

# 令和元年 5月献立表

# 山の手保育園

3歳未満児			全 員 共 通								
日	曜	はしスプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
7	火		ヨーグルト		☆きのこ入り親子丼	鶏肉 卵 玉葱 人参 干し椎茸 しめじ えのき かまぼこ 葱 スキムミルク 砂糖 醤油 みりん 煮干だし	野菜のオーロラソース	ブロッコリー 人参 じゃが芋 コーン缶 ハム マヨネーズ ケチャップ スキムミルク	バナナ	☆ごまラスク牛乳	食パン 練りゴマ 砂糖 バター
8	水		リンゴ		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 じめじ ピーマン じゃが芋 油 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油	小松菜の納豆和え	納豆 小松菜 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	オレンジ	お麩スナック牛乳	麩 青のり ごま油 塩
9	木		バナナ		麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 筍 ピーマン ニンニク 生姜 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	春雨の中華和え	春雨 ハム 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	きなこボーロ牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵黄 砂糖 牛乳 きな粉 片栗粉
10	金		オレンジ		鮭の西京焼き	さけ 砂糖 味噌 みりん マヨネーズ スキムミルク ごま 油	☆ちくわと胡瓜のごま酢	ちくわ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま	ミニトマト	塩昆布おにぎり麦茶	米 塩昆布 かつお節 醤油
11	土		リンゴ		春野菜のナポリタン	ウインナー 玉葱 人参 キャベツ アスパラ ホールトマト缶 バター スパゲティ ケチャップ ソース 塩こしょう	コンソメスープ	ベーコン 玉葱 人参 えのき じゃが芋 コンソメ 醤油 煮干だし	チーズ	菓子牛乳	菓子
13	月		バナナ		豚肉の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 ピーマン もやし キャベツ 油 生姜 砂糖 醤油 みりん 酒	☆昆布煮	刻み昆布 油揚げ 人参 いんげん 油 砂糖 醤油 煮干だし	リンゴ	☆やさいスティック牛乳	胡瓜 人参 マヨネーズ 味噌
14	火		ちりめん		えび団子スープ	えび えそミンチ 卵 片栗粉 人参 玉葱 葱 生椎茸 もやし 春雨 鶏ガラスープの素 醤油 塩	キャベツの中華炒め	豚ミンチ キャベツ 人参 玉葱 ごま油 塩こしょう ソース	バナナ	ジャムサンド牛乳	食パン イチゴジャム カスタードクリーム
15	水		ヨーグルト		ポークカレー	豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ アスパラ 油 スキムミルク カレールー	スパゲティサラダ	スパゲティ ハム 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 粉チーズ	オレンジ	チーズケーキパー牛乳	ホットケーキミックス クリームチーズ レモン汁 グラニュー糖 卵 牛乳 スキムミルク
16	木		リンゴ		高野豆腐の甘辛炒め	鶏肉 高野豆腐 人参 玉葱 ピーマン 干し椎茸 じゃが芋 油 塩こしょう 砂糖 醤油 片栗粉	アスパラソテー	ベーコン アスパラ キャベツ 人参 コーン缶 油 醤油 塩こしょう	キウイ	人参カステラ牛乳	人参 小麦粉 砂糖 卵 生クリーム 塩 スキムミルク 粉糖
17	金		オレンジ		☆筑前煮	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 生椎茸 里芋 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	五色ナムル	小松菜 人参 もやし 黄パプリカ ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	リンゴゼリー麦茶	リンゴジュース 砂糖 粉寒天
18	土		チーズ		ちゃんぽん	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし かまぼこ 葱 中華麺 醤油 煮干だし	青のりポテト	じゃが芋 青のり 塩 粉チーズ	オレンジ	菓子牛乳	菓子
20	月		バナナ		☆鯖のカレー風味揚げ	さば 塩こしょう カレー粉 小麦粉 片栗粉 油	新じゃがの味噌煮	豚肉 じゃが芋 人参 厚揚げ 葱 油 味噌 砂糖 醤油	ミニトマト	☆ピザトースト牛乳	食パン ベーコン 玉葱 ピーマン 油 ピザソース チーズ パセリ
21	火		オレンジ		団子汁	鶏肉 人参 ごぼう 白菜 しめじ こんにゃく 油揚げ 葱 やせうま麵 味噌 煮干だし	切干大根サラダ	切干大根 胡瓜 キャベツ 人参 ハム マヨネーズ スキムミルク	リンゴ	バナナマフィン牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 卵 砂糖 バター バナナ 粉砂糖
22	水		ヨーグルト		カルシウム卵焼き	卵 鶏ミンチ チーズ 玉葱 人参 ピーマン 干し椎茸 切干大根 スキムミルク 塩こしょう 油 ケチャップ	じゃが芋のソテー	じゃが芋 ウインナー 玉葱 人参 コーン缶 バター 塩こしょう	オレンジ	スイートポテト牛乳	さつま芋 砂糖 生クリーム スキムミルク 卵
23	木		リンゴ		鶏肉と大豆の煮物	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 厚揚げ こんにゃく 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 みりん 煮干だし	☆ちりめんの甘酢和え	ちりめん 胡瓜 キャベツ 人参 砂糖 酢 醤油 ごま	キウイ	☆お好みごはん麦茶	米 卵 ニラ ちりめん チーズ 油
24	金		オレンジ		チンジャオロース	牛肉 玉葱 人参 筍 えのき ピーマン じゃが芋 ごま油 酒 砂糖 醤油 片栗粉	中華スープ	ベーコン 玉葱 人参 小松菜 コーン缶 卵 鶏ガラスープの素 醤油	バナナ	やせうま牛乳	やせうま麵 きな粉 砂糖 塩
25	土		バナナ		ミネストローネ	ベーコン ウインナー 玉葱 人参 キャベツ しめじ ピーマン じゃが芋 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ	黒ごまさつま	さつま芋 砂糖 醤油 黒ごま	チーズ	菓子牛乳	菓子
27	月		リンゴ		ジャーマンオムレツ	牛ミンチ 卵 じゃが芋 玉葱 人参 ピーマン 油 スキムミルク 砂糖 塩こしょう ケチャップ	五目納豆	納豆 人参 小松菜 たくあん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	かぼちゃサンド牛乳	食パン 南瓜 砂糖 バター スキムミルク
28	火		ちりめん		☆酢鶏	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 筍 干し椎茸 油 砂糖 酢 醤油 ケチャップ 酒 片栗粉	野菜のツナ和え	キャベツ 人参 切干大根 ツナ缶 砂糖 醤油 かつお節	キウイ	チーズ蒸しパン牛乳	ホットケーキミックス バター チーズ 砂糖 卵 スキムミルク 牛乳
29	水		オレンジ		鮭のバター焼き	さけ 塩こしょう 小麦粉 バター	ひじき煮	ひじき 人参 干し椎茸 油揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	ミニトマト	田舎おにぎり麦茶	米 小松菜 油揚げ 油 みりん 醤油 ごま
30	木		チーズ		クリームシチュー	鶏肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ブロッコリー バター クリームコーン缶 スキムミルク シチュールー	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	リンゴ	芋ようかん牛乳	さつま芋 粉寒天 砂糖 塩
31	金		ヨーグルト		豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 玉葱 人参 しめじ もやし 卵 葱 ごま油 砂糖 醤油 塩こしょう	☆ちりめんきんぴら	ちりめん ごぼう れんこん 人参 ピーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒	バナナ	じゃが芋もち牛乳	じゃが芋 片栗粉 バター 醤油 砂糖 粉チーズ 牛乳

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります