肥満は幼児期の食生活や間食の摂り方が影響してくるので、間食は栄養の一部として考えて摂取するようにしましょう。園では、3時のおやつも食事の一部として、「麦茶+おにぎり」や「牛乳+蒸しパン」など、軽い食事のようなおやつを多く入れています。また、いも類や果物・ヨーグルトなども不足しがちなカルシウムと食物繊維を補うため、おやつとしておすすめですよ。



手洗い

手洗いはウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するためにも大切です。遊んだ後や食事前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。

【手の洗い方】

- 1、石鹸を泡立てる
- 2、手のひら、手の甲、指の間、指先、手首の順に洗う。
- 3、水で洗い流し、きれいなタオルで拭く



5月のお誕生日は
11名です

おめでとうございます。



今月の予定

7日 避難訓練
身体計測

9日 リトミック

16日 誕生会