

令和元年年6月献立表

山の手保育園

3歳未満児				全 員 共 通								
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名		おやつ	おやつ材料名	
1	土		オレンジ牛乳		焼きそば	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン ちくわ 中華麺 ごま油 塩こしょう ソース かつお節 青のり	胡瓜のレモン和え	胡瓜 トマト レタス ささみ レモン汁 砂糖 醤油	チーズ	菓子牛乳	菓子	
3	月		ちりめん牛乳		炒り豆腐	豆腐 鶏肉 えび 卵 玉葱 人参 青梗菜 干し椎茸 かまぼこ 油 スキムミルク 砂糖 醤油	☆かみかみサラダ	さきいか ごぼう 人参 胡瓜 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 醤油 ごま	キウイ	磯ビーンズ牛乳	大豆 ちりめん ごま 青のり 砂糖 醤油 みりん 油 片栗粉	
4	火		バナナ牛乳		☆鯨フライ オーロラソース	鯨 塩こしょう 小麦粉 パン粉 卵 マヨネーズ ケチャップ スキムミルク 油	ドレッシング和え	ハム レタス 人参 胡瓜 もやし 砂糖 酢 醤油 油	ミニトマト	☆ミルクラスク牛乳	食パン コンデンスミルク	
5	水		ヨーグルト 麦茶		チキンのトマト煮	鶏肉 玉葱 人参 しめじ ピーマン ホールトマト缶 ケチャップ 砂糖 醤油 油 塩こしょう コンソメ	じゃがコーンソテー	じゃが芋 ウインナー 玉葱 人参 コーン缶 バター 塩こしょう	バナナ	ジャムチーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス スキムミルク いちごジャム クリームチーズ 牛乳	
6	木		キウイ牛乳		高野豆腐の卵とじ	鶏肉 高野豆腐 卵 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん スキムミルク 油 砂糖 醤油 煮干だし	海苔チーズ納豆	納豆 人参 小松菜 チーズ 海苔 砂糖 醤油	リンゴ	海おにぎり 麦茶	米 ちりめん かつお節 青のり みりん 醤油 ごま	
7	金		バナナ牛乳		ごま風味肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん ごま 煮干だし	ちりめんの甘酢	ちりめん 胡瓜 キャベツ 人参 砂糖 酢 醤油 ごま	オレンジ	人参クッキー牛乳	人参 小麦粉 バター 砂糖 卵 スキムミルク	
8	土	☆ 運 動 会 ☆										
10	月		バナナ牛乳		ツナオムレツ	卵 ツナ缶 玉葱 人参 ピーマン 切干大根 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	小松菜のおかか和え	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 かつお節	リンゴ	ふかし芋牛乳	さつま芋 塩	
11	火		キウイ牛乳		トリニータ丼	鶏肉 塩こしょう 酒 にんにく 生姜 小麦粉 片栗粉 油 ニラ 生椎茸 砂糖 醤油 味噌 ごま油	☆切干大根の ツナ和え	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ツナ缶 砂糖 醤油	バナナ	鮭とわかめのおにぎり 麦茶	米 鮭フレーク わかめ ごま	
12	水		ヨーグルト 麦茶		鮭のクリームソース	さけ 玉葱 人参 しめじ パセリ 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 生クリーム	☆きんぴられんこん	れんこん ちりめん 人参 ピーマン 糸こんにゃく ごま油 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	コーントースト牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク パセリ 塩こしょう	
13	木		オレンジ牛乳		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ピーマン じゃが芋 油 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油	シーザーサラダ	ベーコン 胡瓜 レタス 人参 コーン缶 マヨネーズ 酢 スキムミルク 粉チーズ	キウイ	南瓜のホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 南瓜 卵 豆乳 バター	
14	金		バナナ牛乳		☆つるるん 野菜チャイナ	豚肉 生姜 玉葱 人参 もやし 筍 ニラ 干し椎茸 春雨 卵 醤油 塩こしょう 油	ブロッコリーの 梅おかか和え	ブロッコリー 人参 もやし ちくわ 砂糖 醤油 ねり梅 かつお節	リンゴ	☆れんこんチップス 牛乳	れんこん 塩 青のり 油	
