



# きらり 3月

平成31年3月1日  
社会福祉法人 ソシネット  
私立山の手保育園

日増しに暖かくなり、春を体いっぱい感じられるようになってきました。子どもたちは、額に汗をにじませながら園庭を走り回っています。早いもので今年度もあとひと月になり、もうすぐ進級・就学の時期を迎えます。保育園で友だちや先生と一緒にいろいろなことを経験し、子どもたちは心身ともに大きく育ってきました。残り少ない日々をみんなで遊んだり春を見つけにいたり楽しい時間を過ごし、思い出を作っていきたいと思っています。

保護者の皆様には一年間、たくさんのご理解とご協力をいただき本当にありがとうございました。



## ○ひなまつり会○

3月1日(金)は、ひなまつり会の後ひなまつりの行事食を予定しています。  
ぶどう・めろん組は通常どうりご飯を準備してください。

## ○お別れ遠足○

3月12日(火)は、お別れ遠足です。  
クラスからのお手紙を確認して、準備をお願いします。  
子どもたちのみの参加となります。

## ○お別れ会・お別れ昼食会○

3月20日(水)は、卒園児を囲んで楽しい食事会を予定しています。  
ぶどう・めろん組は通常どうりご飯を準備してください。

## ○卒園式○

3月23日(土)は、平成30年度卒園式を行います。  
今年は19名が卒園します。



3月のお誕生日は  
5名です

おめでとうございます!



- 1日 ひなまつり会・誕生会
- 4日 身体計測
- 6日 リトミック
- 12日 お別れ遠足・避難訓練
- 20日 お別れ会・お別れ昼食会
- 23日 卒園式

新しいお友だちが入りました  
いちご組 0歳 2名です  
よろしくお祈いします!



## 旬のアスパラガスで新陳代謝アップ

アスパラガスには、日光に当てて育てるグリーンアスパラガスと、日光に当てずに育てるホワイトアスパラガスがあります。栽培方法が違うだけで品種は同じ。どちらにも含まれているアスパラギン酸というアミノ酸は、新陳代謝をよくして疲労回復を促します。また、グリーンアスパラガスの方が、カロテンやビタミンB群、C、Eが多く含まれているので、栄養的には優れているといえるでしょう。ゆですに焼く、炒める、揚げるなどの調理法は、栄養素が逃げないのでおすすめです☆サラダはもちろん、カレーやグラタン、シチューなど、子どもが好きなメニューで大活躍です。3月の献立にもアスパラを取り入れたメニューを入れていきます♪たくさん食べて新年度を元気に迎えましょう。

## お知らせ・お願い

- ・送迎時は安全のため、お子様から手を離さないようにお願いします。
  - ・4月1日(月)より、新入園児を迎えてのクラス保育になりますが、継続児は3月28日から環境に慣れるため、新クラスでの練習も始めます。
  - ・新年度に持ってきていただく物や、書類は後日お知らせしますので、よろしくお祈いします。
- 継続児の保護者の方へのお知らせ  
自由参観日 4月17日(水) ぶどう・めろん 4月24日(水) いちご・みかん の予定です。

