



# きらい 8月



令和元年8月1日  
社会福祉法人 ソシネット  
私立山の手保育園

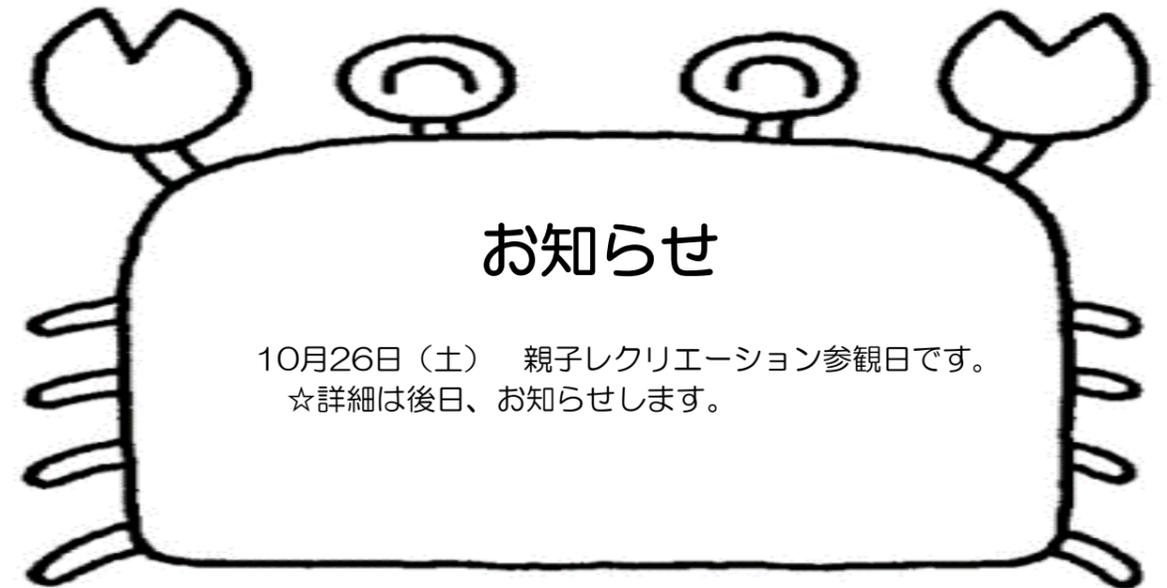
真夏の日差しが園庭を照りつけ、もうしばらくの間、暑さとお付き合いが続きそうです。例年、「危険な暑さ」と言われるほど気温が高く、日差しが強く照りつける日が続いていますが、子どもたちの健康と安全を最優先に考えて配慮しながら保育をしていきたいと思ひます。8月はスイカ割りや夏の遊び集会等、園での夏の行事を楽しみながら暑い夏を元気に乗り切つて過ごしたいと思ひます。



- 1日(木) すいか割り
- 7日(水) 避難訓練・身体計測
- 9日(金) プールおさめ
- 21日(水) 夏の遊び集会
- 23日(金) 誕生会
- 28日(水) リトミック

8月のお誕生日は  
9人です

おめでとうございます。



## お知らせ

10月26日(土) 親子レクリエーション参観日です。  
☆詳細は後日、お知らせします。

## 給食室より～ 夏野菜を食べよう!



8月31日は「野菜の日」です。野菜は1日350g、1回の食事では、約120g食べるのが望ましいとされています。園では、8月30日を野菜の日として、旬の夏野菜を中心に給食・おやつで一人あたり120gの野菜を使おうと思ひます♪旬の夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさや疲れをとってくれます。旬の野菜をお友達と一緒に楽しくしっかり食べて、元気に過ごしましょう。



## おねがい

事前に延長保育の連絡がなく、お迎えがまだの時は確認のために園の方から連絡をさせていただくことがあります。延長保育になる場合は必ず連絡をお願いします。また、欠席の場合は、給食人数の確認上、9:00までに連絡をお願いいたします。連絡がない場合は、確認のため園の方から電話をさせていただくことがあります。