15	土		チーズ牛乳		小松菜とじゃこのパスタ	ちりめん ベーコン 小松菜 しめじ 赤パプリカ 黄パプリカ スパゲティ 油 ニンニク 醤油 塩こしょう	じゃが芋のポタージュ	鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 クリームコーン缶 牛乳 コンソメ 醤油 パセリ	バナナ	菓子牛乳	菓子	
17	月		ちりめん牛乳		ささみのピカタ	ささみ 塩こしょう 酒 小麦粉 卵 粉チーズ ケチャップ	☆胡瓜とわかめの 酢の物	胡瓜 わかめ キャベツ 人参 かまぼこ 砂糖 酢 醤油 ごま	オレンジ	お野菜タルト牛乳	じゃが芋 南瓜 パセリ マヨネーズ とんがり コーン	
18	火		キウイ牛乳		スパニッシュ オムレツ	卵 ベーコン じゃが芋 玉葱 人参 ほうれん草 バター スキムミルク 塩こしょう ケチャップ	ピーマンのじゃこ炒め	ピーマン 黄パプリカ 人参 ちりめん 砂糖 醤油 ごま油 ごま	ミニトマト	ピラフ 麦茶	米 ウインナー 玉葱 人参 卵 葱 バター 塩こしょう 醤油	
19	水		ヨーグルト 麦茶		大豆カレー	鶏肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ピーマン じゃが芋 油 カレールー スキムミルク	コールスローサラダ	キャベツ 人参 胡瓜 切干大根 ハム マヨネーズ スキムミルク ごま	キウイ	てるてるクッキー牛乳	小麦粉 バター 砂糖 卵黄 ココア	
20	木		バナナ牛乳		麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニンニク 生姜 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	☆もやしのナムル	もやし 胡瓜 人参 レタス 砂糖 酢 醤油 ごま油	リンゴ	はりはり蒸しパン 牛乳	さつま芋 小麦粉 スキムミルク 豆乳 ベーキングパウダー 砂糖 塩	
21	金		オレンジ牛乳		☆ウインナーと お芋のかきあげ	ウインナー じゃが芋 ピーマン 玉葱 人参 油 小麦粉 卵 塩	レバー煮	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油	バナナ	やせうま牛乳	やせうま麺 きな粉 砂糖 塩 スキムミルク	
22	土		キウイ牛乳		親子うどん	鶏肉 卵 玉葱 人参 干し椎茸 油揚げ かまぼこ 葱 うどん麺 砂糖 醤油 煮干だし	ブロッコリーの ごま和え	ブロッコリー 人参 コーン缶 砂糖 醤油 ごま	チーズ	菓子牛乳	菓子	
24	月		バナナ牛乳		鯖の味噌煮	さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒 人参 煮干だし	オクラ納豆	オクラ 納豆 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	キウイ	たまごサンド牛乳	食パン 卵 パセリ マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	
25	火		オレンジ牛乳		茄子の肉味噌炒め	豚ミンチ なす 玉葱 人参 ピーマン 厚揚げ ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	春雨スープ	春雨 豆腐 玉葱 人参 葱 ごま 醤油 鶏ガラスープの素 煮干だし	リンゴ	☆切干大根おにぎり 麦茶	米 切干大根 ベーコン 醤油 砂糖 酒 ごま	
26	水		ちりめん牛乳		切干大根入り卵焼き	卵 鶏ミンチ 切干大根 玉葱 人参 干し椎茸 葱 スキムミルク 油 砂糖 醤油	南瓜サラダ	南瓜 じゃが芋 ブロッコリー 人参 ハム マヨネーズ スキムミルク	オレンジ	野菜キッシュ牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク 卵 牛乳 チーズ ベーコン ほうれん草 玉葱 油	
27	木		ヨーグルト 麦茶		☆筑前煮	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 生椎茸 里芋 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小松菜のソテー	小松菜 人参 もやし 油揚げ ちりめん 油 砂糖 醤油	バナナ	☆パン粉クッキー牛乳	小麦粉 パン粉 ベーキングパウダー スキムミルク バター 砂糖 卵	
28	金		オレンジ牛乳		岩石揚げ	鶏ミンチ 大豆 さつま芋 ひじき えび 人参 小麦粉 卵 スキムミルク 砂糖 醤油 油	フレンチサラダ	レタス キャベツ 胡瓜 人参 ハム コーン缶 砂糖 酢 醤油 油	キウイ	きなこバナナケーキ 牛乳	ホットケーキミックス スキムミルク バター バナナ きな粉	
29	土		バナナ牛乳		汁ビーフン	豚肉 玉葱 人参 キャベツ 干し椎茸 ビーフン ごま油 砂糖 醤油 鶏ガラスープの素	オクラと トマトのじゃこ和え	トマト オクラ レタス ちりめん 砂糖 醤油	チーズ	菓子牛乳	菓子	

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります