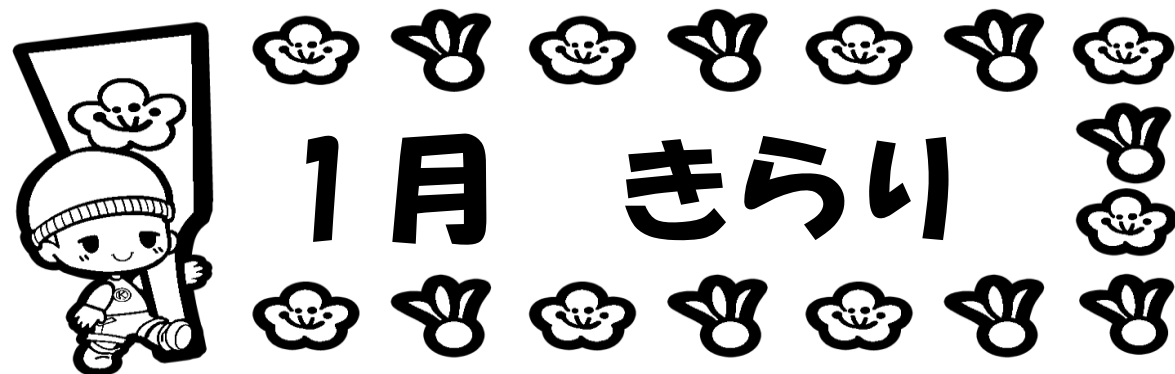




令和2年 1月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

明けましておめでとうございます。それぞれのご家庭で、新しい年を迎えられたこと心よりお慶び申し上げます。昨年は運動会、親子レクリエーション、発表会など、様々な場面でご協力頂きありがとうございました。

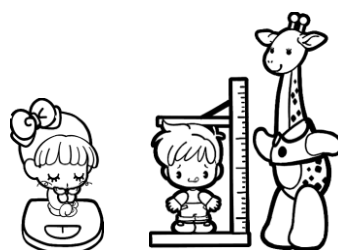
今年も日々成長する子どもたちの健やかな笑顔があふれる、にぎやかで楽しい毎日になるように、ご家庭と園とで力を合わせて進んでいきたいと思ひます。本年も皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



1月のお誕生日は
6名です
おめでとうございます。

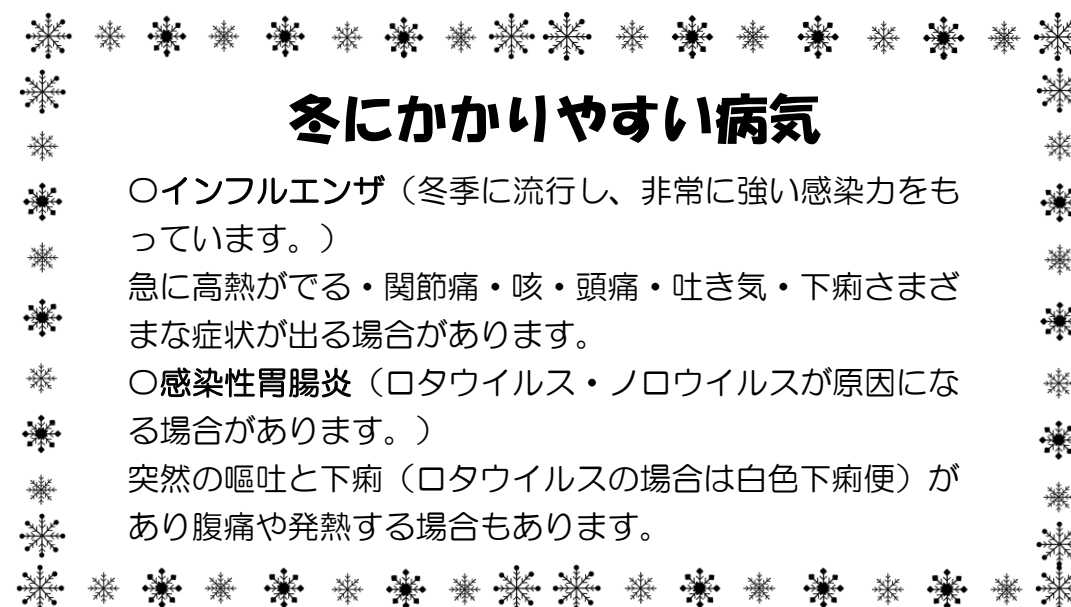


6日(月) 避難訓練・身体計測
15日(水) リトミック
17日(金) 誕生会
22日(水) 卒園児写真撮影



新しいお友だち

みかん組
3歳 1名です。
よろしくお願ひします。



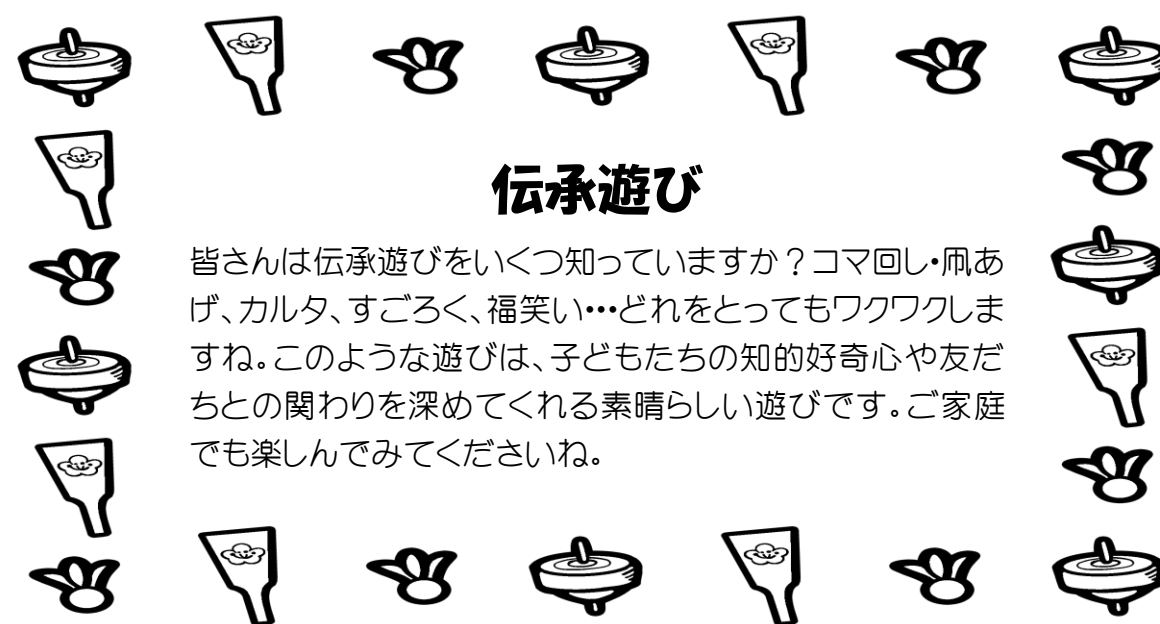
冬にかかりやすい病気

○インフルエンザ(冬季に流行し、非常に強い感染力をもっています。)

急に高熱がでる・関節痛・咳・頭痛・吐き気・下痢さまざまな症状が出る場合があります。

○感染性胃腸炎(ロタウイルス・ノロウイルスが原因になる場合があります。)

突然の嘔吐と下痢(ロタウイルスの場合は白色下痢便)があり腹痛や発熱する場合があります。



伝承遊び

皆さんは伝承遊びをいくつ知っていますか? コマ回し・凧あげ、カルタ、すごろく、福笑い...どれをとってもワクワクしますね。このような遊びは、子どもたちの知的好奇心や友だちとの関わりを深めてくれる素晴らしい遊びです。ご家庭でも楽しんでみてくださいね。

かぜ予防

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。日頃から予防を心がけて元気に冬を過ごしましょう!

かぜ予防6か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替える
- ③ バランスの良い食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける

