

平成30年 8月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はしスプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	水		ヨーグルト 麦茶		牛肉の柳川風煮	牛肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく かまぼこ 葱 油 砂糖 醤油 煮干し	シーザーサラダ	ベーコン 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 マヨネーズ 酢 スキムミルク 粉チーズ	キウイ	ミルクラスク 牛乳	食パン コンデンスミルク
2	木		オレンジ 牛乳		☆鯖の竜田揚げ	さば 生姜 酒 醤油 みりん 片栗粉 小麦粉 油	ちりめんの甘酢	ちりめん 胡瓜 人参 キャベツ 砂糖 酢 醤油 ごま	ミニトマト	かぼちゃのホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 南瓜 卵 豆乳 バター
3	金		キウイ 牛乳		夏野菜たっぷり キッシュ風	卵 ウィナーズ ブロッコリー 南瓜 ピーマン パプリカ 玉葱 なす バター 塩こしょう 牛乳 スキムミルク 粉チーズ	☆切干大根の ごま和え	切干大根 胡瓜 人参 トマト 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	スイカ	芋ようかん 牛乳	さつまいも 粉寒天 砂糖
4	土		バナナ 牛乳		豆乳カレーうどん	豚肉 玉葱 人参 しめじ 油揚げ うどん麺 葱 豆乳 カレールー 醤油 煮干し	フレンチサラダ	レタス キャベツ 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 酢 醤油 油	チーズ	菓子 牛乳	菓子
6	月		オレンジ 牛乳		茄子入り麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 なす 玉葱 人参 干し椎茸 ピーマン ニンニク 生姜 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	ちくわの酢の物	ちくわ 人参 胡瓜 コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま	バナナ	☆いりこ大豆 牛乳	大豆 いりこ ごま 砂糖 醤油
7	火		チーズ 牛乳		肉じゃがごま風味	牛ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん ごま 煮干し	野菜納豆	納豆 小松菜 もやし 胡瓜 人参 砂糖 醤油	キウイ	野菜キッシュ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 牛乳 チーズ ベーコン ほうれん草 玉葱 油
8	水		ヨーグルト 麦茶		☆カルシウム&鉄分 たっぷり親子丼	鶏肉 卵 玉葱 人参 干し椎茸 高野豆腐 ひじき 葱 スキムミルク 砂糖 醤油 酒	☆小魚サラダ	キャベツ 人参 胡瓜 ちりめん 砂糖 酢 醤油 ごま油	オレンジ	☆コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク パセリ 塩こしょう
9	木		キウイ 牛乳		枝豆入りさつま揚げ	枝豆 えそミンチ えび ごぼう 人参 生姜 卵 油 片栗粉 塩こしょう	ささみのしそ風味	ささみ 胡瓜 人参 キャベツ しそ 砂糖 醤油 レモン汁 ごま	ミニトマト	ココアバナナ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク ココア バナナ 牛乳
10	金		オレンジ 牛乳		豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 玉葱 人参 エリンギ もやし 卵 葱 ごま油 砂糖 醤油 塩こしょう	☆胡瓜とわかめの 酢の物	胡瓜 わかめ キャベツ 人参 ちくわ 砂糖 酢 醤油 ごま	キウイ	海おにぎり 麦茶	米 ちりめん かつお節 青のり みりん 醤油 ごま
13	月		バナナ 牛乳		高野豆腐の卵とじ	鶏肉 卵 高野豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 ニラ 油 砂糖 醤油 煮干し	マセドアンサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩こしょう	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
14	火		キウイ 牛乳		豆乳の味噌汁	鶏肉 玉葱 人参 なす 油揚げ 豆腐 葱 味噌 豆乳 煮干し	南瓜煮	南瓜 砂糖 醤油 煮干し	バナナ	菓子 牛乳	菓子
15	水		ヨーグルト 麦茶		ハヤシライス	豚肉 玉葱 人参 しめじ なす トマト ホールトマト缶 ハヤシルー バター	小松菜の ベーコンソテー	ベーコン 小松菜 人参 コーン缶 油 コンソメ 塩こしょう	キウイ	菓子 牛乳	菓子
16	木		オレンジ 牛乳		豚肉とトマトの生姜焼き	豚肉 トマト 玉葱 人参 もやし 生姜 油 片栗粉 醤油 みりん	☆バンバンジー サラダ	切干大根 胡瓜 人参 ツナ缶 マヨネーズ 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	バナナ	五平もち 麦茶	米 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 油 ごま
17	金		バナナ 牛乳		☆鯛の蒲焼き	いわし 小麦粉 油 醤油 みりん	レモン風味和え	レタス 胡瓜 コーン缶 ツナ缶 わかめ 砂糖 醤油 酢 レモン汁	ミニトマト	ジャムサンド 牛乳	食パン イチゴジャム カスタードクリーム
18	土		チーズ 牛乳		夏野菜たっぷり ナポリタン	ウィナーズ 玉葱 人参 ピーマン パプリカ トマト スパゲティ バター ケチャップ	コーンと卵のスープ	卵 クリームコーン缶 人参 玉葱 醤油 コンソメ	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
20	月		キウイ 牛乳		肉団子スープ	豚ミンチ 塩こしょう 生姜 片栗粉 玉葱 人参 キャベツ しめじ 豆腐 葱 醤油 みりん 鶏ガラスープの素	五色ナムル	小松菜 黄パプリカ もやし 人参 ハム 砂糖 醤油 ごま油 ごま	バナナ	キャラットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 豆乳 人参 バター 砂糖
21	火		オレンジ 牛乳		鮭のマヨ焼き	さけ 玉葱 マヨネーズ パセリ レモン汁 スキムミルク	豚汁	豚肉 玉葱 人参 なす トマト 油揚げ 南瓜 葱 味噌 煮干し	ミニトマト	☆五目おにぎり 麦茶	米 鶏肉 人参 干し椎茸 油揚げ いんげん 醤油 みりん
22	水		ヨーグルト 麦茶		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ピーマン じゃが芋 油 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	野菜のソテー	ベーコン しめじ ピーマン 黄パプリカ 赤パプリカ 塩こしょう	キウイ	菓子 牛乳	菓子
23	木		バナナ 牛乳		☆骨太卵焼き	卵 鶏ミンチ チーズ 切干大根 玉葱 人参 ピーマン しめじ 油 塩こしょう スキムミルク	オクラの ドレッシング和え	オクラ 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 油	オレンジ	スイートポテトクッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク バター 砂糖 牛乳 さつまいも
24	金		ちりめん 牛乳		夏野菜カレー	鶏肉 玉葱 人参 南瓜 ピーマン なす バター カレールー スキムミルク	☆かみかみサラダ	さきいか ちりめん ごぼう 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 醤油 ごま	バナナ	パインケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク パイン缶 卵 粉糖
25	土		キウイ 牛乳		ミネストローネ	ベーコン ウィナーズ 玉葱 人参 キャベツ しめじ ピーマン じゃが芋 トマトホール缶 ケチャップ コンソメ	青のりポテト	じゃが芋 青のり 塩 粉チーズ	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
27	月		オレンジ 牛乳		和風オムレツ	卵 鶏ミンチ ひじき 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 スキムミルク 油	☆根菜のきんぴら	ごぼう れんこん 人参 いんげん 糸こんにゃく ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	やせうま 牛乳	やせうま麺 きな粉 砂糖 塩
28	火		バナナ 牛乳		八宝菜	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ 白菜 筍 ピーマン 干し椎茸 葱 ごま油 鶏ガラスープの素 醤油 片栗粉	胡瓜の中華風サラダ	胡瓜 人参 もやし 焼き豚 春雨 チシャ 砂糖 醤油 酢 ニンニク ごま油	キウイ	昆布おにぎり 麦茶	米 塩昆布 かつお節 ごま
29	水		ヨーグルト 麦茶		豆腐のまり揚げ	鶏ミンチ 豆腐 人参 玉葱 ちりめん 干し椎茸 葱 卵 片栗粉 スキムミルク 油	五目ひじき煮	鶏肉 ひじき 人参 油揚げ いんげん 油 砂糖 醤油	バナナ	ポパイ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク ほうれん草 チーズ 牛乳
30	木		キウイ 牛乳		肉かぼちゃ	牛肉 南瓜 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 酒 煮干し	海苔チーズ納豆	納豆 人参 小松菜 チーズ 海苔 砂糖 醤油	オレンジ	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 塩 青のり
31	金		オレンジ 牛乳		鶏肉の マーマレード焼き	鶏肉 マーマレード 醤油 みりん 油	春雨サラダ	春雨 胡瓜 人参 ハム コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	☆ごまラスク 牛乳	食パン バター 砂糖 練りゴマ

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります