

平成31年 2月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はしスプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	金		バナナ牛乳		おにパarg	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉葱 人参 パン粉 卵 油 塩こしょう グリンピース スパゲティ ソース とんがりコーン ケチャップ	ビーンズサラダ	大豆 ハム 胡瓜 人参 レタス コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	リンゴ	恵方ロール牛乳	食パン 生クリーム いちご みかん缶
2	土		みかん牛乳		五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 干し椎茸 ビーフン ごま油 ソース 醤油 塩こしょう	野菜スープ	ベーコン 玉葱 人参 えのき じゃが芋 コンソメ 醤油 煮干だし	チーズ	菓子牛乳	菓子
4	月		リンゴ牛乳		☆タンドリーチキン	鶏肉 玉葱 ヨーグルト 焼肉のたれ カレー粉	☆切干大根のサラダ	切干大根 胡瓜 人参 ハム コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 醤油	ミニトマト	☆カルシウムラスク牛乳	食パン バター 粉チーズ 青のり ごま スキムミルク
5	火		バナナ牛乳		牛肉の柳川風煮	牛肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく かまぼこ グリンピース 油 砂糖 醤油 煮干だし	かぶの甘酢和え 柚子風味	かぶ 人参 油揚げ 砂糖 醤油 酢 ゆず果汁	みかん	マカロニアベかわ牛乳	マカロニ きな粉 砂糖 塩
6	水		ヨーグルト麦茶		団子汁	鶏肉 人参 ごぼう 白菜 しめじ こんにゃく 油揚げ 葱 やせうま麵 味噌 煮干だし	ニラとちりめんの卵とじ	ニラ ちりめん 人参 玉葱 卵 スキムミルク 砂糖 醤油 油	キウイ	バナナマフィン牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 卵 砂糖 バター バナナ
7	木		みかん牛乳		鮭の和風ムニエル	さけ 醤油 みりん バター パセリ	☆きんぴられんこん	蓮根 人参 ちりめん ピーマン 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま油 ごま	ミニトマト	ひじきおにぎり麦茶	米 ひじき 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 油
8	金		ちりめん牛乳		ポパイオムレツ	卵 鶏ミンチ ほうれん草 玉葱 人参 しめじ チーズ スキムミルク バター 塩こしょう ケチャップ	ニラ納豆	納豆 ニラ 人参 もやし 砂糖 醤油 かつお節 ごま	みかん	☆コーンフレークケーキ牛乳	コーンフレーク マシュマロ バター
9	土		チーズ牛乳		海鮮ちゃんぽん	豚肉 えび いか 玉葱 人参 キャベツ もやし 葱 中華麵 醤油 煮干だし	さつま芋の甘煮	さつま芋 砂糖	リンゴ	菓子牛乳	菓子
12	火		バナナ牛乳		鯛の照り焼き	ぶり 生姜 酒 砂糖 醤油 みりん 油	胡瓜と人参の酢醤油和え	胡瓜 人参 わかめ かまぼこ キャベツ 酢 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	しそチーズおにぎり麦茶	米 ゆかり チーズ
13	水		ヨーグルト麦茶		高野豆腐の卵とじ	鶏肉 高野豆腐 卵 玉葱 人参 干し椎茸 ニラ スキムミルク 油 砂糖 醤油 煮干だし	ひじきと大豆の煮物	ひじき 大豆 人参 干し椎茸 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 油	キウイ	☆きなこラスク牛乳	食パン きな粉 バター 砂糖 スキムミルク
14	木		みかん牛乳		カルシウムオムレツ	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 チーズ ひじき ちりめん スキムミルク 塩こしょう 油 ケチャップ	レバー煮	鶏レバー 生姜 ニラ 人参 糸こんにゃく ごま油 砂糖 醤油	バナナ	ふかし芋牛乳	さつま芋 塩
15	金		リンゴ牛乳		☆大豆カレー	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ピーマン じゃが芋 油 スキムミルク カレールー	コールスローサラダ	ハム キャベツ 人参 胡瓜 切干大根 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク ごま	みかん	ブラウニー牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 卵 ココア 砂糖 マーメイド バター
