



平成30年 11月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

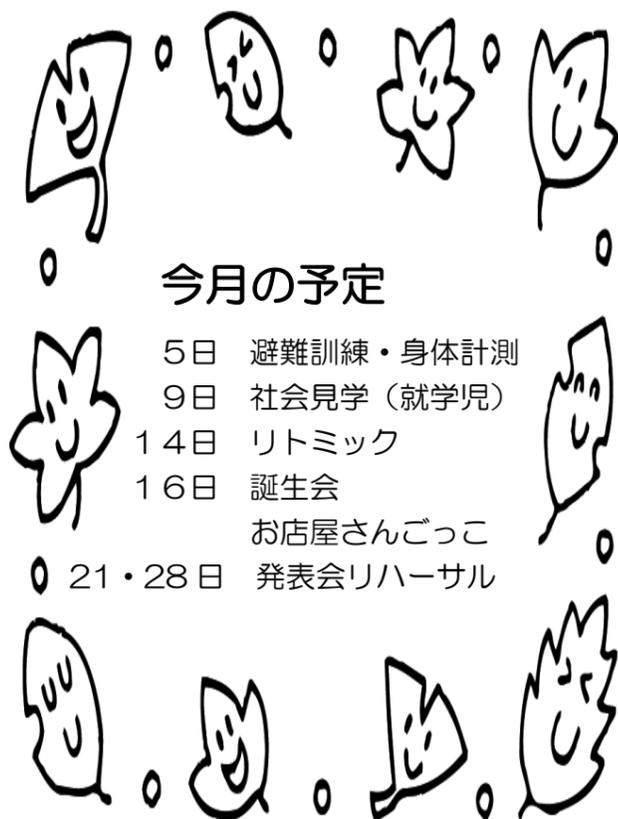
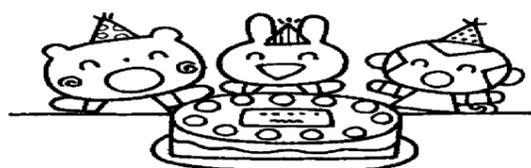
日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられます。天気の良い日は園庭に出て身体を動かし、元気いっぱい遊んでいる子どもたち。秋の自然を感じながら楽しんで遊ぶ姿が見られます。日中は暖かく過ごしやすいため園外保育などにも出かけ、秋の自然を感じられるような保育をたくさん取り入れていきたいと思ひます。また、発表会に向けて日々頑張つて練習に取り組んでいます。楽しみにして下さいね。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期なので、健康管理に十分気を付けていきたいと思ひます。

おたんじょうび おめでとう

11月のお誕生日は
7名です。

おめでとうございます。



今月の予定

- 5日 避難訓練・身体計測
- 9日 社会見学（就学児）
- 14日 リトミック
- 16日 誕生会
お店屋さんごっこ
- 21・28日 発表会リハーサル

給食室より～ 野菜を食べて、身体の中から元気に♪

11月に入り、朝晩は冷え込むようになり、秋も深まってきました。今月は、保健所の方から「野菜の摂取不足なので、野菜を多く摂るように心がけて欲しい」との指導があり、根菜類など旬の食材を使った野菜たっぷりメニューをたくさん取り入れています。寒くなる季節、暖かいものを食べ、身体の中から元気になりましょう♪



旬の食材
鮭・鯖・さつまいも・里芋・蓮根・えのき・エリンギ
ブロッコリー・青梗菜・カボチャ・白菜・みかん・柿



12月2日(日)は、発表会です。

各クラスで準備をお願いしました、当日の服装や事前に園の方に持ってきていただく衣服などのご協力よろしくお願ひいたします。



☆ お知らせ ☆

※親子レクレーションにはたくさんの方々に来ていただきありがとうございました。日頃の子どもたちの姿を見ていただけてよかったです。

※延長保育時間について（夕方）

・短時間保育 16:30～、標準時間保育 18:00～が延長保育ですが、連絡のない場合、確認の電話をさせていただくことがあります。