16	土		チーズ牛乳		スパゲティナポリタン	ウインナー 玉葱 人参 しめじ ピーマン ホールトマト缶 バター スパゲティ麵 ケチャップ 塩こしょう	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	リンゴ	菓子牛乳	菓子
18	月		バナナ牛乳		鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉 マーマレード 醤油 みりん 油	☆昆布煮	刻み昆布 油揚げ 人参 いんげん 油 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	☆ちりめんトースト牛乳	食パン ちりめん マヨネーズ スキムミルク 青のり チーズ
19	火		リンゴ牛乳		肉豆腐	牛肉 焼き豆腐 玉葱 人参 しめじ えのき 糸こんにゃく 葱 砂糖 醤油 煮干だし	海苔チーズ納豆	納豆 人参 小松菜 チーズ 海苔 砂糖 醤油	キウイ	昆布おにぎり麦茶	米 塩昆布 かつお節 ごま
20	水		ヨーグルト麦茶		豚肉の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 もやし 筍 キャベツ ピーマン 油 生姜 砂糖 醤油 みりん 酒	ミモザサラダ	ブロッコリー ベーコン 胡瓜 人参 コーン缶 卵 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	みかん	人参クッキー牛乳	人参 小麦粉 バター 砂糖 卵 スキムミルク
21	木		みかん牛乳		☆鶏肉と大豆のトマト煮	鶏肉 大豆 エリンギ じゃが芋 ホールトマト缶 人参 マカロニ ピーマン コンソメ ケチャップ 砂糖 ソース 油	五色ナムル	小松菜 人参 もやし 黄パプリカ ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	菓子牛乳	菓子
22	金		ちりめん牛乳		ツナオムレツ	ツナ缶 卵 玉葱 人参 ピーマン 切干大根 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	里芋のそぼろ煮	里芋 鶏ミンチ 人参 玉葱 いんげん 砂糖 醤油 油 煮干だし	ミニトマト	はりはり蒸しパン牛乳	さつま芋 小麦粉 スキムミルク 豆乳 ベーキングパウダー 砂糖 塩
23	土		バナナ牛乳		焼きそば	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン ちくわ 中華麵 ごま油 塩こしょう ソース かつお節 青のり	青梗菜と卵のスープ	青梗菜 玉葱 人参 えのき 卵 葱 鶏ガラスープの素 醤油 煮干だし	チーズ	菓子牛乳	菓子
25	月		みかん牛乳		麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 筍 ピーマン ニンニク 生姜 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	ひじきの中華和え	ひじき 人参 胡瓜 コーン缶 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま油	キウイ	スイートポテト牛乳	さつま芋 砂糖 生クリーム スキムミルク 卵
26	火		ヨーグルト麦茶		鯖の味噌煮	さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒 人参 煮干だし	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	みかん	ポップコーン牛乳	乾燥とうもろこし バター 塩
27	水		リンゴ牛乳		冬野菜シチュー	鶏肉 玉葱 人参 しめじ 南瓜 かぶ 白菜 バター クリームコーン缶 スキムミルク シチュールー	人参しりしり風	人参 ニラ ツナ缶 卵 スキムミルク ごま油 砂糖 醤油 塩こしょう	バナナ	☆お好みごはん麦茶	米 卵 ニラ ちりめん チーズ 油
28	木		バナナ牛乳		☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 れんこん ごぼう こんにゃく 干し椎茸 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん	和風サラダ	レタス 胡瓜 人参 ツナ缶 わかめ コーン缶 砂糖 醤油 酢	リンゴ	かぼちゃサンド牛乳	食パン 南瓜 砂糖 バター スキムミルク

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります